

# RECIÉN NACIDO

## ¿Qué significan?

### De incubación del tronco

**Qué y cómo es:** Es una reacción del lactante al rozar su espalda a lo largo de la columna vertebral, entonces se encorva lateralmente junto con la cabeza hacia el lado estimulado.

**Cuándo:** Hacia el quinto o sexto día de vida.

### Palmar

**Qué y cómo es:** Funciona de forma semejante al anterior. Al poner un objeto en la mano, se provoca una fuerte reacción de presión palmar (grasping).

**Cuándo:** Desde la 28ª semana de gestación, disminuye a los 10 días y suele desaparecer entre los dos y los cuatro meses de vida.

### De presión plantar

**Qué y cómo es:** Puede lograrse cuando rozando con un lápiz la parte posterior del dedo pulgar del pie provoca que se flexionen los dedos, llegando incluso a retener el objeto.

**Cuándo:** Desde la 28ª semana de gestación y desaparece a los ocho o nueve meses.

### Reflejos oculares

La mirada de tu bebé te dirá muchas cosas:

#### PALPEBRAL:

**Qué y cómo es:** Movimiento de defensa, que surge cuando los párpados de los ojos se cierran si aparece bruscamente una luz intensa o un ruido fuerte cerca del niño.

**Cuándo:** Desde el primer día.

#### OJO DE MUÑECA:

**Qué y cómo es:** A lo largo del primer mes. Cuando se desplaza la cabeza del niño hacia un lado, los ojos se mueven hacia el lado contrario.

**Cuándo:** El reflejo desaparece cuando el niño establece la fijación visual.

### De búsqueda o perioral

**Qué y cómo es:** Al colocar el dedo del explorador sobre la mejilla del bebé, éste gira su cara en búsqueda del dedo y abriendo la boca con la intención de succionarlo.

**Cuándo:** Desde la 32ª semana de gestación y hasta los 6 meses de edad aproximadamente.

### Prensil

**Qué y cómo es:** Se insertan ambos índices del explorador entre las manos del bebé evidenciando la correcta prensión por parte del recién nacido. Si se observa que dicha prensión consigue levantar al niño de la cuna es un buen método de valorar la fuerza y tono muscular.

**Cuándo:** Desde el primer día.



## REFLEJOS DE MADURACIÓN

### En paracaídas

**Qué y cómo es:** Se sostiene al niño en suspensión ventral por los costados y se lo inclina bruscamente hacia adelante. El bebé, para protegerse de la caída, extiende súbitamente los brazos y abre las manos.

**Cuándo:** Entre los 6 y 9 meses.



### De Landau

**Qué y cómo es:** Se observa al niño suspendido en posición dorsal. El tronco se endereza, la cabeza se eleva y los pies y brazos se extienden.

**Cuándo:** En torno a los 4 meses y hasta los 10-12.

## REFLEJOS QUE PERDURAN

### Parpadeo

(o de la córnea): Antes de que los ojos contacten con algo o por exposición súbita a una luz brillante.

### Del estornudo

Cuando las vías nasales se irritan.

### Nauseoso

Por irritación de garganta o faringe.

### Del bostezo

Cuando se necesita oxígeno adicional.

### De la tos

Estimula de las vías respiratorias.

