

La Clínica del Vallès implanta la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica para reducir el impacto emocional y que los niños se familiaricen con su intervención y el entorno hospitalario

Diario Médico premió este proyecto en “las mejores ideas”

Con el objetivo de prevenir, atenuar o disminuir el impacto emocional negativo de la cirugía pediátrica la clínica del Vallès ha incorporado a su cartera de servicios un programa de psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica. Una técnica que se ocupa de preparar psicológicamente al niño y a su familia para mejorar la forma de afrontar una intervención quirúrgica.

Destinada a la población pediátrica ambulatoria, a partir de los 3 años con intervención quirúrgica programada por patología habitual (urológica, abdominal, otorrinolaringológica), la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica que se realiza en la Clínica del Vallès cuenta con la colaboración de los servicios de cirugía pediátrica, anestesiología, pediatría y psicología,

Para la preparación de los pacientes, se analiza su expresión mediante dibujos o juegos y el uso de cuentos o material audiovisual protagonizado por personajes infantiles que atraviesan satisfactoriamente un proceso quirúrgico. Además, se suele familiarizar al paciente con elementos vinculados a la práctica quirúrgica tales como gorros, batas, máscaras quirúrgicas, cánulas, sueros, máscaras,.. y con el quirófano al que se realiza con los niños una visita guiada por profesionales de la salud en los que se les explica detalladamente el espacio.. Dentro del juego y según la edad, se emplean muñecos a los que los niños, caracterizados como doctores, les intervienen o curan.

También han demostrado su utilidad las llamadas “estrategias de afrontamiento” tales como respiraciones profundas, auto-instrucciones (“todo va a salir bien”) y los pensamientos agradables en los que se visualizan escenas placenteras).

La psicoprofilaxis produce una disminución de la ansiedad en niños y padres, aminora el estrés quirúrgico (menor frecuencia cardíaca y tensión arterial pre-anestésica en niños preparados), facilita el despertar anestésico, la recuperación postoperatoria (ingesta, reposo, etc.), acorta la estancia hospitalaria, reduce la necesidad de analgésicos y las “llamadas a las enfermeras” para que les atiendan.

Se ha estimado que la psicoprofilaxis quirúrgica es especialmente útil en aquellos niños con mala experiencia quirúrgica previa (complicaciones psíquicas o físicas) o en caso de familias de riesgo (crisis familiares, maltrato, violencia, adicciones,...). También se recomienda cuando la zona del cuerpo a operar es significativa para el reconocimiento de la propia identidad (cara, genitales, manos) o se trata de cirugía mutilante. Asimismo es recomendable cuando hay llamativa ausencia de ansiedad preoperatoria o fobia al entorno sanitario.

Debido a su carácter innovador, este proyecto ha sido premiado por Diario Médico en la XIV edición de “las mejores ideas”, celebrada a mediados de noviembre. Esta convocatoria de Diario Médico se organiza anualmente y galardona las mejores ideas e iniciativas innovadoras en el ámbito de la salud.

La Clínica del Vallès implanta la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica para reducir el impacto emocional y que los niños se familiaricen con su intervención y el entorno hospitalario

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario privado más importante en España y el tercero a nivel europeo. Está presente en 13 comunidades autónomas y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 70 centros de toda España.

En su propósito de ofrecer una atención integral y de excelencia al paciente, los centros de Quirónsalud cuentan con modernas infraestructuras y equipamiento de alto nivel tecnológico, así como con un equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y los resultados de la investigación.

Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología u oncología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45