


Par      Impar

---

## El virus del papiloma una enfermedad que ataca a las mujeres

Este microorganismo vinculado con el cáncer cervical afecta a más de 60 por ciento de las mujeres jóvenes sexualmente activas

VPH es una abreviatura poco conocida pero está presente en la vida de infinidad de mujeres, aunque sería más correcto decir en el deterioro de la calidad de vida de estas mujeres.

Son las siglas del Virus del Papiloma Humano, que causa una infección considerada la dolencia vírica de transmisión sexual más frecuente en el mundo desarrollado. Entre un 5 y un 10 por ciento de la población adulta está infectada por este virus, cuya manifestación clínica más frecuente son las verrugas genitales.

Estas verrugas se tratan con fármacos como el interferón y el imiquimod, que actúan sobre el sistema inmune del afectado ayudándole a combatir la infección, y con métodos físicos que extirpan o eliminan las lesiones, como la crioterapia, el láser y la escisión quirúrgica.

Junto a otros factores como la inmunodepresión o bajada de las defensas orgánicas, el tabaquismo y la concurrencia de otras dolencias de transmisión sexual, este virus es el factor de riesgo más importante del cáncer cervical, que afecta el cuello interno del útero o cérvix, y es el segundo cáncer más frecuente en todas las mujeres, aunque el más habitual entre las más jóvenes.

De hecho, existe un grupo de VPH genitales, que se detectan en casi todas las lesiones cancerosas y precancerosas del cuello del útero. Aunque la presencia de estos virus de alto riesgo no implica que se desarrollen lesiones malignas o premalignas, sí que requiere un control más estrecho de estas pacientes.

Peligro: genitales infectados

Existen cerca de doscientos tipos de VPH, aunque no todos infectan la zona genital. La infección genital por VPH se encuadra dentro de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y afecta tanto a hombres como a mujeres.

Sólo en Estados Unidos hay más de 20 millones de mujeres infectadas por el VPH.

Según el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer de Madrid, "los grupos de mayor riesgo de infección por el papilomavirus son las jóvenes con mayor actividad sexual, sobre todo si han tenido más de cinco parejas diferentes".

La infección persistente por virus del papiloma humano es el primer requisito para el desarrollo del cáncer cervical. Según el doctor Ricardo Sáinz de la Cuesta, de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, "la asociación entre el virus del papiloma humano y cáncer de cérvix es mayor que la asociación entre tabaquismo y cáncer de pulmón".

Es necesario que persista la enfermedad para que se desarrolle un cáncer de cérvix invasor. Desconocemos por qué se desarrolla en unas mujeres y en otras no, pero se sabe que existen una serie de factores que pueden ayudar a la persistencia y progresión cancerígena: el tabaquismo y la inmunodepresión.


**Par**      **Impar**

---

Cuanto antes se descubra, mejor

Según el doctor Palacios, "el ginecólogo y el médico de atención primaria juegan un papel fundamental en la detección y seguimiento precoces de este tipo de infecciones, en las que su tratamiento temprano es muy importante".

Para ello, la mujer debe realizarse revisiones ginecológicas al menos una vez al año, puesto que el método de detección más frecuente es la citología cérvico-vaginal rutinaria, en la que se observan células con halo blanco alrededor del núcleo.

Cuando el virus no es eliminado y persiste la infección por papilomavirus de alto riesgo, la lesión precursora se mantiene y cierto número de células progresan hasta una anomalía grave y carcinoma, la lesión más grave y con mayores posibilidades de progresar a cáncer invasor.

De momento, no existe tratamiento para el papilomavirus, pero sí para las lesiones que causa. Según Sáinz de la Cuesta, "además del tratamiento químico e inmunológico para los condilomas o verrugas, se aplican procedimientos quirúrgicos en los casos en los que existen lesiones macroscópicas".

Los expertos confían en las vacunas profilácticas, terapéuticas o combinadas contra el virus del papiloma humano que se desarrollan actualmente, y que podrán recibir mujeres y hombres, para prevenir la aparición y transmisión del virus, o para tratar las infecciones ya establecidas. (EFE-REPORTAJES)

▣ [arriba](#)

---