

Este otoño se lanzará una pauta mensual de medicación que consigue mayor adherencia

La motivación asegura la terapia de la osteoporosis a largo plazo

Tras el diagnóstico precoz, conseguir la adherencia terapéutica se erige como la meta principal del abordaje de la osteoporosis, y más si se tiene en cuenta que, según el último informe de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (Fhoemo), más de la mitad de las pacientes abandona el tratamiento antes de un año.

Marga Castillo

La complejidad de la terapia a largo plazo se explica porque, a pesar de que el trastorno es el principal motivo de fractura, las cuales se vinculan a altas cifras de morbimortalidad y dependencia a partir de los 65 años, la pérdida ósea es asintomática y el paciente no tiene conciencia de su cronicidad. Manuel Díaz Curiel, jefe de la Unidad de Enfermedades Metabólicas Óseas del Servicio de Medicina Interna de la Fundación Jiménez Díaz, en Madrid, y presidente de la Fhoemo, ha señalado en Madrid la necesidad de "identificar a las pacientes que no cumplen con el tratamiento, educarlas acerca de los beneficios de la adherencia a largo plazo y responder a sus preocupaciones y expectativas respecto a la pauta de medicación".

Sólo así se podrá "focalizar en estrategias de comportamiento, delimitar objetivos para fomentar el cumplimiento y considerar todas las opciones disponibles de tratamiento", señaló Díaz Curiel.

El experto ha citado las principales recomendaciones de la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF), que ha puesto en marcha una campaña internacional a favor del cumplimiento terapéutico entre médicos, pacientes y autoridades sanitarias.

Estudio 'Mobile'

La presentación de la iniciativa ha coincidido con la de las primeras conclusiones del estudio Mobile en su fase de extensión a largo plazo, a cargo de Michael Lewiecki, director del Centro de Investigación Clínica y Osteoporosis de Nuevo México, Estados Unidos.

El Mobile ya evaluó el ácido ibandronico (Bonviva, de Roche y GSK) durante dos años (ver CF del 5-VI-2006) y ahora se ha alargado el ensayo hasta 2008. Los primeros resultados avalan la eficacia del fármaco evaluada a los dos años: reducción de las fracturas vertebrales en osteoporosis postmenopáusica e incremento de la densidad mineral ósea en la columna vertebral y en la cadera.

Se trata del primer tratamiento mensual contra la osteoporosis, que se lanzará este otoño en España, que además de estar bien tolerado es elegido como primera opción por las mujeres frente al bifosfonato de administración semanal, lo que ayuda a continuar el tratamiento a largo plazo, según señalan los estudios Balto y Persist, también presentados en Madrid.