

## El servei de restauració del Sagrat Cor – Hospital Universitari rep l'acreditació AMED per promoure l'alimentació mediterrània

**Barcelona a 20 d'octubre de 2015.** El servei de restauració del Sagrat Cor – Hospital Universitari, del grup Quirónsalud, ha rebut l'acreditació AMED, per promoure l'alimentació mediterrània. La Sra. Carmen Cabezas, sotsdirectora de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, ha fet entrega de l'acreditació al Sr. Miquel Sierra, Director de Serveis Generals a Catalunya del grup Quirónsalud.

Sagrat Cor – Hospital Universitari ofereix servei de cafeteria i menjador a 500 treballadors i usuaris que diàriament poden gaudir d'àpats mediterranis. L'hospital té un especial interès que tot el conjunt de persones que fan els àpats al centre gaudeixin d'un menjar saludable i que afavoreixi la seva salut i benestar.

L'Hospital du a terme diferents iniciatives amb la finalitat de promoure la salut entre els seus treballadors com la promoció de l'ús de les escales com a recurs per incrementar l'activitat física, l'adhesió a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum i a la Xarxa Catalana d'Hospitals i Serveis Promotors de la Salut, el foment de la deshabitació tabàquica, la promoció de la vacunació antigripal entre els perfils professionals de risc, el foment d'una vida saludable y la pràctica de l'esport, entre d'altres. L'acreditació Amed és una acció més de promoció de la salut entre els treballadors.

A la ciutat de Barcelona s'han acreditat 83 establiments (restaurants, botigues de menjar per emportar, albergs juvenils, menjadors laborals d'empresa, centres educatius, esportius, culturals, assistencials i sanitaris i hotels) amb una capacitat total de 15000 comensals diaris.

L'acte d'atorgament també comptarà amb la presència de Román Oleart, director de centre del Sagrat Cor-Hospital Universitari i director econòmic del Sagrat Cor, el General de Catalunya i la Clínica del Vallès, i de la directora mèdica del Sagrat Cor, Dra. Noemí Pou.

### L'acreditació AMED

L'objectiu de l'acreditació AMED, liderada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, és identificar i visibilitzar establiments de restauració que promouen l'alimentació mediterrània, en especial els de menú diari, ja que quasi un 31% de la població adulta catalana menja fora de casa més d'una vegada a la setmana.

Els restaurants acreditats estan identificats amb un adhesiu a l'exterior que els visibilitza com a establiments AMED. Per aconseguir aquesta acreditació, els establiments han de complir una seguit de requisits, que són principalment els següents:

- Garantir que un 25% de l'oferta de primers plats siguin a base de verdures, hortalisses o llegums.
- Oferir algun producte integral a la carta.
- Incloure a l'oferta de segons plats un 50% de peix o carn magra.
- Disposar, entre les postres làctics, de l'opció de baix contingut en greix.
- Utilitzar oli d'oliva per amanir i preparar els plats (per amanir preferiblement oli d'oliva verge o verge extra).
- Garantir un 50% de fruita fresca, en l'oferta de les postres.

## El servei de restauració del Sagrat Cor – Hospital Universitari rep l'acreditació AMED per promoure l'alimentació mediterrània

A més, també es demana als establiments acreditats que ofereixin als seus clients informació sobre opcions de lleure actiu a les zones pròximes als establiments (circuitos, passejades, etc.), ja que el programa AMED també està associat a un concepte de vida activa i saludable.

Des de l'any 2007 quan es van acreditar els primers restaurants promotors de l'Alimentació Mediterrània i difusors d'estils de vida saludable a la ciutat de Granollers, AMED s'ha ampliat a menjadors laborals, universitats i altres centres de formació, hospitals, residències, albergs, cadenes de restauració, a més a més de bars i restaurants. Avui ja són **112 municipis de tot Catalunya** on hi ha almenys un establiment AMED, dels **430 acreditats** que tenen capacitat per oferir menús basats en l'alimentació mediterrània a més de **66.700 comensals diaris**.

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari privat més important a Espanya i el tercer a nivell europeu. Està present en 13 comunitats autònomes i disposa d'una oferta superior a 6.200 llits en més de 70 centres de tot Espanya.

En el seu propòsit d'oferir una atenció integral i d'excel·lència al pacient, els centres de Quirónsalud compten amb modernes infraestructures i equipament d'alt nivell tecnològic, així com amb un equip de professionals altament especialitzat i de prestigi internacional. Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i els resultats de la investigació.

Actualment, Quirónsalud està desenvolupant més de 1.600 projectes de recerca a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una labor puntera, sent pioners en diferents especialitats com cardiologia, endocrinologia, ginecologia, neurologia o oncologia, entre d'altres.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45