

- 1.Área temática:** 3: La Tecnología al Servicio de los Cuidados.
- 2.Tipo de comunicación:** Experiencia.
- 3.Formato:** Oral.
- 4.Título:** Informatización de la valoración del riesgo.
- 5.Autores:** M. Viura, C. Farré, C. Oller, R. Sanchez, A Miñarro, M<sup>a</sup> José Sánchez, N. Sopera, M A Díaz y A. Gallart.
- 6.Centro de Trabajo:** Capio-Hospital General de Catalunya
- 9.E-mail:** [mviura@hgc.es](mailto:mviura@hgc.es)

**Introducción:** La gestión del cuidado enfermero necesita ser eficiente al enmarcarse en un entorno sanitario con recursos limitados. Incorporar las nuevas técnicas informáticas permitirá sistematizarla y ayudar a detectar situaciones de riesgo para las personas.

**Objetivo:** Crear una valoración de enfermería informatizada activa e integradora de los criterios de riesgo adaptándose al registro de seguimiento de los protocolos de riesgo del dolor, desnutrición, úlceras por presión, contención mecánica, maltrato, caídas, riesgo social, planificación al alta y educación.

**Metodología:** Inicialmente, un grupo de expertos multidisciplinar validó cada uno de los protocolos (más de 40 personas). Seguidamente, otro grupo de trabajo (informática y enfermería) adecuó informáticamente los protocolos con escalas EMINA, EVA, DOWNTON mediante campos desplegados en función de la complejidad del paciente, creando campos calculados que cuantifican el valor de la escala automáticamente y permitiendo su posterior evaluación. Finalmente, mediante feed-back el resto de personal ha mejorado la propuesta inicial.

**Resultados:** Disponer de una valoración del paciente en la que los riesgos de desnutrición, úlceras por presión, caídas... son calculados automáticamente tras los datos introducidos por la enfermera en función del estado y necesidades del paciente. La realización de la valoración del riesgo y su seguimiento coincide con la realidad en prácticamente el 100% de los casos tras un seguimiento mensual durante el 2006.

**Conclusiones:** La integración informática de los estándares de riesgo ha supuesto un cambio notable en la valoración existente al crear una valoración dinámica, unificada, mucho más ágil y rápida de cumplimentar. Ha significado una mayor formación en estos protocolos (mejorando notablemente su difusión) y una mayor sensibilidad ante los criterios de riesgo (adecuando la actuación sobre éstos). Finalmente, el soporte informático ha posibilitado la actualización instantánea y facilidad de explotación, análisis y evaluación de estos datos al Departamento de Calidad y la Dirección de Enfermería.