

## NOTA DE PRENSA

---

### idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari aborda los nuevos tratamientos para la urticaria crónica en el XXVII Curso de Reciclaje Alergológico Teórico-Práctico para Equipos de Asistencia Primaria

*El curso, coordinado por el Dr. Enric Martí, está considerado de interés sanitario por el Institut d'Estudis de la Salut*

La urticaria crónica es una afección dermatológica que se caracteriza por la manifestación súbita de ronchas, habones, inflamación y enrojecimiento de la piel y afecta alrededor del 1% de la población. Este será el tema principal que se abordará en el XXVII Curso de Reciclaje Alergológico Teórico-Práctico para Equipos de Asistencia Primaria que organiza **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari el próximo viernes 28 de noviembre en la Sala de Actos.

El Servicio de Alergia de **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari, Unidad de Diagnóstico de Alergia Medicamentosa organiza la XXVII edición del Curso de Reciclaje coordinado por el Dr. Enric Martí Guadaño, jefe del Servicio de Alergología de **idcsalud** en los centros de Catalunya.

En la primera mesa redonda, moderada por el Dr. Martí, se abordará la actualización sobre la **urticaria: Nuevos conceptos, nuevos tratamientos**. Definición, clasificación, nueva terminología; Herramientas diagnósticas; Guías de tratamiento; nuevos fármacos. Se comentará un caso real de urticaria que el especialista recibe de la Primaria y que puede ser solucionado desde la consulta del alergólogo.

La elección de esta temática coincide con la reciente aprobación de un nuevo tratamiento para la urticaria crónica. Se trata de un fármaco del grupo de los anticuerpos monoclonales, de dispensación hospitalaria, que mejora ostensiblemente la calidad de vida de los que la padecen. Estudios recientes han determinado que los afectados por urticaria crónica tienen la misma calidad de vida que aquellos a los que se les ha practicado un doble bypass aórtico. La mala calidad de vida se manifiesta en el bajo rendimiento en el trabajo, insomnio nocturno y picor frecuente, entre otra sintomatología.

La urticaria se produce por la liberación de la histamina, una sustancia que producen unas células denominadas mastocitos y en la mayoría de los casos se desconoce la causa de la misma. Esta enfermedad multifactorial afecta alrededor del 1% de la población, o incluso más debido al infradiagnóstico de muchos casos, y se considera crónica cuando la sintomatología cursa a lo largo de más de 6 semanas. Las ronchas o habones acostumbran a aparecer y desaparecer en el intervalo de 1 a 24 horas.

La segunda mesa redonda, moderada por el Dr. Pol Pau Casanovas, versará sobre **el asma: ¿Qué aportan de nuevo las guías terapéuticas?** Desde la nueva GINA 2012 a la antigua GEMA 2009. En esta sección, en el apartado de casos clínicos de interés también se comentarán situaciones reales que el especialista recibe de la Primaria y que puede ser solucionado desde la consulta del alergólogo (respiratorios, alimentarios, medicamentosos, venenos himenópteros...). Además se presentarán blogs de enfermería con casos reales sobre la aplicación correcta de los tratamientos.

## NOTA DE PRENSA

---

### **idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari aborda los nuevos tratamientos para la urticaria crónica en el XXVII Curso de Reciclaje Alergológico Teórico-Práctico para Equipos de Asistencia Primaria**

El alergólogo se centrará en exponer de forma sencilla los puntos clave diagnósticos y terapéuticos que tiene la especialidad en estas áreas de una forma sencilla. La presentación de enfermería expondrá aquellos elementos de mejora asistencial que puede aportar en una consulta de Alergia ante situaciones especiales que se encuentran en el día a día de su profesión.

En el panel de ponentes se encuentran los siguientes Dres. Enric Martí Guadaño; Pol Pau Casanovas, **idcsalud** Hospital General de Catalunya y Clínica del Vallès; Pilar Monreal Carpena, H. Moisès Broggi; Ramón Serra Juanpere, UDAM; Gemma Biarnés, UDAM/H. Moisès Broggi; María Rubio Pérez, **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari; César Alías Tuduri, Clínica Corachán y la Sra. Mireia Romero, enfermera UDAM/H. Moisès Broggi.

La formación se celebrará a lo largo de la tarde del viernes y la mañana del sábado en la Sala de Actos del Sagrat Cor y ya han confirmado su asistencia más de 80 profesionales. Además, durante los meses de noviembre a enero de 2015, se desarrollarán unas diez horas de clases prácticas optativas en las que el alumno participará activamente en el abordaje diagnóstico y terapéutico que se realiza en un servicio hospitalario de Alergia (protocolos clínicos, pruebas cutáneas y de tolerancia/provocación, inmunoterapias, etc.)

Las clases prácticas son impartidas por los Dres. Enric Martí, Pol Pau, María Rubio, Pilar Monreal, Gemma Biarnés, Ramón Serra, César Alías DUI's, Nuria Martí Guadaño, Natalia Martí, Mireia Romero, Maria Alsina, Silvia Rietti, Eva Gracia, Montserrat Guinart, Nuria Martí José y Laia Vives.

#### **Sobre IDCsalud**

El grupo IDCsalud, líder en España en prestación de servicios sanitarios, gestiona 29 centros hospitalarios en cuatro comunidades autónomas y cuenta con una plantilla de más de 9.500 profesionales para desarrollar su actividad. La labor asistencial de IDCsalud cubre todas las especialidades médicas, destacando en el diagnóstico y tratamiento de patologías cardiovasculares y oncológicas. Los centros que gestiona, en los que se han invertido más de 550 millones de euros, disponen de instalaciones y equipamientos para diagnóstico y tratamiento con tecnología de vanguardia. Víctor Madera, presidente de IDCsalud, destaca el "compromiso" del grupo para brindar a los pacientes una asistencia de calidad y excelencia: "Para cumplir con este compromiso, apostamos por la promoción activa de la innovación, la investigación y la docencia y contamos con los mejores profesionales".

Para más información:  
Comunicación **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45