

El Hospital General de Catalunya celebra el Día Internacional del Niño Prematuro dando a conocer la labor del Grupo de Medicina Perinatal y de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

En el Hospital General de Catalunya nacen unos 2.600 bebés al año, entre el 5 y el 10% son prematuros

El 17 de noviembre los profesionales de Medicina Perinatal y los de la UCIN muestran su trabajo y cómo se desarrollan los primeros días de vida de nuestros pequeños grandes pacientes

En España nacen más de 34.000 niños prematuros

Sant Cugat 16 de noviembre de 2015- El Hospital General de Catalunya celebra el Día Internacional del Prematuro, el próximo 17 de noviembre, abriendo las puertas de unidades y grupos para mostrar una visión global de toda la labor de los profesionales ante un embarazo de alto riesgo obstétrico y el nacimiento de un bebé prematuro. Antes, durante la gestación y después un equipo multidisciplinar vela por la salud de la madre y el bebé para que todo llegue a buen término.

El HGC dispone de una Unidad de Medicina Perinatal que valora y hace el seguimiento de todos los embarazos con un Alto Riesgo Obstétrico (ARO). Se considera de ARO las gestaciones de pacientes con patologías o enfermedades de base o de nueva aparición durante el embarazo: diabetes, hipertensión... o de pacientes con antecedentes de patología anterior al embarazo: preeclampsia, retraso crecimiento uterino, embarazos gemelares de alto riesgo o antecedentes de prematuridad, entre otros. El término perinatal se utiliza en todo lo que hace referencia al tiempo anterior e inmediatamente posterior al nacimiento de un bebé, desde el inicio del embarazo, durante toda la gestación, y hasta las primeras semanas después del parto.

En el Hospital General de Catalunya, las gestantes con ARO son tuteladas desde este grupo de especialistas para hacer un trabajo previo al nacimiento y hasta unos días después. La Unidad de medicina perinatal del HGC está formado por ginecólogos, obstetras, pediatras neonatólogos, cardiólogos pediátricos, neurólogos pediátricos, y otros especialistas médicos como genetistas, hematólogos, endocrinólogos y anestesiastas, además de enfermería altamente especializada en neonatología y comadronas. Su tarea radica en que el cuidado de la madre embarazada es uno de los retos para reducir las complicaciones maternas que tienen un gran impacto sobre el feto.

La Unidad de Medicina Perinatal del General de Catalunya trabaja bajo la premisa de que los recién nacidos que han de nacer prematuros deben ser diagnosticados y preparados para salir a la vida extrauterina. Todo el conjunto de información recogida y trabajada por la Unidad se trasladará al equipo de neonatología para que se pueda recibir en las mejores condiciones posibles. Esta transmisión de información y la preparación del recién nacido incide directamente en el resultado, a largo plazo, de la salud del bebé.

LA UCIN abre las puertas para explicar su labor

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del HGC ha organizado la celebración del Día internacional del niño prematuro con un conjunto de actividades con el objetivo de dar a conocer el trabajo que desarrollan; generar conciencia social en torno a los niños prematuros y su familia y promover los derechos de los niños nacidos antes de tiempo y las necesidades de sus familias.

El Hospital General de Catalunya celebra el Día Internacional del Niño Prematuro dando a conocer la labor del Grupo de Medicina Perinatal y de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

Se pretende crear un espacio en el que tanto los profesionales del hospital como los usuarios compartan el entorno de la Unidad. Las puertas de la UCIN se abren para mostrar cómo se desarrollan los primeros días de vida de nuestros pequeños grandes pacientes.

Se considera prematuro al bebé que nace antes de las 37 semanas de gestación. Un embarazo normal oscila entre las 37 y 42 semanas. Treinta y siete semanas es el tiempo que debería permanecer en el vientre de la madre para que todos sus órganos, como el corazón, los pulmones, el intestino o el cerebro, alcancen la madurez necesaria.

El bebé nacido por debajo de las 35 semanas de gestación necesita apoyo adicional para sobrevivir fuera del útero materno por lo que debe ser ingresado en la Unidad de Neonatología. El niño nacido antes de las 35 semanas de gestación está "inmaduro", y es frecuente que tenga dificultades para controlar su temperatura, respiración y alimentación. Son muy prematuros aquellos niños que nacen antes de las 32 semanas y de muy bajo peso los que consiguen menos de 1500 gramos al nacer. Nacer antes de término supone un bebé más vulnerable a las enfermedades y más sensible a los agentes externos.

La gravedad de los problemas que presenta el niño prematuro está en relación a su edad de gestación. Los cuidados en la Unidad de Neonatología están destinados, principalmente, a proporcionarles ayuda en sus funciones vitales. Por ello, se les coloca en una incubadora o cuna térmica para mantener su temperatura, se les conecta a un respirador o ventilador para ayudarles a respirar y se les alimenta mediante una sonda que a través de la nariz llega al estómago, o bien, es insertada en una vena.

En el HGC nacen unos 2.600 bebés al año; de estos se registran unos 200 ingresos en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. La media de estancia en esta Unidad varía entre 7 y 9 días, mientras que asciende a 100 días para los grandes prematuros.

España ha duplicado en una década el número de bebés que nacen antes de la semana 37 de gestación. Entre un 1% y un 2% son **grandes prematuros**, es decir, bebés nacidos antes de la semana 29. Se trata de criaturas muy frágiles, pero la medicina ha logrado salvar sus vidas en situaciones límite; tanto que, según la Sociedad Española de Neonatología, ya sobrevive un 90% de los nacidos en la semana 29. Es tal el avance que, cada vez, se salva un mayor número de prematuros nacidos con un peso superior a 500 gramos.

La celebración del Día Mundial del Prematuro, surge en el año 2009 por iniciativa de la Fundación Europea para el Cuidado de los Recién Nacidos (EFCNI) y la organización estadounidense March of Dimes, con el fin de crear conciencia social sobre la prematuridad.

Cada año nacen más de 34.000 niños prematuros en España, cifra que va en aumento y que ha hecho que se celebre en toda Europa el día de la Prematuridad. En esta jornada, el HGC, familiares de niños prematuros, la asociación de padres de niños prematuros del General de Catalunya y miembros de los equipos de salud se movilizan para garantizar la protección y cumplimiento efectivo de los derechos de los recién nacidos antes de tiempo.

Los 10 derechos esenciales que constituyen "El Decálogo de los Derechos del Recién Nacido Prematuro", identificados y definidos por UNICEF EN 2010, son los que cada año han sido los temas centrales de cada campaña. En 2015 la campaña se centra en el derecho Número 5, "Todos los Neonatos Prematuros tienen derecho a ser alimentados con leche materna".

El Hospital General de Catalunya celebra el Día Internacional del Niño Prematuro dando a conocer la labor del Grupo de Medicina Perinatal y de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario privado más importante en España y el tercero a nivel europeo. Está presente en 13 comunidades autónomas y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 70 centros de toda España.

En su propósito de ofrecer una atención integral y de excelencia al paciente, los centros de Quirónsalud cuentan con modernas infraestructuras y equipamiento de alto nivel tecnológico, así como con un equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y los resultados de la investigación.

Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología u oncología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45