

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Miércoles 23 de abril de 2008 [Contacte con laopiniondezamora.es](#) | [RSS](#)

laopiniondezamora.es NOTICIAS **Opinión**
HEMEROTECA »
EN ESTA WEB
Google™

INICIO
SECCIONES
MÁS NOTICIAS
DEPORTES
OPINIÓN
GENTE Y OCIO
SERVICIOS

Firmas del día
Escriben los lectores
Blogs
Atención al lector

[laopiniondezamora.es](#) » [Opinión](#)

ZAMOREANDO

Casos sospechosos

02:37 ★★★★★

[✉](#) [📄](#) [+](#) [-](#)

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

PUBLICIDAD

CARMEN FERRERAS Pocas mujeres están contentas con su cuerpo. Siempre hay algo que les gustaría cambiar. Cuando no es de arriba es de abajo lo cierto es que, si hay para ello, lo que se viene haciendo estos últimos años es engordar la cuenta corriente de los cirujanos plásticos que se están poniendo las botas. Que si lipoesculturas, que si liposucciones, que si esta técnica revolucionaria, que si aquella otra indolora y rápida. Encima, en las revistas femeninas y aún en las que no lo son acostumbran a endosarnos páginas y más páginas hablando de ciertos milagros de la cirugía y de la técnica de que se trate, con la dirección y el teléfono de la clínica donde se practica al margen. Todo muy fácil.

Cuando no es el pecho es el abdomen y cuando no las cartucheras, el personal se gasta en su reconversión lo que no está en los escritos. Las más modestas se decantan por las hierbas, las pastillas, la dieta de la alcachofa, la de la piña tropical, la del agua, la de la naranja y tantas historias para no dormir, lo digo porque acaban alterando el sueño, como se inventan unos y otros para mantener viva nuestra ilusión. Eso, cuando no llega la amiga de turno diciéndote que lo mejor es dejar de comer. Es decir, privarte de ese placer único que se disfruta en la mesa. Menos mal que siempre hay alguna endocrinóloga y nutricionista como la doctora Pilar Riobó, jefa de Servicio en la **Fundación Jiménez Díaz**, que nos saca de dudas y nos dice que adelgazar no es sólo dejar de comer. Que la manera en que se come es tan importante como lo que se come y muchas veces hay que explorar los sentimientos para saber qué se esconde detrás del exceso de peso.

El hambre desmedida de muchas candidatas a engordar, sobre todo a partir de cierta edad, cuando comienzan los desarreglos y esas cuestiones propias de los años que al igual que los kilos, no perdonan, hay que buscarlo en factores psicológicos, en cuestiones emocionales como la ansiedad o la falta de autoestima. Hay que profundizar en el problema. Lo que sea, antes de caer en manos de todos esos inventos que llaman naturales, de los que se hablan maravillas pero que a la larga, y en muchos casos a la corta, son causantes de infinidad de problemas de salud. Me aterra cuando alguna amiga me hace una recomendación en ese sentido. Que si esto es saciante, que si lo otro es adelgazante, que si no de más allá reduce. Pero nadie cuenta qué ocurre después de un tiempo. Y, después de un tiempo lo que ocurre es que hay que retirar del mercado ciertos productos bajo sospecha.

Acaba de ocurrir con los productos dietéticos de la empresa Herbalife Internacional España, SL. El Ministerio de Sanidad y consumo ha hecho público un comunicado en el que informa de la investigación que ha iniciado para conocer la causa de nueve casos de toxicidad hepática y su posible relación con la ingesta de los susodichos productos. Se perdona el bollo por el coscaron, oiga, o lo que es igual, se perdona el michelin, la lorza o lo que quiera que salga alrededor de la cintura, por la salud que, para más INRI, está a merced de miles de agentes exógenos y endógenos que la alteran con más frecuencia de la deseada. Si es que. Además, somos tontas. Lo hacemos pensando en ellos y ellos prefieren tener un buen agarradero. Ellos las prefieren con el hueso cubierto y no con la osamenta sólo tapizada por la piel. Estamos en un error. Luego, claro, pasa lo que pasa.

La compañía citada comercializa en España productos a los que se les atribuye beneficios para adelgazar y mejorar el bienestar general. Lo único reconocido hasta ahora por la Agencia Española del Medicamento, son los casos sospechosos de toxicidad hepática en distintos países de la Unión Europea e Israel. Es mejor quedarse con hambre y ejercitar el cuerpo para mantenerlo elástico que convertirlo en un contenedor de basura donde todo cabe. Hasta los productos tóxicos. Y eso sí que no.

COMPARTIR



¿qué es esto?

[✉ ENVIAR PÁGINA »](#)

[📄 IMPRIMIR PÁGINA »](#)

[+](#) AUMENTAR TEXTO »

[-](#) REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Ver Más Ofertas Aquí



Carcasa Innostream Crystal
Tuyo por solo...

PVP: 9,00 €



Teléfono Motorola V3xx Negro
¡Con Yoigo saldrás ganando!

PVP: 89,00 €

¡¡Sólo un paso mas para que tengas la oportunidad de ganar 250C!!

Politono Vibramovel Descarga
Pon tu movil al día.

PVP: Consultar

¿Cómo adelgacé 29 kilos

sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.



¿12kg en 2 semanas?

Si, es posible. Nosotros tenemos una solución por solo € 39,9