



PSIQUIATRÍA ENRIQUE BACA-GARCÍA
FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ (MADRID)

Tengo 75 años y un hijo de 45 esquizofrénico. Trabaja y lleva 10 años sin crisis. Yo me veo ya mayor y temo que no pueda ayudarlo dentro de poco. ¿Qué puedo hacer?
Eugenia Carrillo. MADRID

Por lo que cuenta su hijo está controlado, pero si quiere quedarse más tranquila le sugiero que acuda a su centro de salud mental y le comente sus inquietudes a su psiquiatra. Él podrá asesorarla y aconsejarla sobre los pasos que dar para que su hijo siga con las visitas, pueda acceder a la dispensación ambulatoria de sus medicamentos. Además, le pondrá en contacto con un trabajador social que le informará sobre temas legales. Y también asociaciones de pacientes donde puede acudir a informarse sobre todo esto.