

30	30	30			
30	30	30			
30	30	30			

Par Impar

Una inyección contra los malos recuerdos

Científicos norteamericanos prueban con éxito un fármaco que destierra de la mente los traumas del pasado
■ Se trata del último medicamento del «bienestar», un negocio que mueve 25.000 millones de euros al año

No hay fecha para la comercialización del fármaco, pero olvidarse de una parte traumática del pasado será posible.

Esther S. Sieteiglesias

MADRID- Nueva vuelta de tuerca a las denominadas medicinas del «bienestar». Están dirigidas a gente sana, pero que arrastra algún tipo de lastre físico o psíquico que les impide ser plenamente felices. Se puede deber a simples complejos o, en el peor de los casos, a secuelas de algún hecho traumático. La industria farmacéutica calcula que el negocio mueve 25.000 millones de euros al año. La última novedad tiene que ver con la memoria, es decir, con la posibilidad de borrar de la mente algún acontecimiento del pasado.

Y es que, en ocasiones se producen situaciones desagradables que acarrear estrés posttraumático difícil de superar. Por ejemplo, alguien que haya sufrido una violación quedará marcado de por vida y posiblemente tenga pesadillas, esté angustiado, rechace el sexo y no consiga hablar del tema y mucho menos superarlo. Los investigadores especializados en psiquiatría llevan mucho tiempo buscando una solución, y han encontrado un posible remedio en el propranolol. Se trata de un fármaco utilizado en cardiología y que se puede inyectar o tomar en pequeñas dosis. Son numerosos los científicos que han investigado el propranolol en su faceta de eliminar malos recuerdos y conservar los otros intactos, aunque los estudios más recientes los han realizado un conjunto de investigadores de las universidades canadiense y estadounidense de McGill y Harvard.

Probado en voluntarios

A raíz de su trabajo, podrían desarrollarse nuevos tratamientos dirigidos a los pacientes con desórdenes psiquiátricos, así como a los que sufren trastornos de estrés posttraumático provocados por situaciones extremas. José Luis González de Rivera, autor de «Crisis emocionales» y jefe de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, señala algunas de estas situaciones extremas, como «los accidentes, un atentado o un atraco».

Los científicos norteamericanos experimentaron en voluntarios que habían sido víctimas o de un accidente de tráfico o de una violación. La muestra constaba de 19 personas. A unas se les dio propranolol y a otras placebo, durante 10

El último medicamento del «estilo de vida»

Científicos norteamericanos han comprobado cómo el propranolol, un fármaco empleado, sobre todo, en cardiología, sirve para «borrar» los malos recuerdos



días. Después se les preguntó por un momento de sus vidas que hubiera sido traumático ocurrido en los últimos 10 años. Una semana más tarde los investigadores descubrieron que aquellos que habían recibido una inyección de propranolol mostraban menos signos de estrés, así como la reducción de las pulsaciones del corazón cuando recordaban su trauma.

Llegaron a la conclusión de que este fármaco era capaz de interrumpir

la forma que tiene la memoria de ser almacenada. A raíz de los experimentos, los científicos afirman que el propranolol interrumpe los caminos bioquímicos que permiten a la memoria volver a almacenar los momentos que se recuerdan una y otra vez.

Contra la hipertensión

El propranolol es un fármaco empleado contra la hipertensión. También se empezó a usar como

Un regate al pasado

■ El propranolol es un fármaco utilizado normalmente en cardiología. Se puede inyectar o tomar en pequeñas dosis en forma de pastillas.

■ Los ensayos emplearon a 19 víctimas de accidentes o violaciones y se constató que los que habían tomado la sustancia mostraban menor estrés cuando recordaban su trauma.

■ En España se utiliza desde hace 20 años en los tratamientos contra la ansiedad. También es empleado para disminuir las pesadillas y en época de exámenes por estudiantes.

■ Otros investigadores aseguran que la investigación está todavía en una etapa temprana y que será necesario mucho trabajo para demostrar que puede llevar a beneficios tangibles. También creen que se desconocen sus efectos a largo plazo.

las migrañas o los temblores.

En España se lleva utilizando desde hace 20 años en los tratamientos de contra la ansiedad. El propranolol disminuye las palpitaciones y reduce el nivel de temblores. Pero ahora se usa también en las personas que han sufrido un una situación traumática y padecen estrés diario. «Una de sus mejores facetas es la de disminuir el número de pesadillas», afirma González de Rivera. «Inhibe la tendencia a las obsesiones, sobre todo durante el sueño», añade. Pero en España no sólo se emplea en los episodios traumáticos, sino también en las situaciones menos intensas pero repetitivas como un conflicto permanente conyugal, o situaciones de estrés en la vida cotidiana. «En los periodos de exámenes el medicamento se usa muchísimo, los opositores suelen necesitarlo».

La doctora Monica Thompson psicóloga de la Clínica de Estrés

El propranolol inhibe la tendencia a las obsesiones, sobre todo durante el sueño

Víctimas de accidentes y violaciones tratados mostraron un menor síntoma de estrés

Traumático de Londres comentó a la BBC que el trastorno del estrés posttraumático era más complejo y estaba condicionado por otros muchos síntomas, «no sólo los malos recuerdos». Además, Thompson añade que «incluso si el tratamiento fuera efectivo como borrador de malos recuerdos, los pacientes podrían estar expuestos a síntomas de debilidad, como por ejemplo, altos niveles de temor». Chris Brewin, profesor de Psicología Clínica de la University College de Londres, advierte que la investigación está todavía en una etapa muy temprana, y que «será necesario mucho más trabajo para demostrar que puede llevar a beneficios tangibles». «Todavía se desconocen sus efectos a largo plazo». Brewin va un paso más lejos y asegura que «al fin y al cabo las reacciones al miedo están ahí para proteger a las personas del peligro en el futuro».

Para González de Rivera los resultados «no son un milagro, sino alivio sintomático», y añade que para superar trastornos hay que emplear terapia y otros fármacos.

Las medicinas «del estilo de vida» llenan las farmacias

Ya no es sólo una Aspirina o un paracetamol lo que se adquiere en las farmacias. Los laboratorios se vuelcan en píldoras para la impotencia, la alopecia, el exceso de peso y la depresión. La sociedad quiere resultados inmediatos para mejorar las relaciones sociales, el rendimiento sexual, superar situaciones de estrés, perder peso, ganar pelo o, simplemente, no tener resaca al día siguiente de una noche de borrachera. Estos fármacos, denominados «píldoras del bienestar» o «píldoras del estilo de vida» están dirigidos, principalmente, a las personas sanas o que no padecen

una dolencia grave. Realmente no curan, pero hacen la vida más fácil a miles de personas del primer mundo. Se espera que el consumo aumente y que en 2010 la sociedad se gaste 40.000 millones en pastillas que no eliminan enfermedades. La lista de medicamentos de estas características es cada vez más larga. Dejar de fumar, paliar el acné, combatir los síntomas del jet-lag, e intentar perder peso son algunos de los objetivos de algunas de las píldoras que más vendidas. El Prozac y el Seroxat son antidepresivos, pero sin duda una de las pastillas más famosas para el bienestar de las personas

es la Viagra. Para combatir la disfunción eréctil, además de la píldora azul, existen otras como Uprima, Cialis y Levitra. En un mundo en el que el físico es cada vez más importante, estas píldoras no hacen más que satisfacer las necesidades del consumidor. Los expertos constatan que la industria no tiene armas para frenar la resistencia a los antibióticos de la tuberculosis y que las multinacionales farmacéuticas son incapaces de desarrollar remedios para el cáncer. Mientras tanto, un adolescente lo tiene muy fácil para acabar con sus complejos a golpe de pastillas.