

Nacional

Sólo el 20% de los pacientes con hipercolesterolemia familiar están diagnosticados, según expertos

(SALUDALIA) 08/05/2009

Tan sólo el 20 por ciento de los pacientes con hipercolesterolemia familiar (HF), la causa genética más frecuente de infarto de miocardio, está diagnosticado, a pesar de que, con la detección precoz y el tratamiento temprano de este problema, podría evitarse, según destacaron los expertos reunidos en el II Simposio Internacional 'Hiperlipemias Genéticas y Riesgo Cardiovascular: de la Prevención a la Intervención', que concluye hoy viernes en Madrid.

Según el presidente de la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF) y director de la Unidad de Lípidos de la **Fundación Jiménez Díaz de Madrid**, Pedro Mata, que participó en este encuentro organizado por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF), la dieta, el ejercicio y no fumar, junto con el tratamiento de estatinas, "son eficaces en el control del colesterol y la reducción del riesgo cardiovascular".

En este sentido, el experto destacó la reciente publicación, por parte del Instituto Nacional para la Salud y Excelencia Clínica (NICE) británico, de una guía clínica para el diagnóstico y el tratamiento de la hipercolesterolemia familiar, en la que se incluye la recomendación de fomentar el diagnóstico precoz de esta enfermedad a través de la aplicación de test de detección genética en cascada familiar, que permita identificar también a los menores 10 años.

"Cuando se sospecha la HF, los profesionales sanitarios deben preguntar sobre la historia familiar, incluyendo la edad de presentación de la ECV y si son fumadores", indicó el experto, para quien asegurar un adecuado cuidado a todos los afectados pasa por la puesta en marcha de un programa nacional de formación a los sanitarios y otros de educación para los propios pacientes.

Hasta diez comunidades autónomas en España han comenzado con la detección genética de la HF, "aunque la mayoría sin un programa de identificación en cascada familiar", según el doctor. La excepción es Castilla y León, que ha iniciado "un plan modélico que consiste en la identificación genética en cascada familiar de los parientes de un caso probado de HF con la implicación de primaria y especializada".

Otras comunidades, como Extremadura o Madrid, van a implicar en su plan de detección de la HF a los profesionales médicos de Atención Primaria (AP) y especializada, añadió el experto.

La hipercolesterolemia familiar (HF) es un trastorno genético heredado que afecta a unos 100.000 españoles, tan común como la diabetes tipo 1, y que predispone a una marcada elevación de las cifras de colesterol desde el nacimiento, con el consiguiente riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular prematura.

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en Europa, con dos millones de fallecimientos cada año, y una patología que cuesta a Europa 192.000 millones de euros al año, un 57 por ciento en gastos directos y un 22 por ciento en productividad.

secciones

Nacional

Internacional

Política Sanitaria

Avances en Medicina

Industria

Miscelánea

Hemeroteca

secciones

Más Noticias

08/05/2009 Sólo el 20% de los pacientes con hipercolesterolemia familiar están diagnosticados, según expertos.

08/05/2009 1 de cada 4 españoles con psoriasis considera que no volverá a ser la misma persona aunque remita su enfermedad.

08/05/2009 Un estudio de la OCU revela acelgas y espinacas que tienen niveles de nitratos superiores a los aconsejados por la OMS.

08/05/2009 Nueve de cada diez españoles sufren dolor lumbar en algún momento de su vida, según expertos.

08/05/2009 Experto asegura que el origen del cáncer podría estar en la mutación en tumorales de células madre de tejido tisular.

08/05/2009 Más del 30% de los cuidadores españoles de enfermos de Alzheimer pide ayuda médica.

08/05/2009 El 50% de las personas mayores de 80 años padece algún tipo de demencia, según expertos.

08/05/2009 Se conmemora el 25 aniversario del primer trasplante de corazón con éxito en España.