

El Hospital General de Catalunya incorpora la radiofrecuencia para ablación de nódulos tiroideos benignos

La cirugía es un tratamiento seguro en la mayoría de los casos, pero conlleva entre un 0,3% y un 10% de complicaciones.

Con el objetivo de formar a especialistas del Hospital General de Catalunya, Sagrat Cor Hospital Universitari y la Clínica del Vallès en esta técnica esta semana se celebra una Jornada teórico-práctica.

Barcelona, 13 de octubre de 2015 – El Hospital General de Catalunya ha incorporado la Radiofrecuencia para la ablación de Nódulos Tiroideos Benignos. La ablación por ondas reduce el tamaño de los nódulos entre un 80% y un 93% en un periodo de tiempo de entre seis a 12 meses, con un porcentaje de éxito terapéutico cercano al 100% disminuyendo los síntomas previos en casi la totalidad de los casos. Además, posee una tasa de complicaciones inferior al 3%, y prácticamente la totalidad de los pacientes con función tiroidea normal la conservan y en los casos de hipertiroidismo la mejoran.

Con el objetivo de formar a especialistas en esta técnica del Hospital General de Catalunya, Sagrat Cor Hospital Universitari y la Clínica del Vallès, el pasado viernes 9 de octubre se celebró en el Hospital General de Catalunya una Jornada de Radiofrecuencia de Nódulos Tiroideos Benignos. El encuentro fue organizado por JJP Hospitalaria en colaboración con Health Diagnostic y el Hospital General de Catalunya.

La Jornada se ha estructurado en clases teóricas y prácticas. En las clases teóricas se estudiarán los conceptos básicos de la RF así como la técnica del procedimiento moving shot y las indicaciones y contraindicaciones del procedimiento. El curso consta de varias sesiones de casos reales de ablación de nódulos tiroideos benignos y clases prácticas con el simulador virtual del proyecto Ecomedpad.

Se estima que en torno al 50% de la población adulta mundial tiene al menos un nódulo tiroideo, una masa anormal de tejido localizada en el cuello. Anualmente, tan solo en España, se diagnostican más de 46.000 nuevos casos, de los cuales el 85% son benignos. Aunque la cirugía es un tratamiento seguro para la mayoría de los pacientes, esta conlleva entre un 0,3% y un 10% de complicaciones. En la última década se han desarrollado diversas alternativas menos invasivas, la ablación por ondas de radiofrecuencia (ARF) es hasta la fecha la más prometedora.

A diferencia de la cirugía, la ablación por ondas ésta se ejecuta con anestesia local, por lo que su realización lleva poco tiempo, no necesita hospitalización, no deja cicatriz, permite reincorporarse a la actividad habitual casi de inmediato, no produce hipotiroidismo, posee menos riesgos de alteración de la voz y reduce los problemas con la absorción de calcio. Además, es ideal para pacientes con riesgo quirúrgico o que no deseen someterse a una intervención quirúrgica y se puede realizar durante el embarazo, la lactancia y en pacientes que llevan implantado un marcapasos.

El Hospital General de Catalunya incorpora la radiofrecuencia para ablación de nódulos tiroideos benignos

La mayoría de los nódulos tiroideos son asintomáticos, y se pueden manejar con observación ecográfica y seguimiento periódico. No obstante, es frecuente que en algunos casos, hasta una quinta parte, crezcan de manera significativa hasta generar algún síntoma como molestias al tragar o respirar, cambios en la voz, tos o sensación de bulto. Hasta la fecha, la alternativa más eficaz consistía en la extirpación quirúrgica de la neoplasia.

La principal desventaja de la cirugía consiste en que esta genera hipotiroidismo (disminución de la función de la tiroides) en el 100% de las tiroidectomías totales y hasta el 50% en las hemitiroidectomías, lo que implica administrar al paciente un tratamiento médico de por vida. Por otra parte, está contraindicada en el embarazo o durante la lactancia; no es recomendable la gestación en los siguientes 5-12 meses de tratamientos y no puede emplearse en pacientes con uso reciente de contrastes yodados.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario privado más importante en España y el tercero a nivel europeo. Está presente en 13 comunidades autónomas y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 70 centros de toda España.

En su propósito de ofrecer una atención integral y de excelencia al paciente, los centros de Quirónsalud cuentan con modernas infraestructuras y equipamiento de alto nivel tecnológico, así como con un equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y los resultados de la investigación.

Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología u oncología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45