

La mujer española no es consciente del riesgo de padecer osteoporosis

Onda Salud – 20/10/2004

Las mujeres españolas con más de 50 años no son conscientes del su riesgo de padecer osteoporosis, tan sólo un 31 por ciento considera que puede llegar a sufrir esta enfermedad. Estos son algunos de los resultados de una encuesta europea realizada con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis.

Redacción Ondasalud.com

La osteoporosis es una enfermedad que puede llegar a producir altos porcentajes de incapacidad. Fracturas óseas, discapacidad y pérdida de calidad de vida de quienes la padecen son algunas de las consecuencias más comunes de esta dolencia. Este hecho ha llevado a la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) y al Instituto Europeo de Salud de la Mujer a realizar la encuesta “cómo afectan los temas de salud a las mujeres mayores de 50 años en Europa”.

Comprender cómo valoran su propio envejecimiento, su salud y los riesgos que puede tener la osteoporosis en su calidad de vida son algunos de los objetivos de este estudio, que ha contado con la participación de más de 1.600 mujeres de nueve países europeos.

España, el más preocupante

España es el país europeo con mayor incidencia de fractura de huesos en mujeres en más de una ocasión, un siete por ciento, más del triple que la media de la Unión Europea. “Una de cada tres mujeres con más de 50 años sufrirán a lo largo de su vida al menos una fractura osteoporótica”, apunta el doctor Manuel Díaz Curiel, jefe del servicio de Medicina Interna de Enfermedades Óseas de la Fundación Jiménez Díaz, en Madrid. “Se calcula que el número y coste de estas fracturas se duplicará en el próximo medio siglo si no se desarrollan estrategias de prevención eficaces”.

Sólo un 23 por ciento de las españolas encuestadas se ha realizado una densitometría, lo que indica que muy pocas mujeres se realizan reconocimientos médicos para detectar la osteoporosis. Además, por lo general, no reciben un tratamiento adecuado.

Según Santiago Palacios, presidente de la Asociación Española de Estudio de la Menopausia, “las mujeres mayores de 50 años temen los efectos físicos de la osteoporosis, como la cifosis, más que otros signos de envejecimiento”.

Acercamiento

El médico debe concienciar a la mujer acerca de los riesgos de padecer esta enfermedad ósea, así como proporcionarle información sobre la prevención y disponibilidad de tratamientos eficaces. En España existen alrededor de dos millones y medio de mujeres osteoporóticas, por lo que “es vital que las

mujeres españolas sean conscientes de la importancia esta dolencia”, apunta Díaz Curiel.