

La terapia contra el VIH con un solo fármaco, esperanza mundial por su eficacia, seguridad y ahorro

Simposio sobre VIH/SIDA en la Fundación Jiménez Díaz

15/02/2007

- El estudio español OK confirma las expectativas y se prolonga dos años más con la nueva formulación de Kaletra en comprimidos

El tratamiento del VIH/SIDA con un solo fármaco sigue confirmando las esperanzas depositadas en él desde que comenzó el estudio español OK (Only Kaletra): eficacia virológica, ausencia de resistencias, reducir la toxicidad y considerable ahorro económico. Así se ha puesto de relieve en el simposio "Avances en el desarrollo de fármacos antirretrovirales y su aplicación estratégica en el siglo XXI", celebrado en la Fundación Jiménez Díaz en el contexto de la 2ª Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada.

El doctor José Ramón Arribas, especialista en Enfermedades Infecciosas del Hospital La Paz y coordinador del estudio OK, expuso los buenos resultados de este estudio administrando únicamente Kaletra frente a la triple terapia estándar, y destacó como muy importante el hecho de que los escasos fracasos registrados a lo largo del ensayo, al cabo de un año, no han presentando resistencias en el gen de la proteasa, por lo que tales pacientes pueden retornar sin problemas a la triple terapia que tomaban previamente. En la actualidad el estudio OK ha sido prolongado hasta los 3 años, por lo que los pacientes incluidos en él están ya accediendo a la nueva formulación de Kaletra en comprimidos, un tratamiento más fácil de seguir por los pacientes.

Un ahorro determinante

La Fundación Jiménez Díaz es uno de los 28 centros españoles que actualmente participan en el estudio OK. El Dr. Miguel Górgolas, especialista en VIH del Departamento de Medicina Interna de la clínica, describió su positiva experiencia con el estudio. "Los datos de que disponemos a 48 semanas indican que los pacientes que reciben la monoterapia presentan unos resultados de eficacia muy similares a los que continúan en triple terapia", señaló. Destacó la ausencia de resistencias del VIH frente al fármaco, así como evitar la toxicidad mitocondrial relacionada con una de las familias de fármacos que se vienen utilizando hasta ahora en triple terapia. En cuanto al ahorro con esta estrategia terapéutica, "evitaría más del 50 por ciento del actual gasto farmacéutico por enfermo/año en la terapia frente al VIH", según el Dr. Górgolas, con lo que ello significaría para el ámbito del VIH/SIDA, especialmente en los países en desarrollo. En la actualidad la Organización Mundial de la Salud indica como terapia de elección para el Tercer Mundo la combinación triple d4T + 3TC + Nevirapina, pero ya se está observando desarrollo de resistencias que provocan el fracaso de esta terapia. Como alternativa la OMS recomienda la elección de un régimen basado en un Inhibidor de proteasa junto con una pequeña cantidad de ritonavir, otro Inhibidor de proteasa que debe guardarse en nevera (handicap importante en muchas zonas del mundo en desarrollo).

De ahí que la monoterapia con Kaletra comprimidos se considere un avance decisivo en la lucha contra el VIH/SIDA.
