

## Cirugía bariátrica en la Unidad de Obesidad Mórbida

La Organización Mundial de la Salud define la obesidad como el incremento de las reservas energéticas en el organismo, en forma de grasa, en relación con el promedio normal para la edad, sexo, altura y complejidad del individuo, que comporta un aumento del peso corporal. Cuando el índice de masa corporal supera los 40Kg/m<sup>2</sup> estamos hablando de obesidad severa o mórbida, una enfermedad crónica que actualmente no tiene curación y que suele responder a tratamientos convencionales como el ejercicio, los medicamentos y las dietas.

El Hospital Infanta Elena ha incluido entre sus servicios un programa de cirugía bariátrica que, con las más modernas técnicas y equipamiento, ya se encuentra activamente trabajando para tratar a estos pacientes y mejorar su calidad de vida.

El doctor Rafael Castejón Huete, Jefe clínico del Hospital Infanta Elena, especialista en cirugía general del aparato digestivo e integrante del equipo de cirugía bariátrica, afirma que los pacientes que sufren obesidad se enfrentan, además, a otras patologías denominadas enfermedades comorbilidad que son aquellas directamente relacionadas con la obesidad, que aparecen o se agravan con la obesidad y que mejoran o se curan con la reducción del peso.

«La cirugía bariátrica trata a los pacientes con obesidad mórbida para que consigan una reducción de peso estable para mejorar su calidad de vida y reducir el porcentaje de mortalidad que tienen estos enfermos», afirma el doctor Castejón.

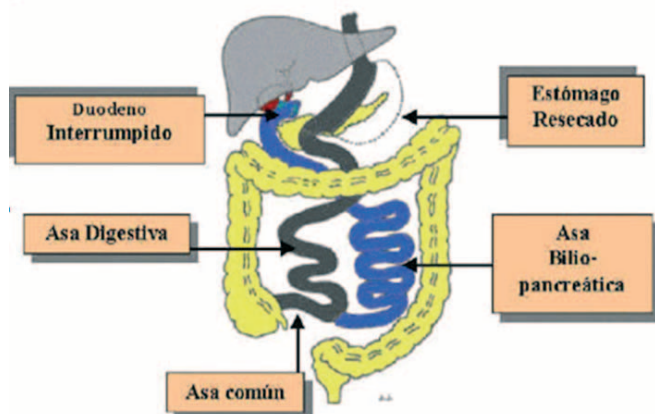
### Pasos a dar para la cirugía bariátrica

Las fases del tratamiento de la obesidad son: dieta hipocalórica, ejercicio físico, y tratamiento psicológico, farmacológico y quirúrgico.

Cuando el tratamiento médico fracasa, la cirugía representa la única opción para lograr una reducción de peso aceptable para obesos crónicos.

Este proceso supone el trabajo multidisciplinar de varios especialistas. Primero, el endocrino avalúa que no exista ninguna causa endocrina de obesidad. Luego, el paciente tiene que ser examinado por el nutricionista, el neumólogo, el traumatólogo y el neurólogo. Antes de la cirugía, el paciente se somete a un estudio preanestésico.

Toda esta preparación se debe a que es una cirugía que implica un riesgo añadido por la dificultad de la técnica y por las características del paciente. El obeso mórbido es un paciente que requiere más cuidados, por este motivo en el Hospital Infanta Elena es ingresado, durante las 24 primeras horas tras la operación, en cuidados intensivos.



### Técnicas de cirugía bariátrica

**Técnicas restrictivas:** disminuyen la capacidad gástrica y provocan saciedad precoz y duradera.

**Técnicas malabsortivas:** disminuyen la superficie de contacto entre el alimento ingerido y la mucosa intestinal con capacidad absorbiva.

**Técnicas mixtas:** combinan elementos restrictivos y malabsortivos.

En el Hospital Infanta Elena, normalmente las técnicas que se emplean por sus resultados y por la minimización de los riesgos para los pacientes son las restrictivas y las mixtas.