

HGC crea unidad de acompañamiento en la muerte enfermos y familia

España - 13/05/2005 - EFE (España)

Barcelona, 13 may (EFE).- El **Hospital General de Cataluña** ha puesto en marcha la primera unidad Shanti Nilaya de Acompañamiento en la muerte para atender desde el punto de vista espiritual a personas moribundas y sus familias.

Según se ha explicado hoy al presentar esta unidad, este espacio no tiene ningún tipo de connotación religiosa ni se basa en ningún culto, y se ha creado para reflexionar desde un punto de vista filosófico sobre la muerte, ya que se considera que es el auténtico momento en el que una persona se conocerá como nunca a sí misma.

Sahnti Nilaya significa en hindú "La casa final de la paz", y la primera unidad de este tipo la puso en marcha en 1977 en California la doctora Elisabeth Kubler-Ross, para que personas de 16 a 99 años de toda condición y creencia que han quedado marcadas por la experiencia de la muerte repasen sus valores y consideren el nuevo camino de sus vidas.

Actualmente, siete de cada diez personas mueren en un hospital y según las mismas fuentes, la necesidad de negar la muerte explica que el fin de la vida se haga fuera del hogar y rodeados de lo que no es familiar, y que el hospital sirva para vivir con más comodidad un proceso que resulta incómodo.

Al presentar la unidad se ha destacado que la sociedad actual ofrece un grado de confort en el que se prima el ocio, la comodidad y la belleza, pero paralelamente ha perdido valores individuales, morales y rituales, y una pérdida importante hace tambalear la vida provocando un gran desequilibrio emocional.

La nueva unidad la integran psicólogos, psiquiatras y terapeutas del Dolor del **Hospital General de Cataluña**, y desde este servicio se quiere ayudar a superar estas pérdidas y evitar la soledad emocional en la que a menudo se encuentran las personas en duelo.

En el caso de moribundos, se trata de que las personas puedan participar de la vida hasta el final, procurando un crecimiento íntimo y teniendo presente la dignidad que ha marcado su vida, ya que el proceso hacia la muerte es complejo.

A la presentación de la unidad han asistido Salvador Pániker, filósofo y presidente de la Asociación por el Derecho a Morir Dignamente, el antropólogo Josep María Fericgla y la dirección del centro, entre otras personas. EFE

DH/pll.