

Par **Impar**

LA POSOLOGÍA COMPLEJA Y LOS CONDICIONANTES DE LA ENFERMEDAD DIFICULTAN LA ADHERENCIA

El incumplimiento terapéutico alcanza hasta el 70% en mujeres osteoporóticas

La osteoporosis es, con distancia, la enfermedad metabólica ósea más prevalente y la no adherencia al tratamiento también una de las más altas, puesto que se han registrado porcentajes globales de abandono terapéutico de hasta el 50 por ciento y de incluso hasta el 70 por ciento en mujeres que siguen un tratamiento diario, según estudios recopilados por la Sociedad Española de Investigaciones Óseas y Metabolismo Mineral (Seiomm).

M. C. G.

Esta institución celebró la semana pasada en Madrid su décimo congreso, presidido por Manuel Díaz Curiel, de la Fundación Jiménez Díaz, en Madrid, quien destacó en su presentación "la importancia de la investigación sobre los mecanismos moleculares que regulan la actividad del hueso y le confieren mayor fragilidad. A medida que conozcamos mejor el fenómeno del remodelamiento óseo podremos encontrar nuevas dianas para modificarlo y prevenir o revertir la degeneración", destacó.

Nuria Guayabens, presidenta de la Seiomm, añadió que se están investigando proteínas que regulan el recambio óseo. Entre ellas destaca una molécula vinculada a la hormona paratiroidea que permite aumentar un 4,7 por ciento la densidad mineral ósea en sólo tres meses, y modifica así la expectativa de sufrir una fractura, expuso en el congreso Andrew Stewart, de la Universidad de Pittsburg, en Estados Unidos.

Los fármacos de nueva generación podrán aumentar el arsenal terapéutico, actualmente mayoritariamente representado por los bifosfonatos.

Mientras, Guayabens recalca la importancia de intentar aumentar la adherencia terapéutica. "Son fármacos que requieren una posología especial, empleados en una enfermedad crónica y asintomática, lo que dificulta el cumplimiento", afirmó.