

WebSalud.com > Salud > Infecciosas

Aparato digestivo
Cardiología
Dermatología
Diabetes
Envejecimiento
<b>Infecciosas</b>
Neurología
Oncología
Psiquiatría
Medicina individualizada
Nutrición
Oftalmología
Pediatría
Respiratorio
Salud de la mujer
Trasplantes
Urología



El 80% de los europeos reconocen que su carácter cambia cuando están resfriados.

'Comportamiento y actitudes en Europa frente al resfriado'

## Un experto desmiente los falsos mitos del resfriado

Uno de cada dos europeos afirma que el resfriado afecta a sus relaciones íntimas

La principal causa del resfriado no es el frío, es el contagio entre personas, aunque la primera premisa incrementa el riesgo de que se produzca la segunda. Así lo ha asegurado el neumólogo Nicolás González durante la presentación de un estudio que mide la prevalencia y cómo afecta este problema al día a día de los europeos.

· Redacción /EP - 09/02/2007

En España está generalizado el concepto equivocado de que la principal vía de contagio de los catarros es el frío, cuando, en realidad, es consecuencia del contacto con las personas resfriadas, informó hoy el jefe del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz, Nicolás González Mangado, en la presentación del estudio '**Comportamiento y actitudes en Europa frente al resfriado**', realizado por los Laboratorios Vicks. Según el estudio, el 82'5 por ciento de los españoles cree que se acatarran a causa del frío, frente al 70 por ciento de los europeos.

Esta idea es compartida por Francia (69'1 por ciento), Portugal (68'7%) e Italia (67%). En Reino Unido, sin embargo, se considera significativamente más que en el resto de países el contagio personal como motivo de coger los resfriados. El 25'2 por ciento de los británicos piensa que son los compañeros de trabajo los que le contagian, el 12'7 por ciento responsabiliza a sus hijos, el 10'5 por ciento señala a los amigos y un 7'5 por ciento a la pareja.

El doctor González manifestó que "las personas nos contagiamos de otras que están enfermas ya que al hablar, toser o estornudar se emiten unas **gotitas minúsculas en las que se vehicula el virus**, que permanecen un tiempo en el aire que respiramos y en los objetos del entorno". En este sentido, este experto explica que "los virus emitidos al estornudar o toser pueden alcanzar los cuatro metros. Además, para evitar los contagios, hay que lavarse las manos después de estar en contacto o saludar a una persona resfriada, evitar tocarse los ojos y nariz, y limpiar o evitar tocar superficies de contacto de una persona con catarro, tales como monedas y billetes, pomos de puertas, pasamanos de escaleras, mesas, teléfonos, etcétera".

Asimismo, el doctor González señaló que "la gran variedad de virus que pueden causar el resfriado —más de 200 tipos diferentes—, hace que el organismo no tenga preparadas las defensas ni se puedan crear vacunas". Por otro lado, comentó, "hay que señalar que, aunque no es el causante de los catarros, **el frío facilita los contagios**, ya que los virus sobreviven mejor y se resecan las mucosas de las vías respiratorias favoreciendo su acción". En esta línea, el experto señaló que "estamos viviendo un invierno atípico, con temperaturas muy suaves. El cambio brusco de las temperaturas de los últimos días ha provocado un gran número de resfriados y los primeros brotes de gripe. De hecho, en los próximos días se espera un rebrote de casos debido a los cambios meteorológicos".

El doctor González destacó que "de este estudio se desprende que hace falta entre la población española **una cultura del**

### Utilidades del artículo



**contagio** y que cuando una persona está acatarrada tiene que ser consciente de que es un foco de contagio".

#### Catarro y vida sexual

El estudio 'Comportamiento y actitudes en Europa frente al resfriado' revela que el 80 por ciento de los europeos reconocen que su carácter cambia cuando están resfriados. España es el país donde los resfriados provocan un mayor impacto, ya que el 51 por ciento de los ciudadanos afectados se encuentra más triste, el 47'9 más serio y un 29'5 más mimoso. **Los más irritables son los británicos** (52'9 por ciento), y en Francia y Portugal es donde menos afecta.

Otra de las conclusiones que se desprenden del estudio es que España es, con diferencia, donde **las actividades cotidianas resultan más perjudicadas** a causa de los resfriados, ya que el 70 por ciento de la población deja de salir de casa, frente al 60 por ciento de los europeos. Por su parte, los británicos lo primero que dejan de hacer es besar a su pareja.

Respecto a **cómo afecta el resfriado al trabajo**, el 6 por ciento de los europeos falta cuando tiene catarro. Donde más se falta es en Reino Unido (8'8%) y en Italia (8'6%), mientras que en Francia sólo falta al trabajo el 2 por ciento de los afectados.

Uno de cada dos europeos afirma que el resfriado afecta a sus relaciones íntimas, disminuyendo la actividad sexual o cesándola. En Italia y Francia es donde menos efecto tiene el resfriado en la actividad sexual (56'1 y 51'6 por ciento respectivamente), mientras que en España uno de cada cuatro españoles afirma que baja su actividad sexual cuando está acatarrado. Según el estudio, **sólo un 42 por ciento de los españoles quiere mantener relaciones sexuales** con su pareja cuando ésta se encuentra resfriada, un porcentaje muy bajo comparado con Italia (84'8%), Francia (80'6%) y Reino Unido (70'3%). El país más reactivo es Portugal, donde sólo el 24 por ciento se atreven a mantener relaciones sexuales si su pareja está resfriada.

Por otra parte, el informe destaca **España como país más precavido**, donde se toman más medidas para evitar los resfriados y, también, para paliar sus síntomas.

[Aviso Legal](#) | [Contacto](#)

Copyright © 2005 websalud.com All rights reserved.

La responsabilidad del contenido del portal es exclusivamente de Contenidos e Información de Salud,S.L.