

Las mujeres viven más años, pero tienen más discapacidades

España - 05/04/2005 - El Norte de Castilla (On Line)

Las mujeres viven mas años que los hombres, pero hay un mayor número de mujeres que sufren algún tipo de discapacidad después de los 65 años, según aseguró el responsable de la Unidad de Menopausia de la **Fundación Jiménez Díaz**, Enrique Fernández-Villoria.

Para prevenir las situaciones de dependencia hay que llevar una vida saludable desde la juventud, dijo Fernández-Villoria durante la presentación de un folleto que se distribuirá en las consultas de los ginecólogos y en el que se explica a las mujeres qué deben hacer para llegar a las últimas edades de la vida con el máximo de autonomía y salud, informa Efe.

El reto, según Fernández-Villoria, es reducir el número de dependientes, que son más en un mayor número mujeres, y para ello la **Fundación Jiménez Díaz** ha creado una unidad de envejecimiento saludable.