

# La sangre es un medicamento vital que no se puede fabricar

## II Jornada de donación de sangre

**Fecha:** 14 de julio

**Horario:** 9.00 a 13.30 horas

**Lugar:** Salón de actos del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa (Planta -1, junto a ascensores principales)

### Requisitos para donar:

- Pesar más de 50 kilos
- Ser mayor de edad
- Gozar de buena salud
- No acudir en ayunas
- Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año; las mujeres, 3 veces al año



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**  
Infanta Luisa