

NOTA DE PRENSA

idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari organiza “Respira con nosotros” para dotar a los pacientes de EPOC y sus familiares de instrumentos y conocimiento sobre tratamientos y rehabilitación pulmonar

El lema de la jornada que se celebrará mañana jueves 20 de noviembre es “Juntos aprenderemos a respirar de nuevo”

El Sagrat Cor acerca el hospital, los profesionales y las terapias al día a día de los pacientes

Barcelona, 19 de noviembre. Las enfermedades respiratorias crónicas son muy frecuentes, especialmente entre las personas de más edad, y comportan diversas limitaciones en su día a día. Conocer la enfermedad es primordial para poder mejorar la calidad de vida. Por este motivo, idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari ha organizado un encuentro dirigido a los enfermos respiratorios crónicos para darles herramientas y conocimientos sobre los diferentes tratamientos y la rehabilitación pulmonar. El lema de la jornada es “Juntos aprenderemos a respirar de nuevo”.

Los afectados de EPOC, bronquitis crónica, enfisema o insuficiencia respiratoria podrán poner en común con otros enfermos y los profesionales del Sagrat Cor sus preocupaciones y sus dudas. La forma de sentirse y percibir la enfermedad afecta al cumplimiento de las distintas terapias. Por tanto, es importante la educación sanitaria para el enfermo y su familia. Con "Respira con nosotros" desde el Sagrat Cor se pretende acercar el Hospital, los profesionales y las terapias respiratorias en el día a día de los pacientes.

En la Jornada “Respira con nosotros” se explicará de forma sencilla la estructura y función de los pulmones, el proceso de la enfermedad, las causas del empeoramiento, los síntomas de la agudización y los objetivos de la terapia. El enfermo debe involucrarse en su auto-cuidado.

PROGRAMA DE LA JORNADA en la página siguiente.

Sobre IDCsalud

El grupo IDCsalud, líder en España en prestación de servicios sanitarios, gestiona 29 centros hospitalarios en cuatro comunidades autónomas y cuenta con una plantilla de más de 9.500 profesionales para desarrollar su actividad. La labor asistencial de IDCsalud cubre todas las especialidades médicas, destacando en el diagnóstico y tratamiento de patologías cardiovasculares y oncológicas. Los centros que gestiona, en los que se han invertido más de 550 millones de euros, disponen de instalaciones y equipamientos para diagnóstico y tratamiento con tecnología de vanguardia. Víctor Madera, presidente de IDCsalud, destaca el “compromiso” del grupo para brindar a los pacientes una asistencia de calidad y excelencia: “Para cumplir con este compromiso, apostamos por la promoción activa de la innovación, la investigación y la docencia y contamos con los mejores profesionales”.

NOTA DE PRENSA

idcsalud Sagrat Cor Hospital Universitari organiza “Respira con nosotros” para dotar a los pacientes de EPOC y sus familiares de instrumentos y conocimiento sobre tratamientos y rehabilitación pulmonar

Programa de la Jornada:

Jueves 20 de noviembre

17:10 h INTRODUCCIÓN "POR QUÉ ESTAMOS HOY AQUÍ"

(A cargo de la Dirección Médica Dra. Carod, Dirección de Enfermería Sra. Anna Cruz, Servicio Neumología Dr. Sopeña, Servicio Rehabilitación Dr. Oriente)

17:30 h ¿CÓMO FUNCIONA EL PULMÓN: FISIOLÓGÍA Y COMPORTAMIENTO (Dra. Galdeano)

17:40 h ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) (Dr. Manrique)

17:50 h ¿PARA QUÉ SIRVEN LOS FÁRMACOS INHALADOS Y CÓMO FUNCIONAN? (Dr. Boada)

18:10 h FORMAS DE USO DE LOS TRATAMIENTOS INHALADOS (Sra. M^a Elia Sastre)

18:20 h OXIGENOTERAPIA. A QUIÉN, CUÁNDO y CÓMO (Dr. Alfaro)

18:30 h TRASTORNOS DE LA RESPIRACIÓN DURANTE EL SUEÑO: CÓMO RESPIRAN LOS ENFERMOS CON ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA DURANTE EL SUEÑO (Dra. Parra)

18:40 h FORMAS PARA LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA (Dr. Planas)

18:50 h NUTRICIÓN DEL ENFERMO RESPIRATORIO (Sra. Cristina Barnadas)

19:00 h POR QUÉ DEBEMOS APRENDER A RESPIRAR DE NUEVO? (Dra. Sánchez)

19:10 h EJERCICIOS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (Sra. Anna María Rodríguez)

TIEMPO DE DEBATE, PARA PREGUNTAS Y RESPUESTAS

TALLERES: Se formarán diferentes grupos de trabajo donde poder practicar con diferentes dispositivos para la inhalación de fármacos, medir la adicción al tabaco, practicar ejercicios respiratorios básicos.

Para más información:

Comunicación **idcsalud** Sagrat Cor Hospital Universitari

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45
