

La mayoría de las víctimas del acoso laboral tiene entre 30 y 40 años de edad

Según el Observatorio de Riesgos Psicosociales de UGT el 30% de los hombres y el 40% de las mujeres sufre este tipo de persecución.

COLPISA. Madrid | La mayoría de las víctimas del acoso laboral tiene entre 30 y 40 años de edad, según el Observatorio de Riesgos Psicosociales de UGT. La coordinadora del documento, Dolores Duce, aseguró que el 30% de los hombres y el 40% de las mujeres sufre este tipo de persecución. Su investigación se basa en una encuesta realizada a 2.498 profesionales, que desarrollan su actividad en la pequeña y mediana empresa en diferentes sectores productivos.

El contenido del Observatorio fue desvelado este viernes durante una jornada organizada por EOI-Escuela de Negocios, sobre "Prevención del acoso en las empresas". En el acto intervino el jefe del Servicio de Psiquiatría de la **Fundación Jiménez Díaz**, el catedrático José Luis González de Rivera, quien definió el "mobbing" o "acoso" como "el uso inapropiado del poder, por parte de un individuo o un grupo, con el objetivo de provocar daños personales a una persona para eliminarla o destruir su salud y sus cualidades".

"Personalidad maligna"

González Rivera explicó que el acosador sigue una estrategia basada en la "incomunicación, el desprestigio y el entorpecimiento" de la persona perjudicada. Mantiene que el perfil del autor del acoso responde al de un individuo caracterizado por una "mediocridad inoperante activa" que destaca por ser "perverso y narcisista" y con una "personalidad maligna".

Desde el punto de vista médico -resalta este catedrático un caso de acoso psicológico se percibe, entre otros síntomas, por "la presión focalizada del pensamiento de afectado, y la dificultad de concentración". Otros signos consisten en "el temor al trabajo, la dificultad en levantarse por la mañana, la ansiedad y la depresión".

2% persecución extrema

Por su parte, Dolores Duce apuntó que el estudio revela que un 2% de los trabajadores vive una situación de "acoso extremo", mientras que "un 16% se encuentra en un estado de abuso que si no se controla puede desencadenar en acoso". Respecto al género de las víctimas, señaló que el 40% de las mujeres encuestadas sufre esta persecución en el trabajo, frente a un 30% de los hombres entrevistados.

Insistió en que las personas "más proclives a sufrir acoso (18%) son las que tienen entre 30 y 435 años", seguidas de las de 18 a 29 y de las de 46 a 55. Igualmente informó que el 9% de las empresas no actúa cuando se detecta el acoso en el ámbito laboral, frente al 33% que aplaza su intervención. Sólo, un 32% afronta el conflicto rápidamente.