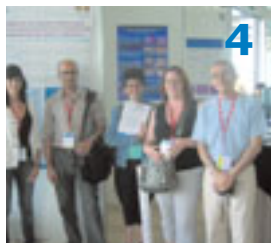




Nuevos espacios para los **pacientes**



1 Cafetería-restaurante para el público • **2** Consulta de Vascular • **3** Consulta de Ginecología • **4** Pasillo de consultas • **5** Sala de espera del Hospital de Día



4



8



9



10



13

Noticias

2. Nueva cafetería-restaurante para el público
3. Remodelación total de espacios en la primera planta
Cambios en consultas
4. Participación de la FJD en el Congreso de Anatomía Patológica
Radiología en el CEP de Pontones
Inicio de actividad de consultas en el CEP Argüelles
5. 36 nuevos médicos se incorporan a la FJD
Nombramientos
6. Premio Dental Practice 2009 para Ortodoncia y Estomatología
7. Campaña de identificación del personal
Nueva Aula de Formación en la FJD
Carta en recuerdo de Fernando Relimpio
8. Estreno teatral de "Los Capiochitos"
El Rincón solidario de la FJD

FJD On-line

9. La FJD estrena un blog de sesiones clínicas
Habilitadas las visitas virtuales a la FJD
Nueva página web del CEP de Pontones

Enfermería

10. III Jornada de Enfermería de la FJD
Clausura de Curso en la Escuela de Enfermería FJD
11. I Jornada de Personal de Enfermería Quirúrgico
Presentación del Centro Médico Nebraska

Investigación/Docencia

12. Investigadores de la FJD identifican los alérgenos de la sandía
Proyecto para acreditar a la FJD como Instituto de Investigación Sanitaria
13. Curso de Acogida para nuevos residentes
Acto académico Fin de Especialidad
Asesoría lingüística en lengua inglesa

Revista de la Fundación Jiménez Díaz - Capiro Avda. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Coordinación y realización: Departamento de Marketing de Capiro-Sanidad (marketing@fjd.es)
Mari Cruz García Rueda (cruz.garcia@capiosanidad.es) - Francisco Marín Clavero

Comité editorial: Juan Antonio Álvaro de la Parra (Gerente), Luis Guinea Esquerdo (Director Médico), Natividad Comes Gorritz (Directora Enfermería), Francisco Marín Clavero (Director Marketing)

Diseño y edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Bravo Murillo, 81 (4º C) - 28003 Madrid



**Juan Antonio
Álvaro de la
Parra**
Gerente de la FJD

Cuestión de confianza

Muchas veces cuando me preguntan qué es lo más difícil de conseguir, yo respondo: la confianza. Esa confianza que cada día tenemos que ganarnos por parte de las Administraciones públicas, por parte de los profesionales, y lo más difícil, por parte de nuestros pacientes.

Al comenzar el año, sabíamos que teníamos importantes retos marcados: el primero ganarnos la confianza y la satisfacción de los pacientes, cuya opinión se ve reflejada posteriormente en las encuestas. Está en nuestras manos mejorar esos resultados pues es algo que depende directamente de la atención ofrecida y nuestro trabajo por evitar demoras en la asistencia a cada persona que viene a nuestro hospital.

El segundo reto más importante estaba relacionado con la gran inversión en infraestructuras que estamos acometiendo y que nos involucra a todos; los primeros, los profesionales de la casa que muchas veces ven condicionado su trabajo por las obras, traslados y cambios que deben abordar sin dejar de realizar su labor diaria. También se ven afectados los propios pacientes que encuentran obras y reformas cuando vienen a la Clínica, con las molestias que ello supone.

Pero lo importante es que ya hay muchas zonas reformadas y que podemos ver que los resultados merecen la pena: los nuevos espacios facilitan el trabajo de nuestros profesionales, mejoran la confortabilidad de nuestros pacientes y aumentan también la distribución, habitabilidad y capacidad para acoger nuevos pacientes en un hospital que necesitaba urgentemente adaptarse a las necesidades asistenciales que tenemos hoy en día.

Además de estar ya consiguiendo estos retos, podemos comprobar en esta revista que la FJD es una Institución que no se para, sino todo lo contrario, que rebosa actividad; noticias como la incorporación de 36 nuevos médicos en los últimos 3 meses, la actividad en los centros periféricos de Pontones y Quintana, Jornadas y Congresos organizados por profesionales de la Fundación, tanto médicos como enfermeros, que demuestran su inquietud por seguir formándose y compartiendo su experiencia, premios recibidos por nuestros servicios... Y todo esto sin parar nuestra actividad asistencial y el trabajo diario.

Estoy convencido de que éste es el camino que debemos seguir porque todos sabemos que lo realmente difícil no es ganarse la confianza de alguien, sino no perderla. A todos, gracias por vuestro trabajo y espero que disfrutéis de un buen verano.

Nueva cafetería-restaurante

Las nuevas instalaciones **se encuentran junto a la entrada del hospital,** en la plaza de Cristo Rey

Las nuevas instalaciones, que se encuentran junto a la entrada al hospital por la Plaza de Cristo Rey, sustituyen a la antigua cafetería que antes se ubicaba en la 9ª planta.

La nueva cafetería pretende ser más accesible y cómoda para los usuarios y pacientes del hospital y ofrecer un servicio de restauración en un amplio horario adaptado a las necesidades de familiares y acompañantes de nuestros pacientes.



Remodelación total de espacios en la primera planta de la **FJD**

La Primera planta de la Fundación Jiménez Díaz ha pasado por una remodelación total de espacios en los últimos meses con el fin de aglutinar numerosas consultas externas; se han reformado los espacios y se han construido nuevas salas de espera, todo para acoger de una forma más cómoda y transitable a los pacientes ambulantes que nos visitan a diario en la Clínica.



Si recorremos la primera planta desde la entrada por la calle Jiménez Díaz hasta la Plaza de Cristo Rey, encontramos las consultas privadas de ginecología, junto a las consultas y laboratorio de reproducción asistida y el área de diagnóstico prenatal.



- 1 Sala de espera del Hospital de Día
- 2 Sala de espera de consultas
- 3 Consulta de Vascular
- 4 Pasillo de consultas
- 5 Consulta de Ginecología

A continuación han quedado ubicadas las consultas de anestesia y de la Unidad del Dolor. Ya en el edificio de Reyes Católicos, encontramos las consultas de Cirugía Plástica, Cirugía de Tórax, Vascular y dos salas de curas. A continuación, y si-

guiendo el recorrido hasta el edificio de Cristo Rey, se encuentran las consultas de Medicina Interna, Sala de extracciones, Oftalmología, Endocrinología, Traumatología, Hematología, Ginecología, el Hospital de Día y El Banco de Sangre.

Centros de Especialidades

Radiología en el CEP de Pontones

Desde el pasado día 1 de Junio, están funcionando 2 aparatos para radiología convencional, 2 ecógrafos y un

mamógrafo para atender las peticiones de nuestros especialistas de Pontones, que hasta esa fecha se hacían en la FJD, y para las peticiones de los equipos de Atención Primaria del ámbito de influencia de Pontones.

Inicio de actividad en Consultas del CEP Argüelles

Desde el pasado mes de mayo, numerosos profesionales de la FJD han comenzado a pasar consulta en el CEP Argüelles situado en la C/ Quintana.

Las especialidades médicas con las que cuenta el centro son:

- Neumología
- Rehabilitación
- Reumatología
- Traumatología
- Cirugía General y digestivo
- Radiodiagnóstico
- Otorrinolaringología
- Endocrinología
- Dermatología
- Digestivo
- Neurología
- Oftalmología
- Urología
- Ginecología
- Psiquiatría
- Psicología

Participación de la FJD en el Congreso de Anatomía Patológica

El servicio de Anatomía Patológica de la Fundación Jiménez Díaz ha tenido una participación muy activa en el congreso de las Sociedades Españolas de Anatomía Patológica (SEAP) y Citología (SEC) que se ha celebrado en mayo en Sevilla.

En este congreso, en el que han participado más de 800 patólogos de diversos países, se han revisado los avances más importantes en el ámbito de esta especialidad en los últimos años, con aportaciones de expertos de reconocido prestigio internacional.

Tres de los facultativos del servicio de Anatomía Patológica de la FJD han formado parte del Comité científico del congreso (Dres. Sarasa, Rojo y Santonja) y se han presentado siete pósters (tres de ellos por los residentes de tercer y cuarto año del servicio) y tres comunicaciones orales (Dres. Cazorla, Rojo y Fernández-Aceñero) sobre carcinomas de mama y renales.



Especialistas de la FJD posan ante uno de los poster presentados en el congreso.

Nombramientos



DR. CARMELO FERNÁNDEZ GARCÍA, JEFE DE SERVICIO DE REHABILITACIÓN

El Dr. Fernández es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid en 1991. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación desde 1996 habiendo realizado su formación MIR en la Fundación Jiménez Díaz. Ha realizado labor asistencial en este Centro desde 1996 como médico adjunto en el Servicio de Rehabilitación. Doctorado en el año 2008 por la Universidad Autónoma de Madrid.



DR. GONZALO ALDAMIZ-ECHEVARRIA DEL CASTILLO, JEFE DE SERVICIO DE CIRUGÍA CARDIACA

El Dr. Aldamiz, Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina del País Vasco, realizó la Residencia en Cirugía Cardiovascular en la FJD y es Fellow of The European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery, desde febrero de 2001. Entre otros, ha prestado sus servicios profesionales como cirujano adjunto en la Unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital del Meixoeiro en Vigo, Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital de Cruces de Baracaldo y Jefe de la Unidad de Cirugía Cardíaca de la Clínica Recoletas de Albacete. En cuanto a la actividad académica el Dr. Aldamiz es Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Madrid y de la EUE y Profesor Colaborador de la Universidad de Castilla La Mancha.

36 nuevos médicos se incorporan a la FJD

Desde el pasado mes de abril, se han incorporado a la plantilla de la Fundación 36 médicos especialistas para diferentes servicios y especialidades:

- 1 anatómo-patólogo
- 1 anestésico
- 4 cardiólogos
- 1 cirujano plástico
- 2 dermatólogos
- 3 digestivistas
- 1 neurólogo
- 4 oftalmólogos
- 3 Otorrinolaringólogos
- 2 pediatras
- 1 psicólogo
- 3 especialistas en radiodiagnóstico
- 1 rehabilitador
- 3 traumatólogos
- 3 médicos para urgencias
- 3 urólogos

A todos ellos les damos la bienvenida al hospital

Premio Dental Practice 2009 para los Servicios de Ortodoncia y Estomatología

El pasado día 18 de junio en un acto celebrado en el Hotel Ritz de Madrid, la Dra Varela, Jefe de la Unidad de Ortodoncia y los Dres. Del Pozo, Jefe consultor, Arrieta y Cortez, Jefes asociados del Servicio de Estomatología, en nombre de de la Fundación Jiménez Díaz recibieron el premio 2009 de la Revista Dental Practice y Journal of the American Medical Association en su edición española instituidos para reconocer y distinguir a los profesionales y entidades más destacadas durante el año por su labor en distintas áreas de la salud bucodental en España.



Arriba, profesionales de la Unidad de Ortodoncia (segunda por la izquierda, la Dra. Varela, Jefa de la Unidad) y del Servicio de Estomatología (en el centro, el Dr. del Pozo, Jefe Consultor del Servicio).





Campaña de Identificación del personal

Como parte de las acciones de mejora que se están realizando en la atención al paciente, se ha puesto en marcha una campaña de identificación del personal.

A partir de ahora, todo el personal deberá estar identificado con las nuevas tarjetas elaboradas según el diseño de la Consejería de Sanidad para los Hospitales de Madrid.

Conocer nuestros nombres y el trabajo que realizamos es beneficioso para nosotros pero sobretodo lo es para nuestros pacientes.

Todos somos FJD. Todos tenemos nombre y apellidos.

Carta a un compañero

En recuerdo de Fernando Relimpio

El momento se fue contigo, sin tú tomarlo, enquistado en la raíz profunda de tu alma.

Te has ido hasta allí, tan lejos que no cabe ya el regreso.

El reloj de pared de la biblioteca ha sufrido, tras tu marcha, y el pájaro que cantaba la rigidez de las horas cayó abatido a golpes por las agujas, agitadas e incoherentes.

Tú te has ido, y es el tiempo el que hoy se ha muerto. Fernando siempre te echaremos de menos.....

Pedro Rodríguez Franco
Aulas de Formación Docente FJD-Capio

Nuevo Aula de Formación en la FJD

El **Aula de Actividades Prácticas** está situada en la planta sótano junto a compras. Consta de aire acondicionado, teléfono (Ext: 2557), sistema audiovisual y unos armarios amplios donde se guarda el material de simuladores de prácticas.

Este Aula se utilizara siempre bajo la supervisión del encargado de las Aulas de Formación Docente. Su uso se solicita con el mismo procedimiento que hasta ahora se ha venido haciendo con las demás aulas

Estará a pleno rendimiento para el próximo curso 2009-2010.



Rincón solidario FJD

La FJD ha creado un espacio dedicado a la solidaridad y apoyo a iniciativas propuestas por sus empleados.

Este espacio, llamado "El Rincón solidario FJD", aglutinará diversas propuestas que se darán a conocer entre los empleados de la Clínica para la libre colaboración de quien lo desee.

Si tienes alguna propuesta solidaria que te gustaría compartir escribe un correo a cruz.garcia@capiosanidad.es

Estreno teatral de "Los Capiochitos"

El domingo 7 de junio tuvo lugar en el Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz la representación teatral de "La pradera de San Isidro", de Ramón de la Cruz, por parte de la compañía "Los Capiochitos", formada por empleados de la FJD. El estreno fue todo un éxito.



Foro para el intercambio de opiniones
médicas

La FJD estrena un Blog de las Sesiones Clínicas

Esta nueva aplicación pretende ser un foro de intercambio de opiniones entre los facultativos de la Clínica sobre los casos clínicos presentados por los distintos servicios. Por eso os animo a que entréis en este portal y dejéis vuestros comentarios sobre las Sesiones Clínicas que se desarrollan los martes en la Fundación Jiménez Díaz.



Ya se han colgado en el Blog los vídeos de las 5 últimas Sesiones clínicas:

Sesión Clínica 5 de mayo 2009: "Vasculitis Cutáneas" a cargo del Servicio de Dermatología.

Sesión Clínica 28 de abril 2009: Fiebre y Pancitopenia en una mujer con Lupus Eritematoso Sistémico. Dra. Olga Sánchez Pernaute del Servicio de Reumatología.

Sesión clínica 21 de abril 2009: Hiperreactividad Bronquial. Servicio de Alergología.

Sesión Clínica 24 de marzo 2009: Paciente de 61 años con dolor torácico. Miocarditis.

Sesión Clínica 13 de febrero de 2009: Mujer 46 años. Linfocitosis discreta mantenida y dolor abdominal.

Se puede acceder a través del enlace:

<http://inetfjd/BlogSesionesClinicas/default.aspx>

Habilitadas las "Visitas virtuales" a la FJD

Se ha habilitado una nueva sección dentro la página Web de la FJD con visitas virtuales a instalaciones recientemente renovadas para que el usuario pueda conocerlas desde su ordenador.

Las visitas virtuales permiten al usuario ver una estancia (habitación, consulta, pasillo...) con un ángulo de 360º utilizando una tecnología sencilla y sin necesidad de tener ningún programa especial cargado en el ordenador.

Os invitamos a todos a conocer la FJD en una visita virtual

http://www.fjd.es/fjd/es/sala_prensa/visitas_virtuales.html



Nueva página web del CEP de Pontones

Se ha puesto on line una nueva Web para el Centro de Especialidades de Pontones, con acceso directo desde la Página Web de la Fundación Jiménez Díaz.

Esta Web contiene información útil para el usuario sobre las consultas, citas, situación geográfica, etc.

Podéis verla pinchando en el enlace:

<http://www.fjd.es/fjd/centros/pontones.html> O accediendo desde la web de la FJD <http://www.fjd.es/fjd/>



III Jornada de Enfermería FJD:

Sumando experiencias

El 24 de junio se celebró en el Aula Magna la III Jornada Anual de enfermería de la FJD. Inauguró la jornada Natividad Comes, Directora de Enfermería. La jornada terminó con la entrega del premio "Enfermería FJD" a Mar Jiménez del Castillo.



Natividad Comes, Directora de Enfermería, en un momento de su intervención.

Clausura de curso 2008/09

Escuela Universitaria de Enfermería FJD



El Aula Magna fue escenario el 29 de junio del acto de clausura de curso de la Escuela Universitaria de Enfermería de la FJD. El acto estuvo presidido por el Rector de la Universidad Autónoma de Madrid, José María Sanz Martínez.



I Jornada del
Personal de
Enfermería Quirúrgica
13 de Noviembre 2009
Aula Magna Fundación Jiménez Díaz - Madrid



I Jornada de Personal de Enfermería Quirúrgico

Se celebrará el 13 de noviembre en el Aula Magna de la FJD

Estimados amigos:

Como uno de los organizadores de la I Jornada del Personal de Enfermería Quirúrgica, que se celebrará el 13 de noviembre en el Aula Magna de la FJD, me dirijo a vosotros para animaros a participar en la misma de tal forma que todos nos enriquezcamos con el saber y la forma de trabajar de otros Hospitales distintos al nuestro.

Buscando temas del máximo interés para todos hemos pensado

en la organización de una jornada cuyas ponencias sean de interés tanto para los asistentes como para los ponentes.

Como indica el título "el quirófano y más", nuestra pretensión es el conocimiento de todo el área quirúrgica, así hemos dividido la temática en mesas de fuera ("Más allá del quirófano") y dentro ("El quirófano"). Nuestro primer objetivo es la participación activa de todos en la jornada, esperando que presentéis vuestras comuni-

caciones, pósters y experiencias para compartirlas con los asistentes.

Un saludo

**Antonio M. García
Hellín**

*Coordinador del
Bloque Quirúrgico
y Esterilización*

Presentación del Centro Médico Nebraska

El lunes 11 de mayo, se presentó en la Fundación Jiménez Díaz a las Direcciones de las Escuelas de Enfermería de la Comunidad y a los profesionales del Hospital, el acuerdo firmado entre la Consejería de Sanidad y el Centro Médico Universitario Nebraska Medical Center, Omaha, Nebraska (EE.UU).

Acudió a la presentación la Coordinadora del Servicio de Salud Internacional, D^a Luisa Rounds, acompañada por profesionales de enfermería de dicho centro.

Desde la firma del convenio, la Consejería de Sanidad participa como centro asociado en el Programa de Intercambio Internacional, junto con otros socios de 44 países de todo el mundo, mediante el cual, el Departamento de Salud Internacional, ofrece un programa de estancia observacional sin ánimo de lucro y sin coste por la estancia.

El Centro Médico de Nebraska es pionero en áreas como: Telemedicina, Oncología/Hematología, Trasplantes de Médula Ósea y Multiorgánicos, Patología, etc. y ha sido premiado en numerosas ocasiones por su labor médica así como acreditado por la Asociación de Enfermeras Americanas a la mejor de las praxis de enfermería.

Investigadores de la FJD identifican los alérgenos de la sandía



Los doctores Vivanco (derecha) y Cuesta, principales responsables del estudio.

Un equipo de alergólogos Clínicos e Investigadores Básicos Bioquímicos de la Fundación Jiménez Díaz ha identificado los tres alérgenos responsables de la alergia de la sandía: la malato deshidrogenasa, la triosa fos-

fato isomerasa y la profilina. Este grupo ya identificó en 2003 el principal alérgeno del melón: la cucumisina. Los responsables de esta investigación son los doctores Fernando Vivanco, jefe asociado del Departamento de Inmunología,

y Javier Cuesta, jefe asociado del servicio de Alergología.

Para la realización de este trabajo se ha estudiado un grupo de pacientes diagnosticados de alergia a la sandía lo que ha permitido que las tres proteínas sean identificadas y purificadas gracias a técnicas bioquímicas convencionales y a modernas técnicas de espectrometría de masas combinadas con análisis bioinformáticos. Según el Dr. Fernando Vivanco, responsable del Departamento de Inmunología de la FJD, "el conocimiento y caracterización de las proteínas responsables

de las distintas reacciones alérgicas es fundamental para un correcto diagnóstico y un tratamiento adecuado de los pacientes.

Aunque la sandía contiene más de un 90% de agua, alguna de las proteínas presentes en la pulpa originan en ciertas personas respuestas alérgicas con síntomas habitualmente orales, que no son graves ni sistémicos, ya que los alérgenos responsables son rápidamente digeridos en el tracto intestinal".

Estos estudios constituyen, por tanto, una línea de investigación dedicada al análisis de los alérgenos presentes en los alimentos, y que se engloba en la Red de Investigación de Reacciones Adversas a Alérgenos y Fármacos (RI-RAAF).

Proyecto para acreditación de la FJD como Instituto de Investigación Sanitaria

Jose Luis Fernández Nuevo se encargará de realizar todas las labores de gestión encaminadas a la consecución de la acreditación del Instituto de Investigación Sanitaria como apoyar al Coordinador científico del Instituto de Investigación Biomédica y Subdirector de Investigación de la FJD,

coordinar la producción científica; realizar inventario y seguimiento científico de los resultados de la investigación: proyectos, publicaciones y patentes; la búsqueda y soporte en la gestión para la obtención de ayudas públicas así como la búsqueda de financiación por entidades privadas.

Curso de acogida para nuevos residentes

Por cuarto año consecutivo, la subdirección de docencia de la Fundación Jiménez Díaz ha ofrecido un curso teórico-práctico para los nuevos residentes que se han incorporado al hospital.

El curso, que se celebró para varios grupos, entre los días 25 de mayo y 2 de junio, comenzó con una presentación y palabras de acogida por parte del Gerente y Director médico del hospital.

Posteriormente, los residentes recibieron algunas pautas sobre conocimientos básicos y patologías urgentes más frecuentes para terminar con una visita guiada por el Hospital.

En los siguientes días se desarrollaron varios Talleres de Adquisición y Prácticas de Habilidades Básicas.



Los Residentes posaron para una foto de recuerdo.

Acto Académico Fin de Especialidad

El 13 de mayo, se celebró en el aula Severo Ochoa el acto académico de Fin de Especialidad para Residentes. La Dra. Enriqueta Bernal dirigió unas palabras de despedida y la Dra. Carolina Ortega habló en representación de los residentes.

Posteriormente, se dirigió a ellos, el Director Gerente, Juan Antonio Álvaro de la Parra y a continuación, hizo entrega de los diplomas acreditativos junto a la Subdirectora de Docencia, la Dra. Ruiz-Moreno, y el Director Médico, D. Luis Guinea.



Asesoría lingüística en lengua inglesa

La Comisión de Formación Continuada de la FJD añade una nueva función docente desde mayo: asesoría lingüística en lengua inglesa para preparación, revisión, corrección, diseño y entrenamiento (coaching) de comunicaciones científicas orales, en power point y publicaciones. Esta asistencia se

dirige fundamentalmente a los profesionales de la salud, directivos y jefes intermedios. Inicialmente se encargará del proyecto Oliver Shaw, licenciado en Filología Hispánica por la Universidad de Vanderbilt (Nashville, EEUU). Se ubicará en el aula de "Habilidades Prácticas", martes y jueves en horarios de 10:30 a 13:30 y 15 a 18 horas, respectivamente.

oliver.shaw@capiosanidad.es

Importancia de la adecuada higiene de manos

El pasado día 5 de mayo, se celebraron en la FJD una serie de actos para mejorar la concienciación del personal en el cumplimiento de la correcta higiene de manos en el contacto con los pacientes. De esta manera, el Hospital se adhería a la iniciativa de la Alianza Mundial para la Seguridad de los Pacientes de la OMS, para realizar una Jornada Global de promoción de esta práctica sencilla y eficaz para reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

La infección nosocomial, definida como aquella que se desarrolla durante la hospitalización del paciente y que no estaba presente ni en periodo de incubación en el momento del ingreso, continúa siendo en la actualidad un problema relevante en los hospitales. Hoy en día, casi todas las infecciones hospitalarias son causadas por microorganismos comunes en la población general, que al afectar a pacientes hospitalizados originan enfermedad más severa (*Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus coagulasa negativos*, *Enterococcus sp.* y bacilos Gram negativos). Los pacientes hospitalizados que tienen infección o son portadores de microorganismos patógenos son también focos potenciales de infección para los demás pacientes y para el personal sanitario. El reservorio que permite que el agente permanezca viable hasta el contacto con el huésped puede ser el trabajador sanitario o el ambiente.

Uno de los más eficaces y sencillos métodos de prevención, es la adecuada higiene de manos; actualmente está indicado hacerla mediante el uso de soluciones de base alcohólica, salvo que las manos estén visiblemente sucias o contaminadas con material proteináceo, sangre u otros líquidos corporales, en cuyo caso lo apropiado es lavarse con agua y jabón.



VENTAJAS DE LAS SOLUCIONES ALCOHÓLICAS SOBRE EL TRADICIONAL LAVADO:

- Mayor eficacia debido a su alto poder antiséptico, pudiendo eliminar el 99% de microorganismos.
 - Mayor rapidez de acción
 - Menos irritante que el jabón
 - Presentación en diferentes formatos y dosificadores, que facilitan el uso por los profesionales
- En la Fundación Jiménez Díaz están instalados dispensadores en las habitaciones y puntos de atención a los pacientes, con un gel en base alcohólica con glicerina, de pH neutro, que permite un uso frecuente, manteniendo la piel higiénicamente hidratada.

INDICACIONES PARA REALIZAR LA ANTISEPSIA MEDIANTE SOLUCIONES ALCOHÓLICAS:

- 1- Antes y después del contacto directo con los pacientes
- 2- Después de quitarse los guantes
- 3- Antes de manipular un dispositivo invasivo (aunque se usen guantes)
- 4- Después de entrar en contacto con líquidos o excretas, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas
- 5- Al atender al paciente, cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a una limpia