

## Talleres de tiro con arco y estética para celebrar del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

**Barcelona, miércoles 18 de octubre de 2017.** El Hospital Universitari Sagrat Cor organiza un conjunto de actividades para celebrar el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama. Entre ellas destaca un taller de tiro con arco para las pacientes ya que se ha demostrado que la práctica de este deporte palía los efectos secundarios en pacientes en las que se le ha practicado la mastectomía. Además se colocará un stand informativo en el vestíbulo de l'Hospital y se han programado talleres de estética para las pacientes y un desayuno saludable.

Según datos de la Asociación Española Contra el Cáncer el de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales. En España se diagnostican alrededor de 25.000 nuevos cánceres de mama al año. El deporte del tiro al arco es muy adecuado para el linfedema, una dolencia consistente en la acumulación de líquidos en el brazo, que suele darse en un gran porcentaje de mujeres que han debido someterse a una intervención quirúrgica en mama y axila. Un 50% de las mujeres que han sufrido esta intervención, con la eliminación de los ganglios de la axila, sufren lo que se denomina un linfedema.

La Unidad de Patología Mamaria del Sagrat Cor, del Servicio de Ginecología y Obstetricia, ha sido la encargada de la organización y coordinación de los actos de la jornada.

El taller de tiro al arco irá a cargo del Club d'Arquers de Sant Cugat del Vallès, los talleres de estética los realizará Animare, entre otros.

El Hospital Universitari Sagrat Cor dispone de una Unidad multidisciplinaria dirigida al diagnóstico y tratamiento de la patología mamaria de forma rápida, eficiente y personalizada. Actúa en estrecha colaboración con los servicios de Ginecología, Radiodiagnóstico, Anatomía Patológica, Medicina Nuclear, Oncología médica, Oncología radioterápica y Cirugía Plástica, ofreciendo además de los tratamientos médicos necesarios pre y/o post operatorios:

Programa de detección precoz del cáncer de mama, mediante los métodos de diagnóstico actuales:

- Mamografía, Ecografía, Resonancia Nuclear Magnética, y Biopsia guiada o esterotáxica.

- Cirugía radical y conservadora.

- Cirugía reconstructiva inmediata o diferida en colaboración con Cirugía Plástica.

## Talleres de tiro con arco y estètica para celebrar del Dia Mundial Contra el Càncer de Mama

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45