

EL SERVICIO DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA DEL HOSPITAL INFANTA ELENA



EL PARTO EN EL HOSPITAL INFANTA ELENA

El parto es un proceso fisiológico en el que la protagonista es la mujer. Por este motivo, en el equipo de Obstetricia del Hospital Infanta Elena fomentamos la participación activa de la gestante en todo el proceso, ofreciendo una serie de procedimientos que faciliten la experiencia para que sea lo más satisfactoria posible.

El apoyo físico y emocional es prioritario en nuestros procedimientos, que siempre vienen acompañados de técnicas complementarias para aliviar el dolor del parto: epidural, libre movilidad, deambulación y duchas de agua caliente, entre otras. Además, fomentamos la elección de la postura más cómoda para el expulsivo, con el asesoramiento de la persona que atiende el parto. Consideramos importante, además, que tras el nacimiento el recién nacido sea atendido lo antes posible por los padres favoreciendo el contacto piel con piel.

A veces, un parto comienza siendo un proceso de bajo riesgo, termina desviándose de la normalidad, requiriendo la ayuda de tecnología y medidas no fisiológicas como la medicación, los instrumentos obstétricos o la cesárea, todo ello con el fin de garantizar el bienestar de la madre y del hijo. A pesar de ello, no descuidamos la calidez de los cuidados y el apoyo a la pareja durante todo el proceso, esperando que la experiencia sea única.

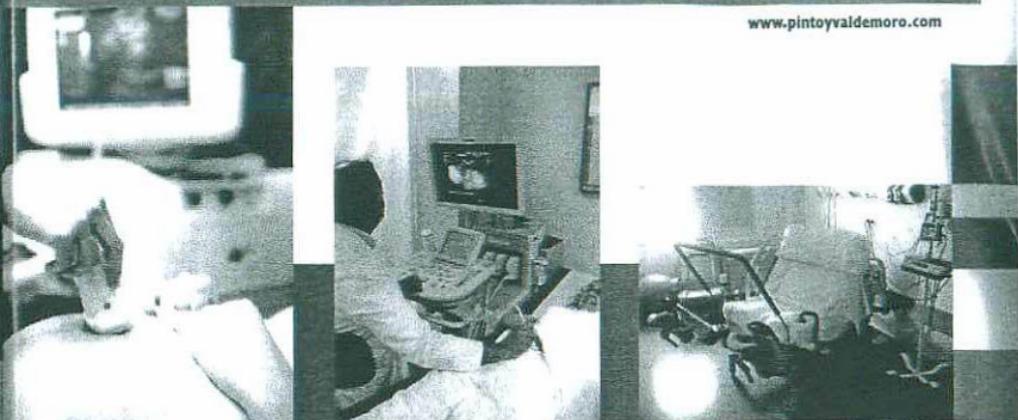
POLÍTICA DE ASISTENCIA DEL PADRE EN EL MOMENTO DEL PARTO

Siempre que sea posible en el Hospital Infanta Elena procuramos que el padre esté presente en el momento de la dilatación y del parto. Sin embargo, cuando son partos no normales (partos instrumentales o por cesárea) el padre no podrá estar presente, como con cualquier procedimiento quirúrgico del hospital. Es importante que el equipo se mueva rápidamente y en nuestra experiencia no suele ser agradable para el futuro padre.

PROGRAMAS ESPECÍFICOS

El Hospital Infanta Elena cuenta con programas muy especializados, entre los que destaca la recogida y donación de sangre de cordón umbilical. Durante la visita a la matrona en la semana 36, se informa a los padres sobre los programas de donación (público) o recogida (privada) de sangre de cordón.

En un intento de evitar al máximo la cesárea en el caso de presentaciones de nalgas. Nuestro servicio de ginecología tiene un protocolo de versión externa (darle la vuelta al bebé tocándolo a través de la tripa de la madre) que ha supuesto un hito en la obstetricia privada de nuestra ciudad. Si el bebé está de nalgas en la semana 36 la matrona y el ginecólogo, informarán a los padres sobre este procedimiento. Además, para las gestaciones más complicadas contamos con expertos en medicina perinatal.



En el Hospital Infanta Elena contamos también con un programa específico de asistencia al parto sin episiotomía (16% de los partos vaginales no instrumentales) así como programas posparto que incluyen la rehabilitación del suelo pélvico o los más modernos sistemas de anticoncepción.

PREPARACIÓN AL PARTO

Las Matronas del área sanitaria del Hospital de Infanta Elena son los encargados de dar las clases de preparación al parto en los Centros de Salud. Allí nuestras pacientes encontrarán toda la información y la ayuda relativa al parto.

ATENCIÓN URGENTE

Las urgencias del Hospital Infanta Elena están abiertas 24 horas al día 365 días al año y están atendidas por dos ginecólogos y una matrona que asisten lo partos y atienden las urgencias. Cualquier incidencia que necesite una evaluación urgente puede ser atendida en nuestro centro. No atendemos por ahora partos muy prematuros (menos de 30 semanas) ya que es preciso utilizar este servicio tan específico con prudencia para no sobrecargarlo y en muchas ocasiones es preferible pedir una cita en consulta.

¿CUANDO ACUDIR AL HOSPITAL?

- Sangrado vaginal abundante.
- Pérdida de líquido amniótico.
- Contracciones regulares dolorosas durante una hora:
 - o Cada 5 minutos en el primer bebé
 - o Cada 10 minutos si ya tiene hijos
- Fiebre elevada.
- Ausencia de movimientos fetales durante 24 horas.

Como ya hemos dicho somos un hospital público con gestión privada y por ello los partos son personalizados para mantener los máximo estándares de calidad en la atención obstétrica y limitar de esta forma la tasa de cesáreas (18,5% en nuestro centro).

RECOMENDACIONES SOBRE LA CANASTILLA

-Lo ideal es utilizar prendas de tejidos naturales que permitan que transpire la piel del niño y la humedad se evapore, evitando así irritaciones y alergias.

- Se recomienda el uso de prendas de algodón, lana y mezclas naturales.

- No son recomendables las prendas de lana con mucho pelo (por ejemplo de angorina) porque el niño puede aspirarlo, es frecuente que el pelo se enganche en sus uñas, a menudo quebradizas y estas pelusas acaban introduciéndose en nariz y boca.

- Es importante elegir prendas que no tengan que introducirse por la cabeza, siendo más cómodo el uso de jerséis, camisas y bodys abiertos.

- Evitar ropa con cintas sueltas, lazos o cadenas cerca de la boca y manos ya que pueden chuparlos o acabar enredándose en manos y pies.

- Toda la ropa del recién nacido hay que lavarla antes de utilizarla; para ello se emplearán jabones neutros o detergentes para prendas delicadas, insistir en el aclarado para evitar que los restos de jabón puedan irritar la piel del bebé.

- Evitar el uso de lejía y suavizante para lavar la ropa.

- El Hospital te proporcionará pañales durante la estancia hospitalaria.

Es importante destacar que el parto es un trabajo en equipo y que los padres forman parte de él de igual manera que los ginecólogos, matronas, auxiliares de clínica o anestesiistas. Esta filosofía premia el resultado final sanitario (bebé sano, madre sana) y también el emocional. La mayoría de los partos (75%) son normales sin complicaciones en los que hay que disfrutar del momento. Sin embargo, en los que la naturaleza nos pone a prueba y la enfermedad aparece de repente es preciso confiar en el equipo sanitario que nos atiende y que ante todo desea lo mejor para vosotras y vuestros bebés.

DR. OSCAR MARTÍNEZ PÉREZ
JEFE DE SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA