

## Cuidados de Enfermería

### Educación sanitaria en pacientes oncológicos y con esclerosis múltiple

Cuando hablamos de la Medicina en general y de todas las personas que forman parte de ella, como médicos, enfermeras y resto de personal sanitario, a menudo nos olvidamos de cuál es el fin. Con ello me refiero a que el paciente es diagnosticado por el médico, la enfermera le administra medicación, realiza analíticas... todo técnicas, pero, ¿dónde está la parte de cuidados y educación sanitaria por parte de la Enfermería?

#### Los cuidados de enfermería

¿A qué nos referimos con cuidados de Enfermería? Respondo: Cubrir todas las necesidades básicas del paciente para que pueda llevar a cabo las funciones básicas de la vida diaria, al menos las más esenciales como son nutrición, eliminación, hidratación...

Cabe destacar una parte esencial de la enfermería, como es la educación sanitaria. En este caso voy a hacer referencia a dos tipos de pacientes muy especiales, como son el paciente oncológico y el paciente con esclerosis múltiple.

#### El paciente oncológico

Un paciente oncológico, una vez diagnosticado por el médico y pautado un tratamiento con quimioterapia, llega a una zona hospitalaria que se llama Unidad de Día, que es donde va a recibir su tratamiento para poder luchar contra su enfermedad. En este servicio, la Enfermería juega un papel importantísimo, ya que va

a ser este personal sanitario quien se encargue de administrar el tratamiento. Aunque para tratar la enfermedad lo principal es la quimioterapia, no lo es todo.

El paciente que llega por primera vez a administrarse quimioterapia llega asustado, abatido por la enfermedad que tiene. Aquí empieza la educación sanitaria; la enfermera que trabaja en este servicio tiene que saber los miedos a los que se enfrenta el paciente, y tratar a cada uno de forma individual ya que no todas las personas afrontan de la misma manera la enfermedad.

Explicar bien en qué consiste la administración del tratamiento, hablarles de las reacciones adversas que pueden o van a tener y como paliarlas, el tiempo de duración, ya que como toda persona el paciente tiene una vida fuera del hospital.

Conectar con el paciente, hacerle que exprese sus miedos, que se desahogue, ya que en la mayoría de los casos cuando la familia está delante no lo hacen por no preocuparles, esto hace que el estrés que sufre es-



te tipo de paciente y su entorno pueda disminuir, y no acudan a Hospital de Día con miedos sino con fuerza para luchar contra su enfermedad.

#### El Paciente con esclerosis múltiple

En Hospital de Día también se trata a pacientes con esclerosis múltiple, tanto al inicio de la enfermedad, con la punción lumbar, como con las demás pruebas realizadas por neurología.

Una vez diagnosticado pasa a esta unidad y el personal de enfermería es el que se encarga de darles la educación sanitaria correspondiente al tratamiento que han pautado los médicos.

Esta enfermedad es la segunda causa de discapacidad en población joven, por lo que cuando a una persona con 25-30 años le diagnostican esclerosis, se derrumba por completo. Hay que saber transmitir, ya que aparte de hablarles de la enfermedad, de lo que pueden o no hacer, el tratamiento que existe actualmente consiste en administrarse un fármaco por vía subcutánea, es decir, "pincharse". Sin olvidarnos nunca de que

hay gente que tiene pánico a las agujas. Aunque para nosotros sea algo rutinario, para ellos no.

#### Educación sanitaria

Los tratamientos administrados a estos dos tipos de pacientes son fuertes. Por un lado, a una persona que le acaban de diagnosticar cáncer tiene que someterse a unas sesiones de quimioterapia en las cuales puede tener náuseas, vómitos, diarreas, alopecia... Por otro lado, un paciente con esclerosis múltiple tendrá también síntomas no gratos como fiebres, escalofríos, dolores musculares.

Como decía al principio, hay que saber hacer técnicas perfectamente, pero no olvidarnos que tratamos a personas, con una vida, un trabajo, una familia, unas metas y que en ocasiones todo esto se ve truncado por estas enfermedades. Por lo que la enfermería puede y debe hacer uso de la educación sanitaria, que no es solo una frase sino un hecho.

Olga Pajares Cabeza,  
D.U.E Hospital Infanta Elena.  
Hospital de Día.

