



Creando bienEstar



OXIDO NITROSO. UNA ALTERNATIVA A LA ANALGESIA EPIDURAL

Dr. Oscar Martínez
Director de Ginecología y Obstetricia
del Hospital Infantil Elena de Valdemoro



El parto es un proceso doloroso y esto condiciona la actitud con la que las mujeres lo afrontan desde el principio de los tiempos. En el Hospital Infantil Elena vamos a implantar un nuevo sistema de analgesia intraparto para complementar a la analgesia epidural, ofreciendo a las pacientes que lo deseen una alternativa menos invasiva.

Es por todos conocido que en la mayoría de partos de nuestro país el método analgésico más empleado es la analgesia epidural. En general, se proporciona más información a las gestantes sobre este tipo de analgesia para el alivio del dolor, que sobre los métodos complementarios o alternativos.

En el contexto de la analgesia usada en obstetricia, cuando hablamos de óxido nítrico, generalmente nos referimos a una mezcla al 50% de oxígeno y óxido nítrico, cuya marca comercial es Nitronox® (en los Estados Unidos), Kalinox® (en Inglaterra y España). Kalinox® es la combinación de óxido nítrico al 50% con oxígeno, que en una pequeña botella se utiliza inhalándolo antes y durante la contracción uterina para aliviar el dolor. No duerme a la paciente ni reduce su nivel de conciencia, simplemente es analgésico.

No es tan eficaz como la epidural pero puede utilizarse en mujeres que no puedan o no quieran la analgesia epidural. Los embarazos y partos de bajo riesgo se pueden acoger a esta forma de parto que en nuestro hospital se denomina Parto Verde. Según este protocolo no hay monitorización continua fetal, no vía intravenosa, no monitorización continua materna, por ello se permite la deambulación o la dilatación sobre la

pelota obstétrica. Aquellas pacientes que bien queran epidural o que por motivos médicos u obstétricos precisen un grado mayor de monitorización fetal continua o materna, entran en un protocolo de parto que denominamos 'Amarillo' y si hay compromiso fetal o materno serio y la paciente requiere monitorización invasiva (enfermedad materna o fetal grave) entran en un protocolo denominado Azul.

El Kalinox® facilita el autocontrol del dolor por parte de la mujer ya que se lo administra ella misma durante la contracción uterina y a su vez no impide la movilidad y aumenta su intimidad. Por otro lado, el uso de la epidural como único método analgésico en el parto, conlleva por seguridad una serie de intervenciones rutinarias como la cateterización venosa, monitorización de la tensión arterial, registro cardiocardiográfico continuo, uso de oxitócicos que no son necesarios con el uso de óxido nítrico. Además existe evidencia científica de que el uso de la epidural puede llegar a aumentar el número de partos instrumentalizados con las consiguientes episiotomías y el aumento del número de cesáreas. Por ello hay mujeres que prefieren un parto, con menos intervención invasiva.

A pesar de que el uso del Kalinox® como analgesia durante el parto es amplio y bastante popular en muchos países, en Estados Unidos al igual que en España, es un gran desconocido en las salas de partos. En Estados Unidos el uso de la epidural se ha convertido en una cultura única de analgesia para el alivio del dolor durante el trabajo de parto. En el Hospital Infantil Elena hemos ampliado el abanico de opciones de analgesia intraparto, para individualizar la atención en lo posible en un momento tan especial como es el parto.