

# La República.pe

Publicado en (<http://www.larepublica.pe>)

---

## El colesterol malo deteriora la mente

Por *aalva*

Creado el 21/03/2010 - 20:58



Cuidado. Hasta podría perder la memoria

Las personas expuestas a altos niveles de colesterol LDL ('el malo') durante muchos años, como los que padecen hipercolesterolemia familiar, tienen más riesgo de presentar deterioro cognitivo leve: pérdida de memoria y alteraciones del lenguaje, la atención o el estado del ánimo. Así lo demuestra un estudio español que aparece publicado en *The American Journal of Medicine*.

“Todo lo que es malo para el corazón también lo es para el cerebro”, explicó Pedro Mata, presidente de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar y uno de los firmantes de la investigación, en la que también han participado el Hospital Clinic de Barcelona y la **Fundación Jiménez Díaz de Madrid**.

Como indican los autores, es la primera vez que un trabajo encuentra una relación positiva entre los niveles elevados de LDL de las personas con el citado trastorno genético y el deterioro cognitivo leve, que es una fase previa a la demencia y al mal de Alzheimer.

Durante cinco años, los especialistas estudiaron a 47 pacientes con hipercolesterolemia familiar y a 70 personas sanas.

[Bienestar](#) [colesterol malo](#) [deteriora](#) [mente](#) [Lima](#)

---

**URL Origen (Obtenido el 22/03/2010 - 03:24):** <http://www.larepublica.pe/bienestar/21/03/2010/el-colesterol-malo-deteriora-la-mente>