

Pruebas diagnósticas públicas y gratuitas de la función pulmonar ayudan a los habitantes de Sant Cugat Del Valles a valorar cada respiro.

Por [Sociedad Española de Médicos Extranjeros](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Neumología](#) , [Noticias Octubre 2010](#) |

Pruebas diagnósticas públicas y gratuitas de la función pulmonar ayudan a los habitantes de Sant Cugat Del Valles a valorar cada respiro.

**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MÉDICOS
EXTRANJEROS** 

[Ver todas las noticias por Sociedad Española de Médicos Extranjeros](#)

La realización masiva de espirometrías a través de Europa pone de manifiesto la necesidad de efectuar exámenes de pulmón en forma más regular.

España, octubre de 2010.- Los habitantes de Sant Cugat, Valldoreix, Rubí y varias otras ciudades de los alrededores del [Capio Hospital General de Catalunya](#) participaron esta semana en un evento masivo de exámenes pulmonares, con motivo del Día Mundial de la Espirometría.

Organizado por la Sociedad Española de Médicos Extranjeros-SEMEX, Capio Hospital General de Catalunya y Universidad Internacional de Catalunya, fue uno de los 6 eventos que se realizaron en España para este Día.

Este evento, uno de los numerosos exámenes públicos realizados a lo largo y ancho del mundo, y que atrajo a más de 140 personas, tenía por objetivo dar a conocer a la mayor cantidad de gente posible el análisis de los pulmones mediante la espirometría –la manera más exacta de evaluar la salud pulmonar y de diagnosticar enfermedades que pueden resultar fatales.

Durante el Día Mundial de la Espirometría se realizaron en Europa 547 eventos dirigidos al público, en 34 países europeos. Además, otros 148 eventos tuvieron lugar en el resto del mundo.

Cerca de 52000 personas se sometieron a una espirometría, que fue valorada por un médico neumólogo. El 21% de los participantes fue derivado a su médico para una valoración posterior.

En Capio Hospital General de Catalunya, se realizaron 141 espirometrías y 50 cooximetrías (la medición del monóxido de carbono que expelen los pulmones).

“Han venido algunas personas desde Barcelona, expresamente a conocer cómo funcionan sus pulmones” dijo Nuria Rodríguez, enfermera coordinadora de la jornada.

Valorar cada respiro

La espirometría es como la inspección técnica obligatoria de los coches, pero aplicada a los pulmones: se trata de brindar a la gente, lo antes posible, información inestimable sobre afecciones potencialmente graves pero, por lo general, tratables, como el asma, el cáncer de pulmón y las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC, por sus siglas en castellano).

Se recomienda que todas las personas de más de 40 años, o que sean o hayan sido fumadoras efectúen una espirometría que permita detectar una eventual enfermedad pulmonar. Un estudio reciente ha puesto de manifiesto que los fumadores cuyas pruebas de función pulmonar presentaban anomalías, tenían mayor riesgo de contraer cáncer de pulmón.

“Agradezco que hoy me hayan confirmado que tengo pulmones saludables,” dijo Pedro González, participante de la jornada. “Resulta aterrador pensar que en los cinco minutos que me ha llevado realizar la prueba, 150 personas han muerto de una enfermedad pulmonar. La única manera de revertir esta estadística tan preocupante la constituyen el diagnóstico y la prevención efectuados en forma temprana.”

Para los fumadores y demás personas con problemas de las vías respiratorias, la única manera de retomar el control es realizar controles médicos y pruebas pulmonares de manera regular, sobre todo las que utilizan espirómetros,” dijo el Dr Pablo Rubinstein, coordinador de la jornada.

“Las enfermedades pulmonares se perfilan como la tercera causa de fallecimiento de cara a 2010, y amenazan día a día con arruinar la calidad de vida de millones de personas. Las espirometrías realizadas hoy resaltan la importancia que revisten la toma de consciencia, los exámenes adecuados y la acción temprana a la hora de ayudar a las personas a valorar cada respiro,” dijo el profesor Marc Decramer, Presidente de la Sociedad Europea de Enfermedades Respiratorias, una de las patrocinadoras del Día Mundial de la Espirometría.

Espirometría- la prueba diagnóstica estrella en materia pulmonar

Así como la medición de la presión sanguínea constituye un método simple pero eficaz de detectar enfermedades cardiovasculares, la espirometría puede ayudar a revelar los primeros síntomas de una gran variedad de enfermedades pulmonares.

[Acerca de la Sociedad Española de Médicos Extranjeros \(SEMEX\)](#)- se trata de una Sociedad científica de ámbito estatal, sin ánimo de lucro, cuyo principal objetivo es potenciar el desarrollo académico y las destrezas del colectivo de médicos extranjeros que viven y trabajan en España (unos 25000 actualmente). Además desarrolla proyectos de cooperación y codesarrollo, trabajo con colectivos de inmigrantes y otros proyectos de