

## Avances

# Un test demuestra ser una herramienta útil para detectar individuos con alto riesgo de manifestar diabetes tipo 2

(SALUDALIA) 28/04/2009

Un estudio concluye que el test Findirsc ha demostrado ser una herramienta útil para la detección de individuos con alto riesgo de manifestar diabetes tipo 2. Así lo ha señalado el doctor Rafael Gabriel Sánchez, coordinador de investigación y presidente de la comisión científica de la fundación de investigación del Hospital Universitario La Paz de Madrid, durante el Congreso bianual del Mediterranean Group for Study of Diabetes (MGSD), celebrado en Malta.

Se trata de un sencillo test de ocho preguntas sobre edad, índice de masa corporal, perímetro de la cintura, hábitos de actividad física y alimentarios y antecedentes familiares. Este estudio revela que el test Findirsc es fácil de utilizar en grandes grupos de población para detectar el riesgo de padecer la enfermedad y es muy coste-efectivo.

Según informó en un comunicado el MGSD, el estudio se basa en el análisis de dos muestras de población de 45 a 70 años, procedentes de dos estudios diferentes realizados en la Comunidad de Madrid. La primera muestra, compuesta por 2.268 personas censadas en esta comunidad (estudio PREDIMERC) y la segunda, por 1.961 pacientes procedentes de seis centros distintos de Atención Primaria (estudio DE-PLAN). Todos ellos, 4.229 personas, fueron sometidos al cuestionario Findirsc, que determina que aquellas personas con una puntuación mayor de 14 puntos presentan un alto riesgo de diabetes tipo 2.

Según los resultados del análisis, el 18% de los pacientes del primer grupo obtuvieron una puntuación superior a 14 puntos, mientras que en el segundo grupo este porcentaje fue del 28%. Asimismo, los pacientes con una puntuación superior a 14 puntos y, por tanto, con un riesgo elevado de padecer diabetes tipo 2, fueron sometidos al test de tolerancia oral a la glucosa, para detectar qué proporción de estas personas padecía diabetes y trastornos del metabolismo de la glucosa, sin haber sido diagnosticadas previamente. El test Findirsc identificó un 7% de nuevos casos de diabetes tipo 2 en la población general y un 10% en los pacientes del grupo de Atención Primaria.

En ambos grupos se detectó una relación directamente proporcional entre la edad de los pacientes y la prevalencia de alto riesgo de diabetes tipo 2, tanto en hombres como en mujeres. También se observó un elevado riesgo relacionado con el índice de masa corporal y el perímetro de la cintura.

### DIABETES Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Otra de las conclusiones que se desprenden de este estudio es que el test Findirsc ayuda a predecir el riesgo cardiovascular. "Los individuos que dan positivo en este test tienen casi el doble de riesgo cardiovascular que el que lo tienen negativo", apuntó el doctor Gabriel Sánchez.

La prevalencia de la diabetes es cada vez mayor en el área mediterránea de Europa, aumentando dramáticamente en mujeres obesas y postmenopáusicas del medio rural. "Es fundamental detectar de manera precoz la enfermedad y comenzar cuanto antes con el tratamiento adecuado, teniendo siempre presente evitar las complicaciones cardiovasculares más graves derivadas de la enfermedad", concluyó.

Por otro lado, durante el Congreso ha sido designado nuevo presidente del MGSD, Michel Marre, que a su vez es jefe del servicio de diabetología del hospital universitario Bichat de París. Además, se ha incorporado a Adela Rovira Loscos, jefe del servicio de endocrinología de la [Fundación Jiménez Díaz de Madrid](#), como miembro del nuevo Comité Científico.

secciones

Nacional
Internacional
Política Sanitaria
Avances en Medicina
Industria
Miscelánea
Hemeroteca

secciones

## Más Noticias

**29/04/2009** La dieta del futuro incluirá alimentos bioactivos contra el deterioro mental y físico del envejecimiento, según un estudio.

**29/04/2009** Los niños de menos de 10 años consideran las preferencias de género como algo innato, según un estudio.

**29/04/2009** Identifican una diana molecular para el tratamiento de la depresión.

**29/04/2009** Tomar el pulso antes de una prueba física podría indicar el riesgo e muerte súbita, según un estudio.

**29/04/2009** Identifican variantes genéticas comunes asociadas con el riesgo de desarrollar autismo.

**28/04/2009** Un test demuestra ser una herramienta útil para detectar individuos con alto riesgo de manifestar diabetes tipo 2.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva  
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25  
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M/1/1368/ - CIF- B-81443756.