

NOTA DE PRENSA

idcsalud Hospital General de Catalunya incorpora la terapia de ondas de choque para la rehabilitación física y deportiva

Este tratamiento resulta mucho menos agresivo que las infiltraciones y las intervenciones quirúrgicas

El servicio de Rehabilitación de idcsalud Hospital General de Catalunya está dirigido por el Dr. Jesús Tinoco

idcsalud Hospital General de Catalunya ha incorporado al servicio de Rehabilitación el tratamiento por ondas de choque: un mecanismo que imprime una percusión acústica muy acelerada, con picos de energía extremadamente altos sobre una zona concreta para ir reparando las fibras dañadas.

La terapia de las ondas de choque, fundamentalmente, acelera la síntesis del colágeno. Este proceso de formación mejora la calidad de las fibras de los tendones haciéndolas más densas y rígidas. Además, estas pulsiones acústicas provocan micro-roturas de capilares en el tendón y el hueso, creando nuevas arteriolas y mejorando el riego sanguíneo y la oxigenación.

Este método está basado en la litotricia: la eliminación de cálculos renales a partir de pulsiones acústicas. Aunque, en contraste con éste, la terapia de ondas de choque no desintegra tejidos sino que los regenera mediante la estimulación de efectos biológicos intersticiales y extracelulares. Esta terapia se caracteriza por su pulso único, a diferencia de la oscilación periódica de las ecografías.

El tratamiento de las ondas de choque está ganando presencia en los centros de rehabilitación física y deportiva. La creciente popularidad se debe, en gran parte, a que las ondas de choque son mucho menos agresivas que las infiltraciones o las intervenciones quirúrgicas, reducen drásticamente el intervalo de recuperación y aceleran el regreso a la actividad física.

“La tasa de éxito está entre el 77 y el 80%”, explica el Dr. Jesús Tinoco y, al tratarse de una terapia acumulativa, “el paciente puede notar una gran mejoría a partir de la tercera sesión”. Aunque no es recomendable practicar deporte intenso 48 horas después de una sesión de ondas de choque es importante combinar el tratamiento con ejercicios regulares de rehabilitación.

Los especialistas de **idcsalud** Hospital General de Catalunya subrayan la eficacia de las ondas de choque en tendinitis cálcicas, epicondilitis o epitrocleitis (codo de tenista/golfista), fascitis plantar, u otras lesiones plantares y de talón así como en síndromes facetarios.

NOTA DE PRENSA

idcsalud Hospital General de Catalunya incorpora la terapia de ondas de choque para la rehabilitación física y deportiva

Sobre IDCsalud

El grupo IDCsalud, líder en España en prestación de servicios sanitarios, gestiona 29 centros hospitalarios en cuatro comunidades autónomas y cuenta con una plantilla de más de 9.500 profesionales para desarrollar su actividad. La labor asistencial de IDCsalud cubre todas las especialidades médicas, destacando en el diagnóstico y tratamiento de patologías cardiovasculares y oncológicas. Los centros que gestiona, en los que se han invertido más de 550 millones de euros, disponen de instalaciones y equipamientos para diagnóstico y tratamiento con tecnología de vanguardia. Víctor Madera, presidente de IDCsalud, destaca el “compromiso” del grupo para brindar a los pacientes una asistencia de calidad y excelencia: “Para cumplir con este compromiso, apostamos por la promoción activa de la innovación, la investigación y la docencia y contamos con los mejores profesionales”.

Para más información:
Comunicación **idcsalud** Hospital General de Catalunya
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45