

| | | | | | |
|--|--|--|----|----|----|
| | | | 35 | 35 | 35 |
| | | | 35 | 35 | 35 |
| | | | | | |

Par Impar



los daños
RADIACIONES PELIGROSAS

- ☉ **SENSIBILIDAD** Los expertos advierten de que la córnea es 300 veces más sensible que la piel a la radiación solar. De ahí la necesidad de protegerlas con las gafas de sol.
- ☉ **SIN AVISO** La radiación solar está compuesta por ondas visibles e invisibles. Las primeras resultan dañinas si su exposición es muy intensa. La invisible la componen la radiación infrarroja y los rayos ultravioleta. Son peligrosos según su longitud de onda y no avisan del daño que pueden provocar.
- ☉ **CATARATAS** El aumento de las cataratas en menores de 50 años es una consecuencia del exceso de radiación ultravioleta y la escasa protección frente a ella. Por el mismo motivo, la degeneración macular senil se ha convertido en otra lacra.

Los expertos alertan del riesgo de las gafas de sol deficientes

☉ **Uno de cada tres españoles compra las lentes en los 'top manta'**

ANTONIO M. YAGÜE MADRID

Los españoles usamos poco y mal las gafas de sol. Un estudio de las empresas del sector, hecho público ayer, revela que sólo un 60% utiliza esta medida de protección frente al sol y que un 30% de los 29 millones de estas lentes que se compran cada año en España se venden en mercadillos y *top manta*, sin calidad ni garantía. Esta práctica puede ocasionar, según la Sociedad Española de Oftalmología, lesiones irreversibles por una deficiente protección frente a las radiaciones solares.

El estudio de General Óptica, realizado entre 8.000 personas mayores de 15 años, también muestra que a la hora de adquirir unas gafas de sol tres cuartas partes de los usuarios eligen las que más les favorecen. Otros factores esenciales como la calidad y el nivel de filtro de los cristales, la intensidad luminosa, el color o el tipo de radiación que se puede recibir pasan a un segundo plano.

FALTA DE CULTURA // «Por una falta de cultura de protección frente al sol, desgraciadamente prima el factor estético a la hora de comprar unas gafas. Y el precio», lamenta Antoni Roura, oftalmólogo del Hospital General de Catalunya. A juicio de este experto, todas las personas, especialmente los niños, deberían usar unas gafas de sol en verano, incluso en los días nublados, que reduzcan del 40% al 60% la radiación ultravioleta

La UE lanza un plan contra la creciente piratería de artículos

»» La Comisión Europea anunció ayer una iniciativa legislativa contra la piratería de productos, que incluye penas de cárcel cuando la infracción implique riesgos para la salud o la seguridad de las personas. El año pasado, se incautaron en toda la UE artículos falsificados por valor de 1.000 millones de euros.

»» La mayoría de las gafas de sol que se venden en la calle o tiendas no especializadas en España proceden de China y el sudeste asiático. La Guardia Civil se incautó el año pasado de 400.000 unidades falsificadas.

y la radiación visible. «Comprar unas lentes sin que siquiera cuenten con la etiqueta CE, que asegura que se cumple la normativa de la UE, es jugar con fuego», advierte Roura.

Según la Sociedad Española de Oftalmología, las gafas adquiridas en mercadillos y comercios no normalizados, además de no proteger, pueden estar fabricadas con restos de otras lentes e incrementar las aberraciones ópticas y causar serios perjuicios para la salud.

El estudio del sector óptico también revela que solo un 4,5% de los que usan gafas (el 50%) se compran otras de sol graduadas. «Es increíble. Los españoles sitúan a la vista como el sentido más importante. Pero reconocen que no van al oftalmólogo y les cuesta gastarse 60 euros en unas gafas de sol seguras», asegura Marisol García, del Centro de Optometría Internacional. ▢

- ☉ **IRREVERSIBLE** Los efectos negativos de la radiación en la córnea y el cristalino son acumulativos, es decir, que la pérdida de agudeza visual no se puede corregir. Los daños, según los expertos, son en general irreversibles.
- ☉ **CRITERIOS DE ELECCIÓN** Los oftalmólogos aconsejan protegerse con gafas de sol homologadas y adaptadas. A la hora de elegir unas buenas lentes recomiendan tener en cuenta el filtro de protección, el color del cristal, la intensidad luminosa y el tipo de radiación que se reciba habitualmente.
- ☉ **COLOR DE OJOS** El color de los ojos de una persona también es un criterio que debe tenerse en cuenta al adquirir unas gafas para estar protegido. Como en el caso de la piel, las pupilas de los ojos claros tienen menos grosor y la degeneración macular es más frecuente.