

Hospital Quirón Valencia lidera, junto con el Ayuntamiento de Silla, un estudio europeo ERASMUS sobre la relación entre descanso y rendimiento escolar

- **El objetivo fundamental de este proyecto es estudiar la influencia de la mejora de los hábitos de sueño y el descanso en la capacidad del aprendizaje y la conducta de los estudiantes**
- **El estudio, en el que participan centros escolares de España, Italia y Turquía, permitirá conocer cuál es el mejor horario a la hora de enfrentarse a las asignaturas más complejas**

10 de marzo de 2015– La Unidad del Sueño de Hospital Quirón Valencia dirigida por el doctor Gonzalo Pin, y el Ayuntamiento de Silla, lideran un estudio europeo acerca de la relación entre las horas de descanso y el rendimiento escolar. El estudio, que lleva por nombre *Proyecto Shatsu*, financiado por la Unión Europea, contará con la participación de centros educativos de España, Italia y Turquía. En España el proyecto se desarrollará en el municipio valenciano de Silla, en el que se estima participarán 2.360 alumnos de edades comprendidas entre los 3 y 18 años, y contará con la colaboración de los AMPAS de diferentes centros escolares.

El objetivo fundamental de este proyecto es reconocer la influencia del sueño y del descanso en el estado emocional y físico del estudiante, así como en su capacidad de aprendizaje. Tratará de comprobar si hay mejoras en el rendimiento escolar de los alumnos y en sus problemas de conducta tras adquirir unos hábitos saludables del sueño después de formar al profesorado y los progenitores. Como explica el doctor Pin, “la hipótesis en la que se basa este estudio propone que unos buenos hábitos de sueño y su optimización en cuanto a cantidad de descanso y momento del mismo favorece un mejor rendimiento escolar y colabora en una menor agresividad dentro de las aulas.”

El estudio pretende optimizar los horarios en los que los alumnos tienen una mayor capacidad de atención y aplicar medidas que permitan un mejor aprendizaje de las asignaturas más complejas.

“Los resultados previstos ayudarán mejorar el rendimiento, prevenir el fracaso escolar y disminuir la agresividad en las aulas, además de formar a docentes y padres en hábitos saludables de sueño que deberán inculcar a sus alumnos e hijos”, concluye el especialista.

Grupo Hospitalario Quirón

Grupo Hospitalario Quirón cuenta con un cuadro médico de prestigio internacional -el más numeroso del sector-, es el primero de España en número de pacientes atendidos y en superficie asistencial, gestiona treinta y ocho centros sanitarios, 2.864 camas hospitalarias y cuenta con 15.000 empleados -de los que más de 7.500 son médicos. En 2013, registró un total de 4.640.000 consultas, 991.050 urgencias, 272.731

intervenciones quirúrgicas, 18.917 partos, más de 10.500 ciclos de reproducción asistida y alrededor de 45.000 tratamientos oncológicos.

La mayor red hospitalaria privada de España cuenta con **21 hospitales generales**: A Coruña, Adeje (Tenerife), tres en Barcelona, Erandio (Vizcaya), Los Barrios (Cádiz), tres en Madrid, Málaga, Marbella, Murcia, Palma de Mallorca, San Sebastián, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Torrevieja (Alicante), Valencia, Vitoria y Zaragoza; **dos hospitales de día** en Playa de Muro (Mallorca) y Zaragoza; **cuatro centros monográficos de reproducción asistida** en Bilbao, Murcia, Pamplona y Torrent (Valencia); **dos centros oftalmológicos** en A Coruña y Barcelona, y **centros de consultas de diferentes especialidades** en A Coruña, Ferrol (A Coruña), Fuengirola (Málaga), Orihuela (Alicante), Santa Pola (Alicante), Sa Pobla (Mallorca), Sevilla y Torrevieja (Alicante).

Más información:

Hospital Quirón Valencia
Belén Campos Romero
Responsable de Comunicación
belen.campos@quiron.es
Tel. 616077207