

Los expertos prevén una epidemia «severa» de gripe para este otoño

Tres nuevas cepas del virus amenazan con disparar los casos en toda Europa

El virus ya ha pasado por Australia, donde el número de afectados se multiplicó por tres esta temporada.

R. Serrano

MADRID- La gripe de este otoño será «severa». Así lo prevé la Organización Mundial de la Salud (OMS). El motivo, tres nuevas cepas del virus que se dirigen a Europa. La novedad no consiste en que las cepas cambien, pues suelen hacerlo todos los años, al menos alguna de ellas. Lo preocupante es que las tres han pasado ya por Australia, donde han triplicado los casos de la enfermedad en el invierno austral.

Los expertos no creen que se pueda extrapolar esta cifra a España, y recuerdan que depende de muchos factores, incluida la meteorología, pero alertan de que, tras dos años de gripes «suaves», en otoño o invierno puede haber un «boom». En la temporada 2006-2007, de acuerdo con la Sociedad Española de Neumología, hubo medio millón de afectados, por lo que, si se repite la situación de Australia, este año podría haber un millón y medio.

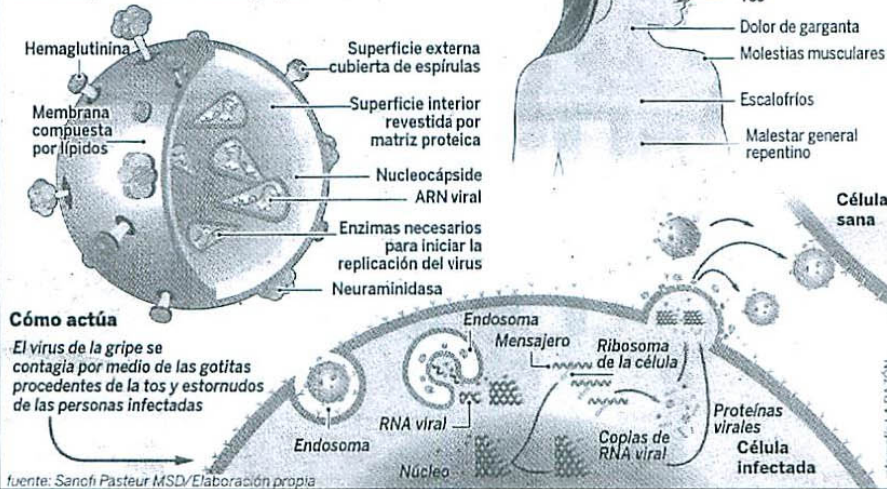
Una cepa «virulenta»

Las responsables de la preocupación de los especialistas son las cepas A/H3N2, la A/Brisbane/59/2007 (H1N1) y la B/Florida/4/2006. Por primera vez en 20 años, de acuerdo con el laboratorio fabricante de la vacuna, Sanofi-Pasteur MSD, las tres cepas serán di-

Cómo se desarrolla infección

Los expertos prevén una temporada de gripe severa este año. Las responsables son las cepas A/H3N2, A/Brisbane/59/2007 (H1N1) y B/Florida/4/2006

Morfología del virus de la gripe



«Si llueve poco y hay cambios bruscos de temperatura, puede haber más casos»

ferentes en Europa respecto al año anterior. De los tres nuevos tipos del virus, la «más virulenta» es la primera. «La idea de que la H3 sea más peligrosa viene de la experiencia en Australia», señala Juan Ortín, virólogo del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Ortín recuerda que «en los dos últimos años se ha registrado

una incidencia especialmente baja de la gripe. Si hay menos casos de la enfermedad, hay menos gente inmunizada».

La misma opinión la comparte Nicolás González Mangado, jefe de Neumología de la madrileña Fundación Jiménez Díaz. Sin embargo, advierte de que la epidemia depende también del tiempo. «Si este otoño hay lluvias intensas, el ambiente se limpiará y habrá menos virus, pero si hay cambios de temperaturas bruscos, la epidemia será mayor».

Una vez más, la única recomendación de los expertos pasa por vacunar a la población de riesgo.

Mayores, médicos y enfermos

Los neumólogos y el Ministerio de Sanidad recomiendan vacunarse a tres grupos de población: mayores de 65 años; enfermos crónicos o inmunodeprimidos, tales como diabéticos, enfermos con VIH, de insuficiencia renal o trasplantados, y personal sanitario (médicos, enfermeros y auxiliares).