

P
Par Impar

Especialistas piden la creación un área dentro de la Ginecología dedicada al envejecimiento femenino saludable

Jano On-line y agencias

Un grupo de expertos ha defendido la creación de una nueva área de conocimiento dentro de la Ginecología dedicada al envejecimiento femenino saludable para evitar el alto grado de dependencia, ya que en la actualidad más de un millón de mujeres mayores de 65 años presentan algún tipo de discapacidad en España. Asimismo, insistieron en la necesidad de las revisiones periódicas durante la menopausia y en la individualización del tratamiento.

Durante las jornadas de debate "El envejecimiento femenino saludable, un reto para el siglo XXI", organizadas por la Unidad de Menopausia de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, el Grupo Sanitario I.D.C, y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), el Dr. Enrique Fernández-Villoria, respecto a la menopausia, señaló que más del 60% de las mujeres tienen problemas que afectan a su calidad de vida. En concreto, la mitad de ellas sufren sofocos, el 44% sudoración, el 33% insomnio, el 18% incontinencia, el 14% irritabilidad y pérdida de libido y un 3% depresión.

En este sentido, afirmó que estas alteraciones pueden y deben tratarse, siendo la primera opción el tratamiento hormonal sustitutivo siempre que se apliquen en las dosis mínimas, durante el menor tiempo posible, y nunca en las que tengan antecedentes personales o familiares de cáncer o de accidente cardiovascular. En cualquier caso, indicó que cada vez existen más fármacos específicos para tratar determinados síntomas y que permiten realizar "un traje a medida para cada paciente".

Por su parte, el presidente de la AEEM, Dr. Santiago Palacios, insistió en la necesidad de tener en cuenta el género en el ámbito sanitario, puesto que se ha demostrado que existen claras diferencias en cuanto a las patologías más prevalentes entre las mujeres, factores de riesgo, respuestas al tratamiento, pronóstico, asistencia y mortalidad.

Al respecto, señaló que una nueva sección dedicada al envejecimiento femenino saludable tiene los objetivos de evaluar los riesgos de las enfermedades más prevalentes de las mujeres (cáncer de mama, depresión, incontinencia urinaria, afecciones cardiovasculares, etcétera), y favorecer una intervención médica preventiva para evitar la invalidez.

Según este experto, para poder cumplir con dichos objetivos es necesario establecer una buena relación entre el médico y paciente, por lo que habría que ampliar hasta 10 minutos el tiempo mínimo de consulta; fomentar el cribado activo de las patologías más frecuentes entre las mujeres; evaluar el riesgo de cada paciente individualmente; intervenir farmacológicamente en los casos necesarios; y favorecer una completa vitalidad durante el periodo de la posmenopausia.