

Formación a profesionales para aumentar las tasas de lactancia materna tras el alta hospitalaria

Sant Cugat del Vallès, 14 de noviembre de 2018. El Hospital Universitari General de Catalunya ha iniciado el proceso para la tercera fase de acreditación del grupo IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia). La comisión de lactancia materna y el grupo de trabajo se ha orientado para ir superando todos los pasos acreditativos que exige el grupo IHAN. Actualmente se ha superado la fase 2 de acreditación, y se está preparando para la tercera fase. En este proceso hay un grupo de profesionales muy implicados e ilusionados en mantener la calidad asistencial de los cuidados que se presta a los pacientes y cuyo objetivo principal es aumentar las tasas de lactancia materna al alta hospitalaria.

Dentro de esta fase se encuentra el Plan de Formación del Personal y el plan de registro del mismo en el que todo profesional sanitario y de las áreas de soporte en contacto con la madre y el recién nacido deben disponer de una formación acreditada en lactancia materna de 20 horas para el personal de implicación directa y un curso de 2 horas para personal de implicación indirecta como son camilleros, personal administrativo, de limpieza,... Actualmente, estos cursos son impartidos por personal del Hospital Universitari General de Catalunya. Un equipo de profesionales se ha formado como asesoras de lactancia materna.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar nutrientes a los bebés, incluidos prematuros, gemelos y niños enfermos, salvo rarísimas excepciones. Esta alimentación presenta innumerables ventajas a corto y largo plazo para la salud física y emocional del lactante y de la madre. Esta es una afirmación unánime, de ámbito global, avalada por la comunidad científica mundial. El amamantamiento exclusivo los primeros seis meses, complementado de forma gradual con otros alimentos hasta el año, y como complemento hasta los dos años de vida del niño, o hasta que ambos lo deseen, aporta nutrientes, anticuerpos y sustancias biológicamente activas que favorecen el crecimiento y el desarrollo inmunológico del lactante. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

Se ha demostrado que la lactancia materna disminuye el riesgo de padecer enfermedades agudas y crónicas y favorece el desarrollo cognitivo durante la infancia, prolongándose sus beneficios en la edad adulta. La lactancia materna (LM) también es beneficiosa para la madre, favoreciendo la contracción uterina, disminuyendo el sangrado tras el parto, inhibiendo la ovulación y como anticonceptivo. También disminuye el riesgo de padecer cáncer de útero y mama. Desde el punto de vista psicológico, la LM favorece el establecimiento del vínculo afectivo madre/hijo. El contacto piel con piel propiciado por el amamantamiento, proporciona al niño sentimientos de seguridad y calor. No obstante, éstas evidencias, según la OMS, existe una baja tasa de LM y un abandono temprano de la misma.

A finales del siglo XX, OMS y UNICEF, conscientes del grave problema de Salud Pública que suponía el progresivo abandono de la práctica de la lactancia materna a nivel mundial, elaboran un documento sobre "Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural". Este documento contiene los "Diez pasos hacia una feliz lactancia natural" que engloban las acciones que deben llevarse a cabo para apoyar la lactancia desde el período prenatal, continuando en el neonatal inmediato en las maternidades, y tras el alta hospitalaria a través de los servicios de atención primaria y los grupos de apoyo a la LM.

Formación a profesionales para aumentar las tasas de lactancia materna tras el alta hospitalaria

En España, el Comité Nacional de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN), se creó en 1991. En Septiembre de 2009 éste organismo pasa a denominarse “Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia”. Y actualmente se denomina únicamente IHAN. En el Hospital Universitari General de Catalunya, desde la comisión de lactancia materna, creada 14 años, inició en 2014 esta acreditación. La comisión de lactancia materna y el grupo de trabajo Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) se ha orientado para ir superando todos los pasos acreditativos que exige el grupo IHAN. Actualmente se ha superado la fase 2 de acreditación, y se está preparando para la tercera fase.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el mayor grupo hospitalario de España y el tercero de Europa. Cuenta con más de 35.000 trabajadores en más de 120 centros sanitarios, entre los que se encuentran 45 hospitales que ofrecen 6.800 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber I nternacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45