

30	30				
30	30				

Par Impar

# Dengue, una picadura mortal

La «fiebre rompehuesos», contagiada por un mosquito, causa desde una gripe hasta la muerte ■ El torero Manzanares, último caso en España

**Los especialistas han detectado un aumento de los afectados por este virus debido al auge de los viajes a zonas tropicales.**

**R. Serrano**

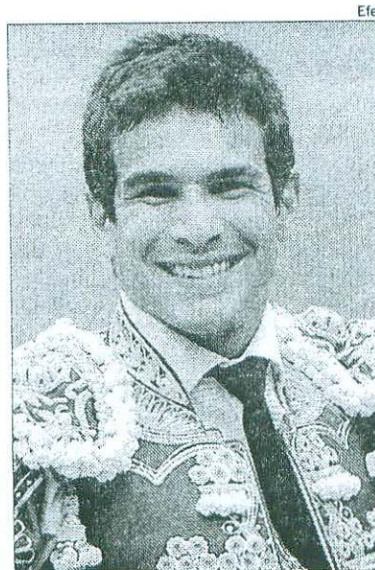
MADRID- El pasado viernes, el torero alicantino José María Manzanares decía adiós a la temporada taurina. No había sufrido ninguna cornada: el causante de su retirada no fue un toro, sino un mosquito. El mismo que, durante su gira por Suramérica, le transmitió el virus del dengue. Se trata de «una enfermedad más propia del continente americano, pero que se ha extendido a todas las zonas tropicales y subtropicales». Así lo explica Juan Jesús Gestalt, especialista en enfermedades infecciosas del Hospital Clínico de Santiago de Compostela.

El contagio, en estas áreas, es «muy fácil», pues aunque no se transmite de persona a persona, depende de una sola picadura. En la actualidad se puede contraer en el centro y el sur de América, en África y en el sur de Asia.

## Benigna o hemorrágica

En la mayoría de los casos, sin embargo, el propio afectado ni siquiera llega a saber que ha contraído una patología tropical. De las dos variantes que tiene la enfermedad, la más frecuente es la benigna que «se desarrolla como un cuadro de gripe», señala Gestalt. Sin embargo, la enfermedad puede convertirse en una fiebre hemorrágica, en su variedad más grave.

El afectado sufre inflamación de los ganglios linfáticos, hemorragia e intensos dolores articulares y musculares, de acuerdo con la definición del Manual Merck de infor-



José María Manzanares

## Un virus tropical

- El dengue es una de las infecciones causadas por los arbovirus. Esta familia de patógenos también provoca enfermedades como la fiebre amarilla.
- La infección es transmitida por la picadura de un mosquito, y es más frecuente en las áreas tropicales y subtropicales, sobre todo en el continente americano.
- La enfermedad tiene dos variantes, una benigna, que se desarrolla con un cuadro parecido al de la gripe, y la más grave, hemorrágica, que puede llegar a causar la muerte si no se trata a tiempo.
- No hay tratamiento específico ni vacuna para el dengue, por lo que la terapia sólo alivia los síntomas.

mación médica. Por estos últimos síntomas, la enfermedad también ha sido conocida con el sobrenombre de «fiebre rompehuesos».

Los más afectados por el virus son los niños menores de 10 años, aunque también son frecuentes los contagios en adultos. En los años siguientes a haber padecido la enfermedad, son habituales las infecciones recurrentes. Además, no existe una vacuna ni tratamiento específico, por lo que sólo se pueden paliar los síntomas.

## Enfermedad de viajeros

En España «cada año se diagnostica más de un centenar de casos; cada hospital grande puede ver alrededor de una decena de enfermos». La estimación es de Miguel de Górgoles, responsable de la Unidad de Medicina del Viajero de la madrileña Fundación Jiménez Díaz. No existen cifras oficiales, puesto que la enfermedad no es de declaración obligatoria. Los especialistas coinciden, sin embargo, en que en los últimos años, y por el aumento de los viajes, «el número de diagnósticos ha aumentado de forma considerable», asegura el especialista.

Sin embargo, «todos los casos son importados», aclara. O, al menos, lo son por ahora. Numerosos especialistas han alertado este verano de la posibilidad de que los vectores (el insecto que transmite la patología) se trasladaran a España.

La culpa la tiene el famoso mosquito tigre, que ha llegado a Cataluña. Este insecto puede contagiar el virus del dengue, aunque, de momento, es difícil que ocurra. «Para que se produjera la transmisión en España, la enfermedad tendría que ser muy endémica entre la población», asegura De Górgoles. Aunque añade que, si bien «en la actualidad es muy difícil, en un futuro puede que sí suceda».