

		21	21	
		21	21	
		21	21	

Par Impar

PACIENTES LA ASOCIACIÓN ABARCA A TODA ESPAÑA Y ACOGE A PROFESIONALES Y ENFERMOS

Sine Dolor busca dar voz a las personas que más sufren

→ Sine Dolor, Asociación Española Contra el Dolor, quiere unir las fuerzas de pacientes, familiares y profesionales que se preocupan por el tra-

tamiento del dolor. Entre sus objetivos se encuentra la formación, la información y la extensión de unidades de dolor en toda España.

■ Alberto Bartolomé

"El dolor crónico se ha constituido por sí mismo en una enfermedad. La patología dolorosa es específica y debe ser tratada por especialistas", ha dicho Alfonso Vidal, coordinador de la Unidad de Dolor del Hospital Sur de Alcorcón, en Madrid, y miembro de Sine Dolor, una asociación que reúne a pacientes, profesionales y familiares para informar sobre el tratamiento del dolor, fomentar la investigación en este campo y ayudar a mejorar los tratamientos.

"El dolor es un mecanismo de defensa, pero cuando afecta a una persona de forma crónica, se convierte en un lastre que no permite realizar una vida normal", explica Vidal, que cree que hay dolores que no tienen un tratamiento curativo, sino paliativo que sólo permite minimizarlos.

Según Vidal, el dolor es un sentimiento que afecta a lo más hondo de una persona y la cambia; muchas veces es tan intenso que afecta gravemente a su calidad de vida, su relación con su familia, su pareja y su entorno laboral. A veces le impide dormir, coger cargas o sentarse. "Nosotros podemos hacer mucho por estas personas. Ayudarles a normalizar su vida".

Al paciente hay que explicarle que hay mecanismos para afrontar el dolor, no sólo



Alfonso Vidal, coordinador de la Unidad de Dolor del Hospital Sur de Alcorcón, en Madrid.

los farmacológicos, sino de apoyo psicológico y otras técnicas "que hacen que un paciente pase de estar amargado a tener una calidad de vida aceptable. A veces el enfermo tiene que medicarse todos los días o modificar su forma de trabajar, pero siempre agradece la mejora. Es un anacronismo que mu-

chos pacientes sigan sufriendo cuando existen muchas patologías que tienen buenos tratamientos analgésicos".

Vidal cree que si no hay una asociación es complicado que las autoridades escuchen a los afectados, que tienen muchas demandas que realizar, entre ellas la

Es un anacronismo que muchos pacientes sigan sufriendo cuando existen muchas patologías que tienen buenos tratamientos analgésicos

dificultad de muchos pacientes para acercarse a las unidades de dolor, o que éstas no se cierran en verano: "Muchas unidades de dolor están dentro de los servicios de anestesia, y como la cirugía prima debido al interés de las autoridades sanitarias en reducir las listas de espera, se cierran unidades de dolor para abrir quirúrgicas. Estas situaciones no son buenas, ya que a una persona no le duele menos en verano que durante el resto del año".

Una paciente que sufre no tiene por qué aguantar si existen herramientas que alivien su dolor. "Para ello existen instrumentos como la morfina, que se usa en medicina desde hace muchos años y a cuyo empleo no hay que tenerle miedo. En la actualidad existen muchos profesionales preparados y procedimientos de administración muy seguros. No usar una herramienta como ésta es una pérdida".

Para paliar el dolor todas las armas son válidas: ozonoterapia, acupuntura... No son las únicas técnicas que existen; se deben utilizar en los casos adecuados, y normalmente se complementan con tratamientos farmacológicos.

Larga travesía

Hasta que un paciente llega a una unidad de dolor ha podido pasar por tres, incluso por cuatro médicos. "Cuando llega se le abre otra perspectiva, ya que aquí el diagnóstico no es lo más importante, sino aliviar su dolor; luego, se busca la causa que lo provoca. Si varios médicos no han conseguido hallar el origen de la dolencia, no merece la pena mantener a la persona sufriendo si se le puede ofrecer alivio".

LA MATRÍCULA, GRATUITA, SE PODRÁ REALIZAR A PARTIR DEL JUEVES

DIARIO MEDICO lanza el 17 de octubre un curso sobre dolor crónico no maligno

■ Redacción

A partir del próximo 17 de octubre Alfonso Vidal dirigirá el *Curso on-line sobre Tratamiento del Dolor Crónico no Maligno en Asistencia Primaria* que se realizará a través de la plataforma de formación de Diario Médico con el patrocinio de Janssen Cilag.

El programa docente se dirige a médicos de familia, geriatras, traumatólogos y al resto de los especialistas implicados en el tratamiento del dolor. Se divide en cua-

tro unidades: dolor osteoarticular (artrosis y artritis); dolor vertebral (que incidirá en la cervicalgia y la lumbalgia; otros síndromes dolorosos (dolor muscular, síndromes miofasciales, fibromialgia, dolor neuropático, neuralgias y neuropatías y regional complejo, isquémico, vascular periférico, torácico de origen isquémico y oncológico).

El claustro de profesores lo componen, junto a Alfonso Vidal, Jorge Moya Riera, jefe de la Unidad del Dolor

del Hospital Virgen del Tero, en Mahón; José Cid Calzada, del servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor del Hospital Virgen de la Salud, en Toledo; Manuel Ruiz Castro, coordinador de la Unidad del Dolor del Hospital Príncipe de Asturias, en Alcalá de Henares; Juan Manuel Vaca, coordinador de la Clínica del Dolor, de Valladolid; y Juan Pérez Cajaraville, coordinador de la Unidad del Dolor de la Clínica Universitaria de Navarra.