

## Consulta ràpida post vacances a l'Hospital Universitari General de Catalunya

**Sant Cugat del Vallès 6 de setembre de 2017.** L'Hospital Universitari General de Catalunya ha obert una consulta ràpida per a diagnosticar i tractar els símptomes de la síndrome post vacances. Segons diversos estudis entre un 30 i un 65% de la població adulta pateix aquest síndrome com a conseqüència de la tornada a la feina després de les vacances d'estiu.

Si tot just arriba de vacances i no s'acaba de trobar bé, a la consulta ràpida de síndrome post vacances, que començarà a funcionar el pròxim 13 de setembre, disposa de metges de capçalera de la unitat de medicina familiar i comunitària especialitzats en el tractament d'aquest trastorn adaptatiu amb simptomatologia clínica com ara febre, cansament, malestar, maldecap, sobreprès, baix estat d'ànim, sensació de falta d'energia, estrès,... Aquesta sensació de dificultat de tornar a les rutines la pateixen més les dones que els homes.

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari privat més important a Espanya i el tercer a nivell europeu. Està present en 13 comunitats autònomes i disposa d'una oferta superior a 6.200 llits en més de 70 centres de tot Espanya.

En el seu propòsit d'oferir una atenció integral i d'excel·lència al pacient, els centres de Quirónsalud compten amb modernes infraestructures i equipament d'alt nivell tecnològic, així com amb un equip de professionals altament especialitzat i de prestigi internacional. Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i els resultats de la investigació.

Actualment, Quirónsalud està desenvolupant més de 1.600 projectes de recerca a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una labor puntera, sent pioners en diferents especialitats com cardiologia, endocrinologia, ginecologia, neurologia o oncologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45