

## NOTA DE PREMSA

---

### **idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari organitza "Respira amb nosaltres" per dotar els pacients de MPOC i els seus familiars instruments i coneixement sobre tractaments i rehabilitació pulmonar**

*El lema de la jornada que tindrà lloc demà dijous 20 de novembre és "Junts aprendrem a respirar de nou"*

*El Sagrat Cor sobre l'hospital, els professionals i les teràpies al dia a dia dels pacients*

**Barcelona, 19 de novembre.** Les malalties respiratòries cròniques són molt freqüents, especialment entre les persones de més edat, i comporten diverses limitacions en el seu dia a dia. Conèixer la malaltia és primordial per poder millorar la qualitat de vida. Per aquest motiu, idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari ha organitzat una trobada dirigida als malalts respiratoris crònics per donar-los eines i coneixements sobre els diferents tractaments i la rehabilitació pulmonar. El lema de la jornada és "Junts aprendrem a respirar de nou".

Els afectats de MPOC, bronquitis crònica, emfisema o insuficiència respiratòria podran posar en comú amb altres malalts i els professionals del Sagrat Cor les seves preocupacions i els seus dubtes. La forma de sentir-se i percebre la malaltia afecta al compliment de les diferents teràpies. Per tant, és important la educació sanitària per al malalt i la seva família. Amb "Respira amb nosaltres" des del Sagrat Cor es pretén acostar l'Hospital, els professionals i les teràpies respiratòries al dia a dia dels pacients.

A la Jornada "Respira amb nosaltres" s'explicarà de forma senzilla l'estructura i funció dels pulmons, el procés de la malaltia, les causes de l'empitjorament, els símptomes de l'agudització i els objectius de la teràpia. El malalt s'ha d'involucrar en la seva auto-cura.

PROGRAMA DE LA JORNADA a la pàgina següent.

#### **Sobre IDCsalud**

El grup IDCsalud, líder a Espanya en prestació de serveis sanitaris, gestiona 29 centres hospitalaris en quatre comunitats autònomes i compta amb una plantilla de més de 9.500 professionals per desenvolupar la seva activitat. La tasca assistencial d'IDCSalud cobreix totes les especialitats mèdiques, destacant en el diagnòstic i tractament de patologies cardiovasculars i oncològiques. Els centres que gestiona, en els que s'han invertit més de 550 milions d'euros, disposen d'instal·lacions i equipaments per a diagnòstic i tractament amb tecnologia d'avantguarda. Víctor Madera, president de IDCsalud, destaca el "compromís" del grup per oferir als pacients una assistència de qualitat i excel·lència: "Per assolir-ho apostem per la promoció activa de la innovació, la investigació i la docència i comptem amb els millors professionals".

## NOTA DE PREMSA

---

**idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari organitza "Respira amb nosaltres" per dotar els pacients de MPOC i els seus familiars instruments i coneixement sobre tractaments i rehabilitació pulmonar**

---

### Programa de la Jornada:

#### Dijous 20 de novembre

**17:10 h** INTRODUCCIÓ "PER QUÈ SOM AVUI AQUÍ"

(A càrrec de la Direcció Mèdica Dra. Carod, Direcció d'Infermeria Sra. Anna Cruz, Servei Pneumologia Dr. Sopeña, Servei Rehabilitació Dr. Orient)

**17:30 h** COM FUNCIONA EL PULMÓ: FISIOLOGIA I COMPORTAMENT (Dra. Galdeano)

**17:40 h** MALALTIA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÒNICA (MPOC) (Dr. Manrique)

**17:50 h** PER A QUÈ SERVEIXEN ELS FÀRMACS INHALATS I COM FUNCIONEN? (Dr. Boada)

**18:10 h** FORMES D'ÚS DELS TRACTAMENTS INHALATS (Sra. M<sup>a</sup> Elia Sastre)

**18:20 h** OXIGENTERÀPIA. A QUI, QUAN i COM (Dr. Alfaro)

**18:30 h** TRASTORNS DE LA RESPIRACIÓ DURANT EL SON: COM RESPIREN ELS MALALTS AMB MALALTIA PULMONAR CRÒNICA DURANT EL SON (Dra. Parra)

**18:40 h** FORMES PER A LA DESHABITUACIÓ TABÀQUICA (Dr. Planas)

**18:50 h** NUTRICIÓ DEL MALALT RESPIRATORI (Sra. Cristina Barnadas)

**19:00 h** PER QUÈ HEM D'APRENDRE A RESPIRAR DE NOU? (Dra. Sánchez)

**19:10 h** EXERCICIS DE FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA (Sra. Anna Maria Rodríguez)

#### TEMPS DE DEBAT, PER PREGUNTES I RESPOSTES

**TALLERS:** Es formaran diferents grups de treball on poder practicar amb diferents dispositius per la inhalació de fàrmacs, mesurar l'addicció al tabac, practicar exercicis respiratoris bàsics.

---

Per més informació:

Comunicació **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45