

Iª Jornada de Salud

# SALUD A TU VIDA

17 y 18 de abril de 2015



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid



Hospital General de Villalba

SaludMadrid

Comunidad de Madrid

Iª Jornada de Salud

# SALUD A TU VIDA

17 y 18 de abril de 2015



Carretera de Alpedrete a Moralzarzal M-608, km. 41  
28400 Collado Villalba (Madrid)

Tel. 91 090 81 02 · Fax. 91 090 81 22

Email: [informacion@hgvillalba.es](mailto:informacion@hgvillalba.es)

[www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es)

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

## HORARIO

**Día 17 de abril:** 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h

**Día 18 de abril:** 11:00 a 12:00 h

## LUGAR

Hospital General de Villalba

## Día 17 de abril

### Mesas informativas

Exposición en Hall principal de diferentes Asociaciones  
**(10:00 h - 13.00 h y 16:30 h a 18:30 h)**

AECC  
Asociación de Esclerosis Múltiple ADEMC. Villalba  
Cruz Roja Española  
Fundación APASCOVI  
Asociación de Diabéticos de la Sierra. ADISA  
Fundación Pita López  
Protección Civil  
Área de Salud Ayuntamiento  
Club Atlético Collado Villalba  
Club Ajedrez 64 Villalba

### Presentación de las jornadas

**10:00 h** **Juan Antonio Alvaro de la Parra**  
Gerente del Hospital General de Villalba  
Lugar: Salón de Actos

### Desayuno Saludable

**10:30 h** Lugar: Cafetería de personal del Hospital General de Villalba

### Conferencias

**11:00 h** *Cáncer Cutáneo. Prevención y diagnóstico precoz*  
Servicio de Dermatología del Hospital General de Villalba

**Dr. Jorge Angulo Acevedo**

Se realizarán revisiones de la piel mediante Dermatoscópico óptico  
Lugar: Antesala de Cafetería

**12:00 h** *Prevención y diagnóstico del Cáncer de Mama*  
Servicio de Ginecología del Hospital General de Villalba

**Dra. María Nuño Domínguez**

Lugar: Salón de Actos

**13:00 h** *¿Se puede prevenir del Cáncer de Colon? Novedades en prevención y tratamiento*  
Servicio de Digestivo del Hospital General de Villalba  
**Dr. Guillermo Payeras Llodrá**  
Servicio de Cirugía del Hospital General de Villalba  
**Dra. María José Fraile Vilarrosa**  
Servicio de Oncología del Hospital General de Villalba  
**Dr. Joseba Rebollo Liceaga**  
Lugar: Salón de Actos

**16:30 h** *El Ajedrez como herramienta terapéutica de los Trastornos del Déficit de Atención (TDAH) Hiperactividad y el deterioro Cognitivo*  
*Proyectos Ajedreztydah.com y Ajedrez Mente Despierta*  
**Luis Blasco de la Cruz.** Club Ajedrez 64 Villalba  
Lugar: Antesala de Cafetería

**17:30 h** *Alimentación y ejercicios saludables*  
Servicio de Endocrino y Nutrición del Hospital General de Villalba  
**Dra. Nuria Gil Fournier**  
y **Dr. Leopoldo García Valdecasa**  
Lugar: Antesala de Cafetería

## Día 18 de abril

### Charla - Taller

**11:00 h** *Cuidados de la espalda*  
Servicio de Rehabilitación del Hospital General de Villalba  
**Beatriz Cañete Tortajada y Alvaro Huelbes**  
Fisioterapeutas  
Se realizarán ejercicios prácticos de la espalda, cuello y relajación de músculos.  
Lugar: Gimnasio del Servicio de Rehabilitación