

# Tomàs Molina

Cap de Meteorologia de Televisió de Catalunya  
"Com a conseqüència de la globalització, cada vegada s'importen més malalties"



## Fins a quin punt és cert que el temps afecta la salut dels ciutadans?

Tot i que certament existeix una tendència generalitzada a pensar que la climatologia afecta directament la salut, el cert és que no està del tot comprovat. Ara s'estan començant a fer estudis en aquest sentit. El que sí és cert és que en determinades situacions es pot arribar a establir una relació de causa-efecte. Per exemple, quan bufen els vents de ponent, que per definició són secs i càlids, en nombrosos hospitals s'ha detectat un augment dels ingressos motivats per diferents tipus de crisis. En aquests casos es podria parlar d'un concepte denominat meteoropatia. Aquest concepte posa l'èmfasi en el fet que la meteorologia actua com a desencadenant en la manifestació d'algunes crisis relacionades amb determinades malalties. Un exemple d'això podrien ser les depressions, l'ènema de pulmó, etcètera.

## El clima que tenim a Catalunya, és bo per a la salut?

Jo diria que depèn. No obstant això, el cert és que aquí a Catalunya, i sobretot a tota la part del litoral, tenim un clima molt humit, i històricament sempre s'ha parlat de que són més adients els climes secs i freds. De tota manera, això depèn molt de la persona. Hi ha gent a la qual li prova millor un ambient més humit.

## Quin seria per a tu el clima ideal i per què?

Per a mi, el clima ideal és aquell que em permet ser feliç; i la felicitat s'assoleix amb el benestar integral. Per aquest motiu, jo diria que el clima més saludable és aquell que et proporciona un major grau de benestar.

## De la mateixa manera que hi ha malalties que només tenen cabuda en determinats indrets i/o estacions de l'any, creus que apareixeran noves patologies relacionades amb el temps?

Sí, i de fet ja estan apareixent. Com a conseqüència de la globalització, cada vegada s'importen més malalties. Per exemple, cada vegada es donen més casos de patologies pròpies dels climes tropicals. Això no és només a causa de l'arribada de noves identitats en el nostre entorn, sinó també per un canvi en els vectors del clima que fomenta que aquests tipus de malalties s'adaptin en un nou medi.

## Quins efectes notarem com a conseqüència del canvi climàtic a mig o curt termini?

En els darrers 30 anys s'han registrat unes temperatures que estan molt per sobre de la mitjana. Això ja és una realitat a la que previsiblement s'hi sumaran altres efectes. Per tant, més que parlar del que notarem en un futur, cal parar atenció en

**La tendència és, i serà, que cada vegada s'escurci més la durada de les denominades interestacions, és a dir, de la primavera i de la tardor.**

tot el que ja notem des d'ara mateix.

## Ara que estem a les portes de la primavera, creus que el model de quatre estacions climàtiques anuals seguirà vigent d'aquí a uns anys?

Ben segur que el model no seguirà vigent, i de fet, ja ho estem començant a notar actualment. La tendència és, i serà, que cada vegada s'escurci més la durada de les denominades interestacions; és a dir, de la primavera i de la tardor.

## L'home és el pitjor enemic del planeta?

Rotundament no. L'home és una realitat del planeta i això no es pot canviar. És com si ens preguntéssim si el pas dels anys és el pitjor enemic d'una persona. Certament, amb el temps ens anem degradant, però és llei de vida i no ho podem canviar. Amb el planeta passa el mateix. L'home és una realitat i no es pot pretendre canviar-la.

## **No us enfadeu amb els meteoròlegs.** Al cap i a la fi, nosaltres només som els missatgers de tot plegat i **no decidim res!**

El que cal fer és adaptar-se, canviar determinades actituds i ser conscient dels canvis. Aquest procés implica una certa maduresa. Oi que una persona de cent anys no podrà córrer la marató perquè els seu cos no ho aguantaria? Però no per això aquesta persona ha de deixar de caminar... Doncs amb el planeta i l'home passa el mateix. Cal que s'adaptin constantment l'un a l'altre.

### **Creus que cal educar els nens i els adolescents en una consciència ecològica i de preservació del medi ambient?**

No crec que faci falta. El més important és que existeixin una consciència i una maduresa social, i crec que això ha de sorgir de manera més espontània. És essencial respectar l'entorn, però tampoc cal imposar una manera de relacionar-se amb ell.

### **Què t'agrada més, el fred o la calor?**

Sense cap mena de dubte em quedo amb la calor, concretament amb l'estiu. Suposo que tot això té relació amb el fet que entre mar i muntanya, sense cap mena de dubte, escullo el primer.

### **Tens alguna al·lèrgia?**

No, no en tic cap de concreta.

**L'home és una realitat i no es pot pretendre canviar-la. El que cal fer és adaptar-se, canviar determinades actituds i ser conscient dels canvis. Aquest procés implica una certa maduresa.**



### **Com preveus que serà aquest estiu?**

Tot i que és molt difícil fer una previsió amb tants mesos d'antelació, ja comencem a tenir algunes dades. En un principi, ens trobarem davant d'un estiu bastant fred i humit en relació amb el de l'any passat. Tot i així, insisteixo en recalcar el caràcter provisional d'aquesta previsió.

### **Dóna'ns algun consell que ens ajudi a encarar les condicions meteorològiques dels propers mesos.**

Doncs, mira, jo en donaria un de concret: no us enfadeu amb els meteoròlegs. Al cap i a la fi, nosaltres només som els missatgers de tot plegat i no decidim res! Per aquest mateix motiu, també recomano paciència amb el que hagi de venir, ja que ens hi haurem d'adaptar i acceptar-ho de totes maneres.