

[Volver a la versión gráfica](#)consumer.es **EROSKI**

La investigación biomédica centra el Día Mundial del Parkinson

Más de 100.000 personas padecen esta enfermedad en España

11 de abril de 2008

El Día Mundial del [Parkinson](#), que se celebra hoy, pone el acento en la investigación biomédica para descubrir el origen de esta enfermedad y dar así con una futura cura. De ahí el lema de este año, "Investigación y Parkinson. El impulso lo damos todos".

Los especialistas afirman que la única esperanza para estos enfermos es avanzar en la investigación biomédica para descubrir las causas del mal, encontrar marcadores que permitan su detección precoz y mejorar las terapias actualmente disponibles para paliar los síntomas.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), la incidencia real de la enfermedad se desconoce aunque se cree que ha aumentado, ya que el diagnóstico se realiza antes. De los más de 100.000 enfermos de Parkinson que hay actualmente diagnosticados en España, el 85% se debe a causas desconocidas y alrededor del 10% se consideran hereditarios, pues ya se conocen algunos genes causantes del mal. Se estima que el 70% de los afectados supera los 65 años, mientras que del 30% restante, la mitad no supera los 45.

Además, cada año surgen aproximadamente entre 20 y 25 nuevos casos, lo que convierte al Parkinson en la segunda patología neurodegenerativa, tras el Alzheimer, en número de afectados.

Galería de síntomas

El amplio conjunto de síntomas que caracterizan a este mal "altera mucho la calidad de vida", afirma Gurutz Linazasoro, director del Centro de Investigación de Parkinson de la Policlínica de Guipúzcoa. A los frecuentes temblores se añaden la rigidez muscular, la torpeza, la pérdida de equilibrio, la lentitud de movimientos, dificultad para hablar, depresión (el 50% la sufre en algún momento), ansiedad, problemas de memoria (20%-30%), alucinaciones (como efecto adverso de la continua terapia farmacológica) y, a la larga, demencia. La lista de problemas se completa con alteraciones del sueño, estreñimiento, disfunciones sexuales y urinarias, mala deglución, salivación muy abundante, y sudor excesivo.

A falta de tratamientos curativos para abordar esa galería de síntomas, hay opciones paliativas con fármacos (el más utilizado es la levodopa, que se transforma en dopamina cerebral para compensar su déficit en las personas enfermas) y con cirugía, que sólo se emplea en el 5% de los casos, y cuando no hay más remedio, debido a su riesgo de hemorragia. También pueden ayudar la atención psicológica para enfrentarse mejor al problema, la atención social y las llamadas "terapias complementarias", como fisioterapia o logopedia.

Pero estas no son más que soluciones provisionales para mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores, a la espera de que la biomedicina dé con las claves de la enfermedad y permita desarrollar terapias eficaces para lograr su curación.



GUÍA PRÁCTICA CONSUMER EROSKI

Legumbres, cereales y patatas

Información útil y recetas para disfrutar de alimentos básicos en una dieta saludable.

CONSUMER.es EROSKI © Fundación EROSKI