

VIVIR

Los expertos apuestan por potenciar la detección precoz

La arterosclerosis reduce hasta 30 años la esperanza de vida del enfermo

16.02.08 -

PILAR QUIJADA



PELIGRO. Los malos hábitos pasan factura en la salud. / SUR

La Encuesta Nacional de Salud establece que el español medio es obeso y tiene riesgo cardiovascular. Como ha recordado Valentín Fuster, presidente de la Federación Mundial del Corazón, a pesar de que la cardiología técnicamente está muy avanzada, la población sigue muriendo por infarto de miocardio. La razón es que falla la prevención.

Y precisamente entre los principales factores de riesgo se encuentran los niveles elevados de colesterol y triglicéridos. En la mayoría de los casos estos desajustes obedecen a hábitos inadecuados. Otras, la causa de es una anomalía genética la hipercolesterolemia hereditaria. En estos casos, sólo la detección precoz y la medicación de por vida evitan el deterioro de las arterias, que de lo contrario empieza muy pronto: algunos estudios muestran que el depósito de colesterol en la pared de las arterias -arterosclerosis- aparece a partir de los 17 años en los varones y de los 25 en las mujeres. Y la esperanza de vida puede reducirse entre 20 y 30 años, porque el riesgo de padecer un infarto prematuro aumenta considerablemente.

Pocos diagnósticos

Unas 800.000 personas llevan este riesgo en sus genes, aunque la mayoría no lo sabe. De ellas, 100.000 padecen hipercolesterolemia familiar, una alteración en un único gen del cromosoma 19. A este número hay que añadir otras 700.000 personas

con hiperlipemia familiar combinada, que además tienen elevado el nivel de triglicéridos en sangre también por causas genéticas, aunque no se ha identificado el gen.

Suele asociarse a otros factores de riesgo, como hipertensión, obesidad y diabetes. La mayoría no sabe que está afectado. Son hereditarias y se transmiten a la mitad de la descendencia. De ahí la importancia de hacer un diagnóstico precoz, señala Pedro Mata, director de la Unidad de Lípidos de la **Fundación Jiménez Díaz.**

Por eso la Fundación Hipercolesterolemia Familiar, que preside Mata, ha puesto en marcha un proyecto de cribado genético. Ya han realizado unos tres mil diagnósticos. Siete autonomías incluyen el programa -pionero junto con el de Holanda- en sus planes de prevención, y algunas más se unirán.