

---

**NOTA DE PRENSA**

---

**Celebración del Día Mundial de la Diabetes**

**idcsalud Hospital General de Catalunya organiza una jornada de concienciación ciudadana sobre la Diabetes**

*Usuarios y familiares podrán acceder el jueves 14 de noviembre a pruebas gratuitas relacionadas con la diabetes*

*El Hospital presenta su nueva Unidad del Pie Diabético formada por un equipo multidisciplinar*

*La diabetes mellitus y su comorbilidad constituyen la principal causa de preocupación en salud pública*

El próximo jueves 14 de noviembre, de 8 a 15 horas, se celebra en idcsalud Hospital General de Catalunya el Día Mundial de la Diabetes. Para este día se han organizado una serie de actividades con el objetivo de concienciar a la ciudadanía sobre esta enfermedad crónica en la que los niveles de azúcar o glucosa en sangre están por encima de lo normal.

Entre las acciones programadas por el servicio de Endocrinología con la colaboración de Traumatología, Enfermería, Dietética y Oftalmología, entre otros, destacan la colocación de puntos de información en los diferentes accesos del Hospital, la realización de pruebas gratuitas, para pacientes y acompañantes, de control de peso e índice de masa corporal y cuestionario findrisk, y para pacientes diabéticos cribado de pies, retinografía y/o visita al endocrino.

Actualmente, la diabetes mellitus y su comorbilidad constituyen la principal causa de preocupación en salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud, que reconoce tres formas de diabetes mellitus: tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional, la diabetes es una de las 10 principales causas de muerte en el mundo.

**Presentación de la Unidad del Pie Diabético**

Coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes idcsalud Hospital General de Catalunya presentará a sus pacientes y usuarios la nueva Unidad del Pie Diabético. La diabetes es la primera causa de amputaciones no traumáticas de pies o piernas en países desarrollados y al menos un 15% de los diabéticos padecerá alguna úlcera en el pie a lo largo de su vida. Se ha demostrado que realizando una valoración integral del paciente diabético con controles periódicos y equipos multidisciplinarios se consigue una reducción de >50% de la aparición de lesiones en los pies.

---

**NOTA DE PRENSA**

---

**Celebración del Día Mundial de la Diabetes**

**idcsalud Hospital General de Catalunya organiza una jornada de concienciación ciudadana sobre la Diabetes**

**La Unidad del Pie Diabético de idcsalud Hospital General de Catalunya tiene como objetivos:**

- Inspección y exploración regular del pie
- Identificación del pie de riesgo
- Educación del paciente y la familia
- Inspección y orientación sobre el calzado
- Tratamiento integral de las úlceras
- Optimización del tratamiento de la diabetes

La Unidad del Pie Diabético está compuesta por personal de endocrinología, traumatología, ortopedia, podología, cirugía vascular, enfermería y hospital de día en colaboración con los servicios de dietética y educación diabetológica, enfermedades infecciosas, radiología y urgencias.

La OMS estima que en el año 2030 alrededor de 370 millones de personas en todo el mundo serán diabéticas y unos 300 millones de personas están en riesgo de contraer diabetes de tipo 2 según la Federación Internacional de Diabetes (FID). La prevalencia media total en España en personas mayores de 18 años es del 13,8%.

La Educación y Prevención de la Diabetes es el tema del Día Mundial de la Diabetes para el periodo 2009-2013 que ya finaliza. El eslogan de las campañas ha sido “Entienda la Diabetes y Tome el Control” haciendo un llamamiento a los responsables de la atención diabética, a pacientes y a familiares.

La diabetes es una enfermedad difícil que impone exigencias a lo largo de toda la vida de las personas afectadas y a sus familiares. Las personas con diabetes necesitan monitorizar su glucemia, tomar su medicación, hacer ejercicio con regularidad y ajustar sus hábitos de alimentación. Además, en ocasiones, tienen que enfrentarse a problemas relacionados con las complicaciones diabéticas. Por ello, es muy importante que las personas con diabetes reciban una educación diabetológica de alta calidad y de manera continuada, que se adapte a sus necesidades y que esté impartida por profesionales sanitarios preparados.

Para más información:  
Comunicación idcsalud Hospital General de Catalunya  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45