

# LA CIRUGÍA BARIÁTRICA HA LLEGADO AL HOSPITAL INFANTA ELENA

## OBESIDAD MÓRBIDA: UN PROBLEMA SANITARIO

Textos: Susana Zorraquino | Fotografía: Pablo Cabellos



EN JUNIO SE REALIZABA LA PRIMERA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA A UNA PERSONA OBESA EN EL HOSPITAL INTANTA ELENA. UN PROGRAMA NUEVO QUE YA HAN PROBADO CUATRO PERSONAS. LA DEMANDA INICIAL, QUE AUMENTARÁ CON EL TIEMPO, SE ESPERA QUE SEA DE ENTRE 12 Y 15 PACIENTES AL AÑO, EXPLICA EL DÓCTOR RAFAEL CASTEJÓN. LA OBESIDAD MÓRBIDA NO ES SOLO UN PROBLEMA ESTÉTICO, ES UN PROBLEMA SOCIAL Y SANITARIO.

En junio se puso en marcha el programa de cirugía bariátrica en el Hospital Infanta Elena al practicar la primera intervención quirúrgica a una persona obesa. Hoy, cuatro personas que pesaban entre 120 y 140 kilos han sido operadas en el centro, la última el 6 de noviembre. Si bien, el grado de obesidad se calcula a través de una fórmula matemática que relaciona el peso con la altura de la persona. Se obtiene así el índice de masa corporal y si supera los 40 kilogramos por metro cuadrado, se habla de obesidad mórbida. En palabras de Rafael Castejón, jefe clínico del Infanta Elena y especialista en cirugía general del aparato digestivo, la cirugía bariátrica es aquella "que intenta establecer un tratamiento quirúrgico a los pacientes obesos mórbidos". No se trata únicamente de una cuestión de estética, es un

problema social (una persona con ese peso tiene problemas para hacer una vida normal, desde montar en autobús hasta ir al cine) y, lo más importante, "un problema sanitario". Estas personas "son enfermos". Sin ir más lejos, y dada la actualidad del tema, la mayor parte de las personas "que tienen mortalidad con la Gripe A son pacientes con otras patologías, y dentro de todas esas patologías el 30% son obesos mórbidos", explica el doctor. Estas personas con sobrepeso tienen mayor capacidad para "sufrir enfermedades serias que le puedan llevar a la muerte". Por ello, un tratamiento adecuado evita problemas. En Valdemoro, se prevé que la demanda inicial sea "entre 12 y 15 casos al año", que irá aumentando conforme pase el tiempo. Castejón hace hincapié en la importancia de este problema sanitario en el mundo

occidental. Pone datos sobre la mesa: en EE UU, "casi el 20% de la población es obesa", aunque no se refiere a obesidad mórbida como tal. En España, la cifra ronda el 15% y en Madrid se sitúa en torno al 10. Antes de pasar por quirófano, existe un circuito de médicos por los que tiene que pasar el enfermo obeso: psiquiatras, endocrinos, neumólogos, especialistas en el aparato respiratorio y cardiólogos. Estos profesionales serán los que digan si el paciente es apto para este tipo de cirugía. "El tratamiento del obeso mórbido se concibe como un estudio multidisciplinario. Somos muchos especialistas los que tenemos que aportar nuestro granito de arena para solucionarle el problema". Y es que el enfermo tiene que superar unos requisitos antes de entrar en quirófano y, por ejemplo, hay que excluir algún tipo de patología que motive la enfermedad, como puede ser el hipertiroidismo o trastornos en las cápsulas suprarrenales.

### DIFERENTES PACIENTES

"Al paciente se le proponen una serie de alternativas quirúrgicas siempre en función de las alteraciones que tenga". Castejón dice esto porque hay pacientes obesos, por ejemplo, que no comen grandes cantidades de comida, sino que están picoteando a lo largo del día; luego hay personas que "son grandes comilones o hay otros que ni una cosa ni otra, sino que simplemente son golosos". Dependiendo del tipo de comportamiento dietético, "se establece una operación u otra". Se decidirá disminuir la capacidad del estómago, o quitándole una parte o colocando un anillo alrededor o desviar el bolo alimenticio, entre otras. Las más utilizada actualmente es la llamada gastrectomía tubular, que consiste en quitar gran parte del estómago. En el Infanta Elena los pacientes han sido operados con esta técnica. Tras la intervención, el seguimiento del paciente tiene que ser exhaustivo por parte de todos los profesionales implicados: cirujanos,

endocrino, psiquiatra, dietista y también los traumatólogos, "porque muchos de estos pacientes tienen artropatías, sobre todo en rodillas y caderas", y en ocasiones el neumólogo y el neurólogo, "por síndromes de apnea del sueño y otras patologías". ¿Y qué es el balón gástrico, del que se habla mucho últimamente? "Lo ponen los digestivos" y "muchas veces se utiliza como paso intermedio para disminuir el riesgo quirúrgico" antes de la operación al reducir el peso de pacientes de "200 y pico kilos". La pelota tiene una vida de 6 meses. Se trata de un balón "que se mete desinflado en el estómago por endoscopia y luego se hincha". El estómago queda en parte ocupado por el balón, "con lo que la sensación de saciedad gástrica queda limitada y el paciente pierde peso". Pero cuando transcurre medio año hay que quitarlo y "si no se ha conseguido cambiar el hábito dietético, puede volver a ganar peso". Siete cirujanos especialistas en cirugía del aparato digestivo trabajan en el Infanta Elena con la última tecnología. "Es un hospital que está perfectamente capacitado para este tipo de cirugía".

#### TIPOS DE OPERACIONES

Para la cirugía bariátrica, hay tres tipos de técnicas quirúrgicas.

**1. Restrictivas**, "que intentan disminuir la capacidad del estómago", explica el doctor Rafael Castejón.

- **Gastroplastia anillada**, que consiste en "poner un anillo alrededor del estómago que produce mayor saciedad con relativamente poca comida". Esta técnica "es poco agresiva porque no requiere la resección del estómago".

- **Gastrectomía tubular**, con la que se deja "el estómago casi en continuidad con el esófago. Se quita parte del estómago pero el alimento sigue su circuito natural".

**2. Malabsortivas**, con las que "motivamos una mala absorción del alimento, es decir, que no se absorba y se elimine".

- **Scopinero**, que consiste "en desviar el bolo alimenticio".

**3. Mixtas.**

- **By-pass gástrico**, se reduce el tamaño del estómago, "se le deja un remanente gástrico" y al mismo tiempo se deja una parte de intestino sin circulación del alimento.

# de calle

LA REVISTA depinto

## CASA CON DUENDE ESPECIALISTAS EN DECORACIÓN CON ENCATO

### DE COMPRAS

### V CERTAMEN

### NACIONAL DE TEATRO

### LA PELÍCULA DE WOODY ALLEN

### BALAS SOBRE BROADWAY

### LLEVADA A LA ESCENA

### HUÉSPEDES SE INSPIRA EN

### AGATHA CHRISTIE Y EL TEATRO

### JAPONÉS

## PROGRAMACIÓN CULTURAL OCTUBRE