




La prevención es especialmente importante entre los jóvenes, ya que el consumo de drogas puede afectar a su neurodesarrollo.

## Drogodependencia

### El consumo de drogas afecta al neurodesarrollo de los adolescentes

En Madrid se ha triplicado el consumo de cocaína en los últimos años

La patología dual, que consiste en la comorbilidad de un trastorno de conductas adictivas con otro trastorno mental, es hoy en día una realidad clínica, como demuestra el hecho de que los pacientes usan cada vez más sustancias con un poder adictógeno, y las causas de por qué las utilizan son muy variadas,

- - 05/06/2007

La **patología dual**, que consiste en la comorbilidad de un **trastorno de conductas adictivas con otro trastorno mental**, es hoy en día una realidad clínica. "Los que trabajamos en salud mental vemos que los pacientes usan cada vez más sustancias con un poder adictógeno y que las causas de por qué las usan son muy variadas", explicó el doctor Ignacio Basurte, del Servicio de Psiquiatría de la **Fundación Jiménez Díaz** (Madrid) y secretario de la Asociación Española de Patología Dual, durante la reciente celebración de una jornada sobre este tema. En la cita se presentaron datos preliminares de un estudio epidemiológico de patología dual en la Comunidad de Madrid —es el primero de este tipo que se realiza en España y la intención es desarrollarlo también a nivel nacional—, coordinado por la asociación a la que pertenece Basurte.

"Los datos de este estudio nos están diciendo que hay una nueva realidad clínica que es la patología dual y que son necesarios algunos recursos, o por lo menos la coordinación adecuada entre los distintos dispositivos asistenciales tanto de Salud Mental como de Drogas, que muchas veces están disociados", añadió Basurte.

#### La realidad de Madrid

En concreto, en Madrid, aunque los datos en relación al consumo de cannabis son fijos, los relativos a la **cocaína** indican que **su consumo se está triplicando** en los últimos años. Según este especialista, esto se debe a que "la disponibilidad y accesibilidad a este tipo de drogas es mayor que en otras comunidades autónomas, simplemente por ser un núcleo urbano, metropolitano y con un nivel muy alto de población". Y es que "en el último año, en la ciudad de **Madrid**, en el Instituto de Adicciones, se han tratado y diagnosticado **más de 2.000 casos de patología dual** —continuó—, lo que viene a representar más de una tercera parte de los pacientes a los que se ha asistido".

#### Tratamiento y prevención

El tratamiento farmacológico de esta patología pasa por los **antipsicóticos atípicos**. "Los antipsicóticos atípicos, sobre todo la quetiapina, nos han permitido a medio y largo plazo, no solamente comprobar su utilidad en la esquizofrenia, sino también en la estabilidad de los pacientes a nivel afectivo en el trastorno bipolar. Y son precisamente éstos, dos grupos que tienen una prevalencia altísima de sustancias como pueden ser la cocaína, y como consecuencia un empeoramiento de la sintomatología psicótica", precisó Basurte.

En cuanto a la **prevención del consumo de drogas**, el especialista resaltó su importancia sobre todo **entre los adolescentes**, ya que debido a que éstos todavía están en fase de neurodesarrollo, **el consumo de sustancias va a afectarles en todas sus áreas de funcionamiento**.

Una de las explicaciones al uso de sustancias por parte de pacientes mentales viene dada por lo que los especialistas denominan "la teoría de la automedicación", que consiste en que el paciente, en el afán de liberarse de los síntomas que presenta, consume determinadas sustancias. "Por ejemplo —apostilló—, en la esquizofrenia el uso de cannabis aunque empeora la sintomatología positiva, ayuda al paciente a dormir, a prestar atención...".