



La Hipercolesterolemia Familiar es una patología hereditaria que manifiesta sus síntomas desde el nacimiento.

Hipercolesterolemia Familiar (HF)

La detección precoz de la Hipercolesterolemia Familiar es imprescindible para evitar un infarto de miocardio

Entre 80.000 y 100.000 españoles padecen HF

La Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF) ha puesto en marcha una campaña para identificar nuevos casos de esta patología, concienciar sobre la importancia de la prevención y el tratamiento, y en última instancia, evitar episodios cardiovasculares prematuros entre estos pacientes.

· S. Barcenilla - 28/11/2006

La Hipercolesterolemia Familiar (HF) es una patología con un prevalencia creciente en España. Hoy día, se calcula que entre 80.000 y 100.000 personas padecen esta enfermedad hereditaria que “manifiesta sus síntomas desde el nacimiento y que cursa con un aumento en las **concentraciones plasmáticas de colesterol**”, principalmente del colesterol transportado por las lipoproteínas de baja densidad (LDL o colesterol malo), tal y como explican desde la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF). Esta patología, sin un tratamiento adecuado, evoluciona inevitablemente a problemas cardiovasculares prematuros, como es el caso de Jesús, un vecino de Mensalbas (Toledo) que a los 34 años sufrió su primer infarto de miocardio. El hecho de que este vecino toledano padeciera este accidente cardiaco a tan temprana edad se debe, principalmente, a que, tras haberse detectado la enfermedad hace aproximadamente 13 años, no se tomaron las medidas oportunas a la hora de aplicar el tratamiento.

Para evitar esta situación, desde la fundación consideran de primera necesidad concienciar sobre la **importancia del diagnóstico precoz** para aplicar el tratamiento adecuado y preventivo desde la infancia y así impedir que se produzcan alteraciones cardiacas en la edad adulta.

En este contexto, la FHF ha puesto en marcha una campaña de identificación de hipercolesterolemia familiar para identificar nuevos casos, una iniciativa que entra dentro del **Programa de Detección Precoz y Seguimiento de Familias con HF**, y en la que Jesús entró a formar parte gracias a la llamada de su mujer, tal y como recuerda el presidente de la FHF, Pedro Mata López, jefe asociado de Medicina Interna en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid: “nuestro interés en identificar nuevos casos en esta familia surge cuando la esposa de Jesús, de 40 años, contacta con la fundación a raíz de que este sufriera un infarto de miocardio”. A partir de este momento, los expertos de esta fundación llevan a cabo un acercamiento a todos los familiares del afectado, para tratar de detectar esta patología “en cascada familiar”. “Así —señala Mata—, hemos llegado a las tres generaciones”.

Una propuesta nacional

Desde la fundación se compuso el árbol genealógico y se estableció contacto con todas las familias “para hablarles de la iniciativa de la fundación, cuyo objetivo principal era el diagnóstico precoz de HF como primera medida para llevar un adecuado seguimiento y control”, cuenta el presidente de la FHF. La participación de esta familia, según este experto, fue “**unánime y absoluta**”, y demostraron una gran sensibilidad hacia los más pequeños, por ser en la infancia donde debe comenzar la verdadera prevención.

Una vez reunidos a todos en torno a una Jornada realizada en la misma localidad de Mensalbas, se hizo la historia clínica, análisis de sangre y cuestionario sobre los hábitos de vida a un total de 30 personas (20 adultos y 10 niños), para ello no solo se contó con la participación del equipo de la FHF, sino también con los médicos de Atención Primaria del Centro de Salud de este municipio toledano.

En último lugar, y tras el éxito de tal evento, desde esta fundación se quiere transmitir que “llevar a cabo un Plan de Detección Genética de HF no es difícil”, ya que, según Mata, “si una organización de pacientes es capaz de hacerlo, no hay duda de que a nivel estatal podría hacerse con mejores medios”. Una vez dado el toque de atención, el doctor Mata insta al Sistema Sanitario a que desarrolle este plan, y es que, a su juicio, y en vista de que se trata de un **colectivo vulnerable**, “es prioritario identificar a esta población a través de planes de prevención cardiovascular, tanto regionales como estatales”, precisa el presidente de la FHF. De esta manera, esta fundación cumpliría con la recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), “que considera la identificación de la hipercolesterolemia familiar el paradigma de la prevención cardiovascular”, concluye Mata.

¿Cómo tratar esta patología?

Esta patología es hereditaria, por lo tanto, de lo que se trata es de prevenir consecuencias peores. En este sentido, los expertos apuestan por un tratamiento que empiece desde la infancia, de esta manera se controlará la enfermedad, y no al revés.

Antes de empezar con el tratamiento farmacológico, los pacientes deben prevenir la evolución de la hipercolesterolemia familiar siguiendo unos hábitos de vida lo más saludables posible. Es decir, evitar o corregir el sobrepeso, no ingerir alcohol, no fumar, hacer ejercicio físico y seguir una dieta baja en grasas saturadas.

En cuanto al tratamiento farmacológico, inevitable en este tipo de pacientes, debe ser aplicado teniendo en cuenta factores como la edad, el sexo, la presencia o ausencia de factores de riesgo cardiovascular (tabaco, diabetes, etc.) y por supuesto la historia familiar de enfermedad coronaria.