

Estas utilizando una versión antigua de Internet Explorer. Para mejorar la experiencia de usuario te recomendamos que como **Firefox**, **Safari**, **Opera** o **Chrome**.



[Iniciar sesion en facebook](#)

[Iniciar sesión](#)

[Regístrate](#)

Muerte

**Los conflictos de pareja multiplican por 30 el riesgo de suicidio**

14:11h | SERVIMEDIA

[ Sé el primero en comentar esta noticia ]

0 [tweet](#)

[Buzz it](#)

[Share](#)

- Según los psiquiatras, que abogan por crear una red centinela en las urgencias para controlar a los suicidas  
MADRID, 16 (SERVIMEDIA)

Las personas que tienen un conflicto de pareja presentan un riesgo de suicidio 30 veces superior a las que carecen de este tipo de problemas, según afirmó hoy el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Julio Bobes, quien apuntó también que los agresivos tienen ocho veces más riesgo de quitarse la vida que los que no lo son.

El doctor Bobes participó en Madrid en un acto sobre "La conducta suicida" en el que se puso de manifiesto que los hombres se quitan la vida más que las mujeres, aunque ellas lo intentan más que los varones.

Concretamente, ellos consuman el suicidio con una frecuencia entre 2 y 4 veces mayor que las mujeres, que, sin embargo, lo intentan con una frecuencia 2-3 veces superior a la de los varones.

Consumado o frustrado, el riesgo de suicidio ha aumentado en los últimos años en España, donde en 1985 la tasa de fallecimientos por esta causa superó los 6,5 casos por cada 100.000 habitantes, lo que hizo que el país pasara del verde al naranja en el nivel de peligro.

En 2008, la tasa de muertes por suicidio fue en España de 7,5 por cada 100.000 ciudadanos, lo que en cifras significa más de 3.500 fallecimientos por este motivo, es decir, el equivalente a las muertes de 22 accidentes aéreos como el ocurrido en Barajas en agosto de ese mismo año.

La diferencia de los suicidios entre hombres y mujeres se pone de manifiesto en la tasa por sexos, que en 2008 fue de 11,76 entre los varones y de 3,34 entre las mujeres.

Además del género, hay diferencia de suicidios consumados y de intentos por comunidades autónomas y edades. Así, explicó el doctor Bobes, Asturias, con una tasa de intentos de 28 por cada 100.000 ciudadanos, es la región con más tentativas y muertes por esta causa de todo el país, seguida por Baleares y Cantabria.

En el lado opuesto se encuentra Andalucía, que es la que menos tentativas y suicidios consumados registra.

En cuanto a las edades, los dos grupos poblacionales que presentan un riesgo más elevado de suicidio son las personas mayores y los jóvenes, que aunque lo intentan más que los ancianos, lo consiguen menos. En el caso de la juventud, los principales factores desencadenantes de esta conducta son el consumo de alcohol y drogas, mientras que entre los de edad avanzada, las pérdidas a las que se enfrentan (familiares, amigos, salud, etcétera).

En el encuentro, Enrique Baca, jefe del Servicio de Psiquiatría de la **Fundación Jiménez Díaz**, subrayó que la suicida es una conducta "compleja" provocada por múltiples factores de riesgo, como los trastornos mentales o el abuso de alcohol y drogas.

Agregó que la mayoría de los estudios coinciden en señalar que los factores hereditarios suponen el 40% del riesgo de suicidarse, mientras que los ambientales representan el 60% restante.

**HAY QUE ACTUAR**

Todos los expertos que participaron en la jornada coincidieron en señalar que aunque España no está entre

los países europeos donde más suicidios se consuman (nórdicos y anglosajones), sí es necesario actuar, pues no ha descendido la tasa de muertes por este motivo.

Al contrario, la disminución de accidentes de tráfico y de fallecimientos por sida ha hecho que el suicidio sea ya la primera causa externa de muerte en algunos tramos de edad entre los varones.

Por este motivo, los psiquiatras pidieron hoy más formación para los médicos de atención primaria, de manera que puedan detectar y prevenir intentos de suicidios, que, según los expertos, suelen manifestarse, aunque no sea de forma clara.

Además, abogaron por la creación de un protocolo hospitalario de recogida de información y por la creación de una red centinela en los servicios de urgencia para controlar a los pacientes con tendencias suicidas.

(SERVIMEDIA) 16-MAR-10 IGA/caa

0 tweet

Buzz it

Share